

AUTORES: Lendínez Prieto, G.; Daimiel Espejo, A.; Ruiz Martos, M. (Enfermeros Unidades de Cardiología y Medicina Interna del C. H. de Jaén). **Agradecimientos:** Juan C. Fernández Guerrero. Cardiólogo y Hemodinamista del CHJ.

INTRODUCCION

El Cateterismo Cardíaco es un procedimiento invasivo con finalidades diagnósticas o terapéuticas que necesita un control estricto posterior por parte de los profesionales de Enfermería para reducir el riesgo de complicaciones. La unidad de cardiología del CH de Jaén dispone de un Protocolo Específico de cuidados de Enfermería.

OBJETIVO: Describir los resultados y complicaciones postcateterismo tras la implantación del protocolo de cuidados enfermeros basado en la deambulación precoz y la vigilancia intensiva de signos de alerta, haciendo participe a paciente y familiar.

METODOLOGÍA

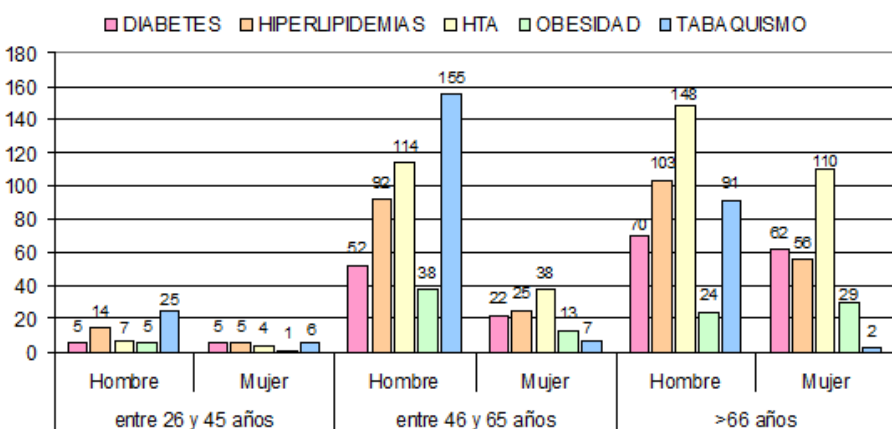
Estudio Observacional Transversal durante el primer semestre de 2012 sobre pacientes que se realizan cateterismo cardíaco y son derivados a la planta de hospitalización. La vía de acceso más empleada (95%) fue la arteria femoral derecha, con técnica de cierre *Angioseal*. Esta técnica acorta el tiempo de hemostasia y permite iniciar antes la deambulación.

PROTOCOLO

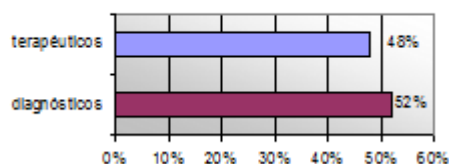
- Valoración integral del paciente.
- Control constantes vitales.
- Valorar reacciones alérgicas.
- Vigilar complicaciones vasculares.
- Inmovilización miembro intervenido.
- ECG y analítica según tipo de cateterismo.
- Información sanitaria al paciente y cuidador.
- Movilización y deambulación posterior.
- Recomendaciones cardiosaludables posteriores.

RESULTADOS

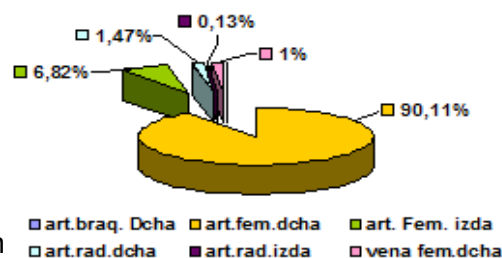
748 pacientes ingresados: Antecedentes



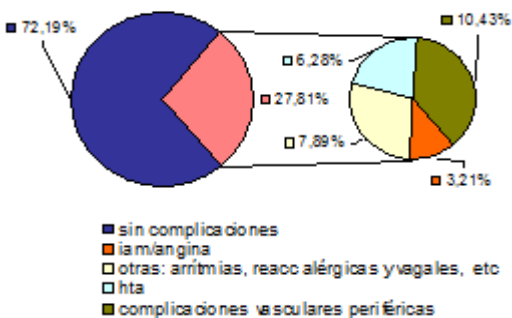
Tipos de cateterismos



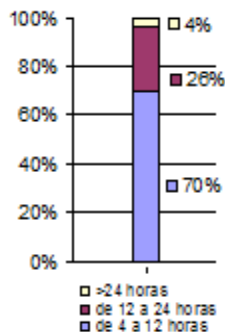
Vías de acceso



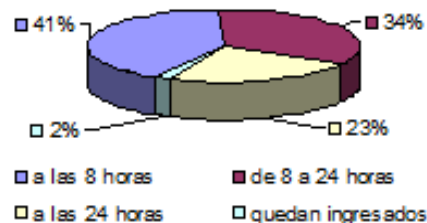
Complicaciones postcateterismo



Movilización y Deambulación



Altas hospitalarias



CONCLUSIÓN

La aplicación del protocolo de cuidados enfermeros postcateterismo cardíaco y la técnica empleada han permitido una pronta y segura deambulación y movilización de los pacientes. Facilita la detección temprana de complicaciones y su actuación consecuente, lo que permite no demorar el alta. La participación del paciente y familiar es fundamental para gestionar cuidados integrales y seguros.