

MEOPA, ¿LO USARÍAS?

Autoras: Estela Nieto Sánchez, Susana Aguayo Serrano y Yolanda López González

INTRODUCCIÓN

Para todo enfermero de mayor o menor experiencia es conocida la dolorosa técnica de cura del sinus pilonidal. Tras la estancia en el extranjero, en un servicio con alta prevalencia de este tipo de cuidados, observamos que allí se utiliza un gas analgésico para realizar dichas curas, de nombre comercial "Kalinox" o "Meopa" (una mezcla al 50% de oxígeno y protóxido de nitrógeno, a una presión de 170 bares), que actúa sobre las vías de transmisión del dolor, manteniendo al paciente consciente en todo momento tras su administración, con lo que también se puede tener su cooperación.

OBJETIVO

El objetivo de este proyecto es la disminución del dolor durante los cuidados postquirúrgicos del quiste pilonidal, preservando así la **seguridad** y confort del paciente.

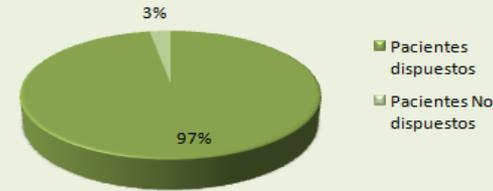
MATERIAL Y MÉTODO

- Se realiza un estudio, durante un año, en el que:
- Se mide la satisfacción del paciente que recibe este tipo de tratamiento. Los que no están satisfechos es debido a que sintieron algún tipo de efecto adverso (náuseas, mareos pasajeros, angustia...)
- Se hace un recuento de los pacientes españoles sometidos a este tipo de intervención que estarían dispuestos o no a recibir este tipo de tratamiento
- Se hace un recuento de enfermeros que están de acuerdo con ésta práctica y estarían dispuestos a llevarlo a cabo si se pudiera realizar en España.

Enfermeros dispuestos a poner esta técnica en práctica



Pacientes dispuestos a recibir este tipo de tratamiento



RESULTADOS:

- Gracias a este gas, las dolorosas curas y cuidados de quistes pilonidales se hacen totalmente indoloros para el paciente, el cual nunca recuerda haber sufrido dolor una vez terminado el proceso.
- La intervención no se prolonga más allá de cinco minutos de promedio.
- Tiene efecto ansiolítico, además de un efecto amnésico que hace que el paciente no recuerde haber padecido dolor.
- Una vez que se deja de inhalar, el paciente recupera el estado inicial casi inmediatamente.
- La intervención es llevada a cabo de forma independiente por parte del enfermero, sin supervisión médica.

CONCLUSIONES:

- Este tipo de intervención enfermera facilita la atención en los cuidados al paciente, mejorando su bienestar, y también nuestra intervención, ya que el paciente se encuentra tranquilo y relajado, permitiéndonos evaluar y tratar la herida con detenimiento y concentración.
- Durante un año de utilización casi a diario en el trabajo en el extranjero, nunca ha aparecido ningún efecto adverso, produciéndose la recuperación total del paciente de forma casi inmediata