

# Cuidados de Enfermería del Paciente en Quirófano

María del Carmen Santos Galván - Minna K. Cabrera Kautonen - Nayra Armas Acosta

## OBJETIVOS

Describir las intervenciones de enfermería basándonos en Los Patrones Funcionales de Salud. Fomentar el desarrollo en nuestro entorno de la metodología enfermera.

## INTRODUCCIÓN

El término seguridad proviene de la palabra *securitas* del latín. Cotidianamente se puede referir a la seguridad como la ausencia de riesgo o también a la confianza en algo o alguien. Según Maslow, la seguridad en el hombre ocupa el segundo nivel dentro de las necesidades de déficit.

La seguridad en el paciente es toda aquella medida que tiende a mitigar o a disminuir la posibilidad de eventos adversos en los pacientes, entendiéndose a éste como el daño agregado al paciente en una intervención sanitaria, que no tiene que ver con la condición de salud que motivó la consulta. Según el Informe "To err is human" establece que estos efectos adversos ocupa el 5º lugar como causa de muerte.

El cuidado integral que ofrece la enfermera a un paciente en quirófano, debe incluir una valoración por Patrones Funcionales de Salud de Marjory Gordon. La descripción y valoración de estos patrones nos permite conocer los problemas de enfermería que presenta el paciente y así poder orientar los cuidados.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Realizamos una búsqueda bibliográfica en formato libro e Internet, consultando varios artículos relacionados con la seguridad del paciente en quirófano.

## RESULTADOS

Describimos los cuidados que se deben aplicar a un paciente en quirófano según Los Patrones Funcionales de Salud.

### PERCEPCIÓN - MANEJO DE LA SALUD

Disminución del estrés por traslado.  
Disminución de la ansiedad.  
Enseñanza prequirúrgica.  
Enseñanza procedimiento.  
Preparación quirúrgica.

### COGNITIVO - PERCEPTIVO

Orientación de la realidad  
Escucha activa

### VALORES - CREENCIAS

Clarificación de valores.  
Apoyo espiritual.

### CONCLUSIONES

Destacamos la importancia de la relación interpersonal Enfermera - paciente - familia para llevar a cabo un cuidado integral.

### NUTRICIONAL - METABÓLICO

Sondaje gastrointestinal.  
Manejo de líquidos.  
Monitorización signos vitales.  
Reposición de líquidos.  
Aspiración vías aéreas.  
Manejo vías aéreas.  
Monitorización respiratoria.  
Precauciones para evitar la aspiración.

### ELIMINACIÓN

Cuidados de la incontinencia intestinal.  
Cuidados de la incontinencia urinaria.  
Cuidados de la retención urinaria.  
Cuidados del catéter urinario.  
Manejo del estreñimiento.  
Manejo intestinal.  
Evacuación inmediata.  
Sondaje vesical.  
Sondaje vesical intermitente.

### ACTIVIDAD - EJERCICIO

Manejo del dolor.  
Manejo ambiental (confort).  
Ayuda en los autocuidados: transferencia.  
Cambios de posición: Intraoperatorio.  
Cuidados del paciente encamado.  
Enseñanza de actividad/ejercicio prescrito.  
Terapia de ejercicios: ambulación.

### SUEÑO - DESCANSO

Técnica de relajación  
Terapia de relajación simple

### ROL - RELACIONES:

Apoyo emocional.  
Aumentar el afrontamiento.  
Aumentar los sistemas de apoyo.  
Humor.  
Potenciación de la seguridad.  
Presencia.  
Fomentar la implicación familiar

### SEXUALIDAD - REPRODUCCIÓN

Asesoramiento sexual.  
Manejo de la medicación.  
Aumentar los sistemas de apoyo.

### ADAPTACIÓN - TOLERANCIA AL ESTRÉS

Asesoramiento.  
Dar esperanza.  
Apoyo emocional.  
Control del estrés.  
Contacto.  
Potenciación de la seguridad.  
Distracción.  
Aumentar los sistemas de apoyo.

### BIBLIOGRAFIA

Clasificación de intervenciones de enfermería (CIE) (NIC) Gloria M. Bulechek, Howard K. Butcher, Joanne McCloskey Dochterman. Ed. Elsevier Mosby. 5ª Edición 2008.  
Diagnósticos Enfermeros, Nanda. T. Heather Herdman. Ed. Elsevier Mosby. 2ª Edición 2009.  
Clasificación de resultados de enfermería (NOC) Sue Moorhead, Marion Johnson, Meridean L. Maas, Elizabeth Swanson. Ed. Elsevier Mosby. 4ª Edición 2008.  
Interrelaciones NANDA, NOC Y NIC. Marion Johnson, Gloria Bulechek, Howard Butcher, Joanne McCloskey Dochterman, Meridean L. Maas, Sue Moorhead, Elizabeth Swanson. Ed. Elsevier Mosby. 2ª Edición 2007.  
[http://www.nipe.isics.es/futuretense\\_cs/ccurl/NIPE/pdf/patrones\\_funcionales\\_mgordon.pdf](http://www.nipe.isics.es/futuretense_cs/ccurl/NIPE/pdf/patrones_funcionales_mgordon.pdf)