

“¿He colocado al paciente en la posición correcta?”

Autores: Fernández Toro M, Guerrero Domínguez Y.

INTRODUCCIÓN Las intervenciones quirúrgicas precisan para su correcta realización distintas posiciones del paciente en la mesa de operaciones. Es de vital importancia que el personal sanitario las conozca para garantizar la seguridad del paciente durante el proceso quirúrgico y prevenir las posibles complicaciones que una mala posición conlleva. Estamos seguros de que esta guía práctica será de gran utilidad para el equipo quirúrgico.

TÉCNICA

Decúbito supino



Decúbito prono



De Kraske



Sujección por encima de rodillas. Almohadilla en cadera y muslo. Cabeza girada.

De litotomía



Piernas en perneras paralelas y a la misma altura

Cabeza y tronco alineados. Piernas paralelas, no cruzadas

Brazos en apoyabrazos en abducción inferior a 90° respecto al tronco y bandas de sujeción a la altura de las muñecas
No exceder los límites normales de ninguna articulación

Ninguna parte del cuerpo debe sobresalir de los bordes de la mesa

Almohadillar las prominencias óseas, proteger vasos sanguíneos y nervios

No obstruir catéteres, tubo de ventilación, monitorización,...

Fijación correcta del paciente mediante bandas de sujeción para prevenir caídas

Fowler



Sujección por encima de rodillas y almohada en hueso popliteo

Trendelenburg



Plano del cuerpo inclinado como máximo 45° respecto al suelo

Antitrendelenburg



Apoyapies para prevenir el deslizamiento

Decúbito lateral



Pierna inferior flexionada separada por una almohada

Laminectomía



Soporte para elevar el tronco acolchado. Sujeción de muslos

OBJETIVOS

EVITAR LAS COMPLICACIONES DE UN MAL POSICIONAMIENTO :

- COMPROMISO EN LA VENTILACIÓN
- LESIONES NERVIOSAS Y VASCULARES
- LESIONES POR DESGARRO, APLASTAMIENTO Y ÚLCERAS POR DÉCUBITO
- LESIONES TRAUMATOLÓGICAS
- LESIONES OFTALMOLÓGICAS
- LESIONES CARDIOCIRCULATORIAS: ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA, HIPOTENSIÓN ARTERIAL...
- CAÍDA DE LA MESA DE OPERACIONES

BIBLIOGRAFÍA

Pérez Jiménez S, Pajares Antón ST, Teso Manzano S. Posiciones quirúrgicas: cuidados de enfermería y prevención de complicaciones. Nure Investigación 2004 mayo.5.
AORN Recommended Practices Committee. Recommended Practices for positioning the patient in the perioperative practice setting. AORN Journal. Jan 2001.73 (1): 231-238