



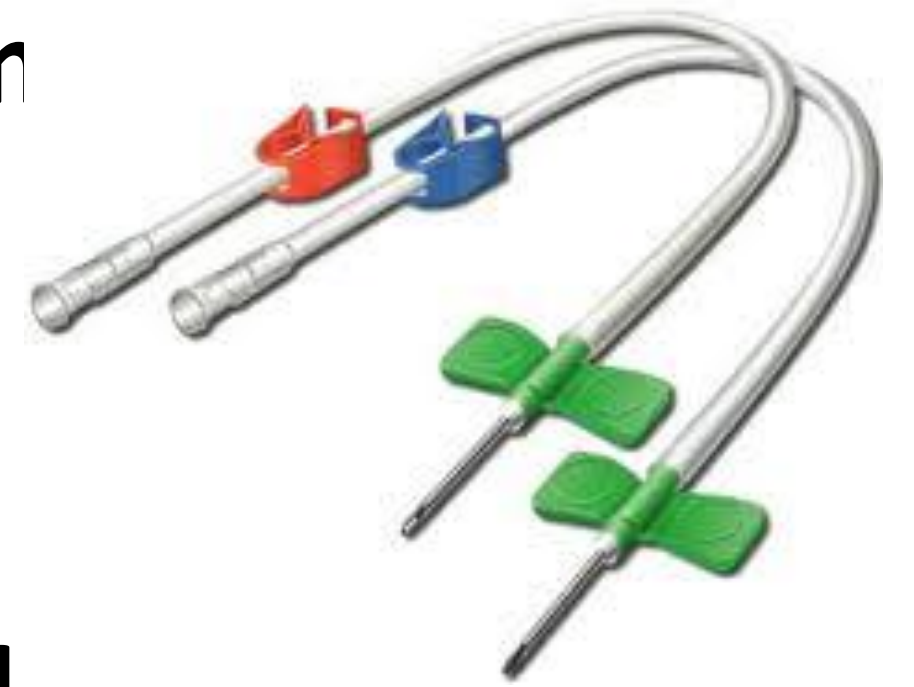
AUTOCUIDADO DOMICILIARIO DE LA FÍSTULA ARTERIOVENOSA



Hospital Comarcal de Melilla, Unidad de Hemodiálisis.- Autor principal: María Margarita Falcón Ortega; Primer coautor: Sandra Varea Benavides

La FAVI es la unión de una arteria con una vena mediante anastomosis con la finalidad de crear un acceso vascular para el tratamiento de la insuficiencia renal crónica.

El personal de enfermería y la institución sanitaria son los encargados de ofrecer las actuaciones y cuidados necesarios a través de la educación sanitaria al paciente, familia y/o cuidador, con el objetivo de ofrecer una buena formación para aumentar su independencia garantizando una buena calidad y seguridad en su autocuidado y valorando la prevención de complicaciones propias de la FAVI.



ZONAS DE LOCALIZACIÓN

MIEMBRO SUPERIOR

- Radio cefálica
- Húmero cefálica
- Húmero basilica

MIEMBRO INFERIOR

- Safeno tibial posterior
- Safeno femoral
- Femoro femoral



CUIDE BIEN SU FÍSTULA

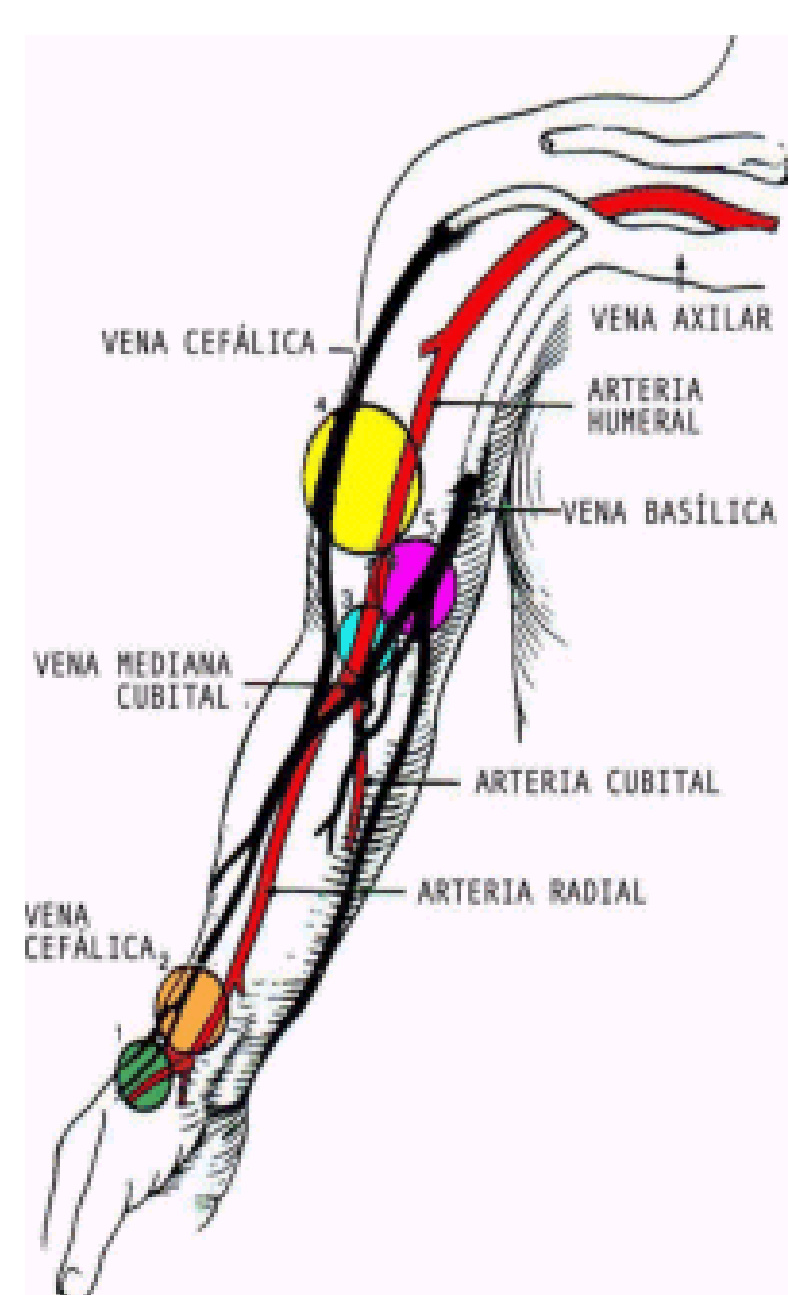


- No use ropa o joyas apretadas sobre el brazo portador del acceso vascular.
 - No duerma sobre el brazo del acceso.
- Procure no golpear o cortar su brazo del acceso.
- No cargue cosas pesadas con su brazo (bolsas, leña...)
- No permitan que le saquen sangre o inserten IV en el brazo del acceso .
 - No tomar tensión arterial en ese brazo.
 - No rasque o escarbe la piel se su brazo
- Mantenga su brazo limpio, láveselo con jabón antiséptico, como Betadine o Clorhexidina, y la piel suave, úntese crema todos los días.
- Recuerde en qué dirección circula la sangre dentro de su acceso y procure que las agujas se inserten correctamente.
- Cuide que la presión de la sangre no baje demasiado, ya que puede causar pequeños coágulos en el acceso vascular.
- Para evitar dolor en la punción aplicar media hora antes pomada anestésica.
 - Use pomadas fibrinolíticas cuando tenga hematomas.
- Para madurar y mejorar el funcionamiento de la FAVI realice ejercicios apretando una pelota de goma con la mano del acceso entre 20-30 veces varias veces al día.
- Sumerja el brazo en agua caliente con sal para aumentar la vasodilatación y evitar la estenosis del acceso vascular.
 - No aplicar vendajes compresivos.



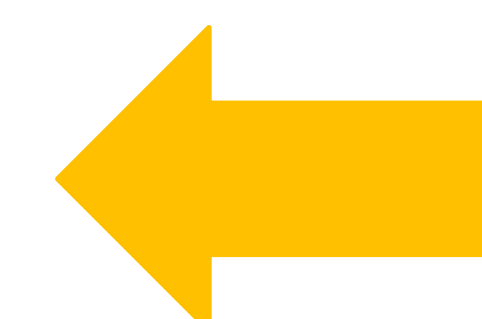
EXAMINE SU FAVI

- Observe su acceso
 - ¿Hay señas de infección?
 - ¿Enrojecimiento?
 - ¿Hinchazón?
 - ¿sangrado?
- Palpe el acceso con sus dedos
 - ¿Hay algo diferente de ayer?
 - ¿Hay pulso en el acceso?
 - ¿endurecimiento o inflamación?
 - ¿dolor?
 - ¿calor?
 - ¿dedos o brazos entumecidos?



- 1 2 : Radio-Cefálica.
- 3: Humero-MedianaCubital.
- 4: Humero- Cefálica.
- 5: Humero- Basilica.

El personal de enfermería es la encargada y responsable de instruir al paciente acerca de su acceso vascular (FAVI) de los cuidados, signos y síntomas que puedan alertar de cualquier cambio producido para evitar una complicación . Estas medidas conllevan a una mejora en la seguridad de su autocuidado y por tanto una buena calidad asistencial y prevención de las complicaciones.



ENFERMERÍA

UNIDAD HEMODIÁLISIS