POSICIONAMIENTO QUIRÚRGICO DEL PACIENTE SOMETIDO A CIRUGÍA ARTROSCÓPICA

López León I, César Muriel J.

Enfermeras del Área Quirúrgica del Hospital Universitario de Cruces. (Barakaldo - Vizcaya)

INTRODUCCIÓN

El cuidado del paciente, su seguridad y confort es uno de los principales objetivos de la Enfermería. Es por ello que la Enfermería Quirúrgica se encargara de la colocación apropiada del paciente en la mesa de operaciones, asegurándose de que no exista ningún compromiso nervioso ni vascular por compresión de estructuras, garantizando así una adecuada función respiratoria y circulatoria, además de conservar la integridad de la piel del paciente, evitando lesiones por presión y fijando correctamente los catéteres.

Los procedimientos artroscópicos son cirugías innovadoras y que actualmente están en auge, debido a su función diagnostica y/o terapéutica. La posición adecuada del paciente sometido a cirugía artroscópica es un punto intermedio entre lo que puede tolerar el paciente (aspecto estructural y funcional) y lo que requiere el equipo quirúrgico para tener fácil acceso a las estructuras anatómicas.

El objetivo de este trabajo es determinar la correcta posición quirúrgica para cada procedimiento artroscópico, garantizando la correcta visualización de las estructuras articulares, sin que se vea comprometida la seguridad del paciente.

METODOLOGÍA

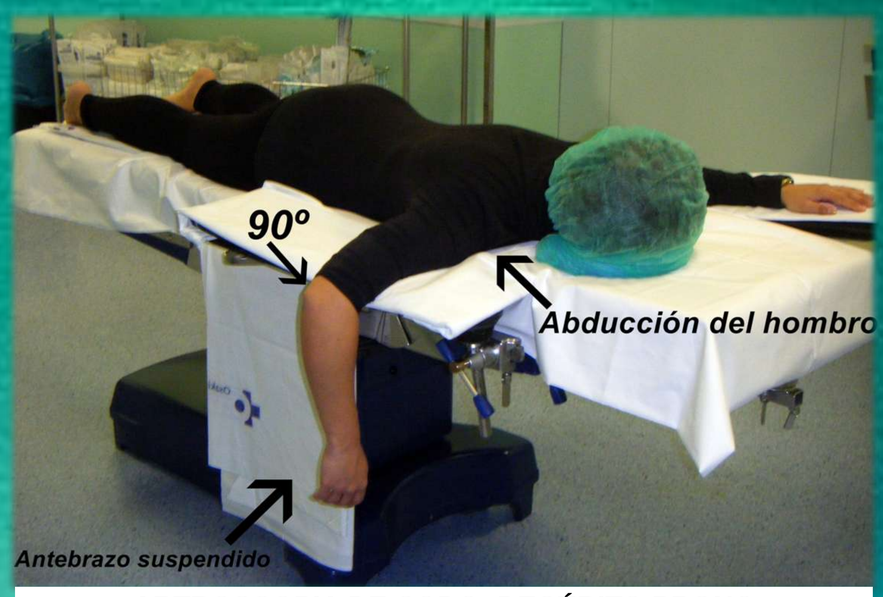
Se ha realizado una revisión bibliográfica, utilizando las bases de datos: Cuiden, Science Direct, Medline, Scopus… Para la búsqueda, se utilizaron las palabras claves: Posicionamiento quirúrgico, complicaciones quirúrgicas, artroscopia de hombro, artroscopia de codo, artroscopia de muñeca, artroscopia de cadera, artroscopia de rodilla y artroscopia de tobillo.

Se revisaron artículos publicados en español y en ingles. Posteriormente se reunió el grupo de trabajo para el análisis y determinación de las posiciones quirúrgicas apropiadas.

RESULTADOS

A continuación se detallan las posiciones quirúrgicas más frecuentes en cirugía artroscópica.

ARTROSCOPIA DE HOMBRO: SILLA DE PLAYA CON TRACCIÓN

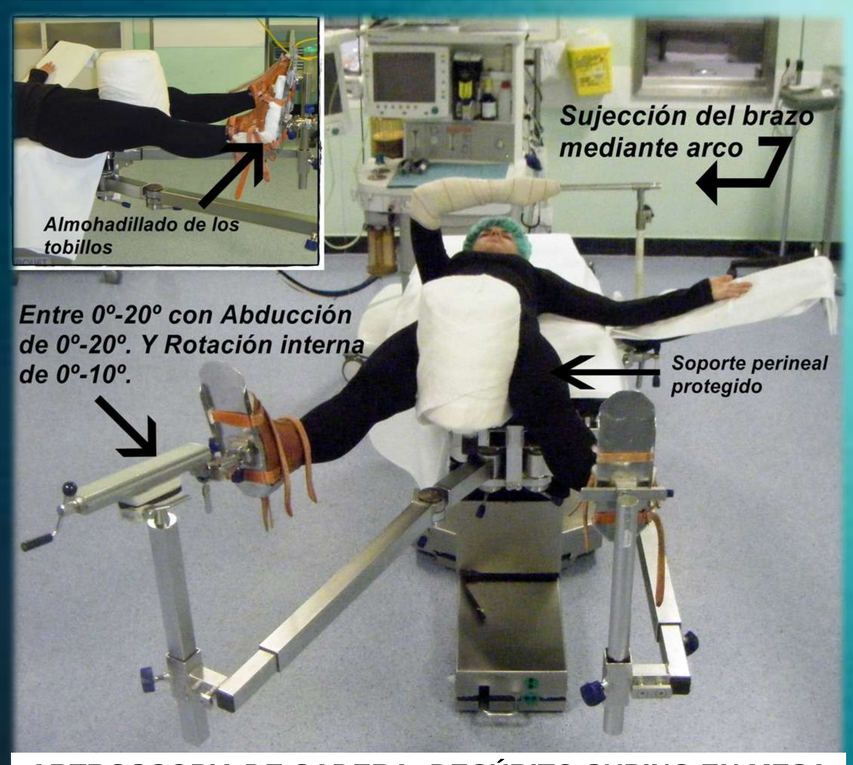


ARTROSCOPIA DE CODO: DECÚBITO PRONO

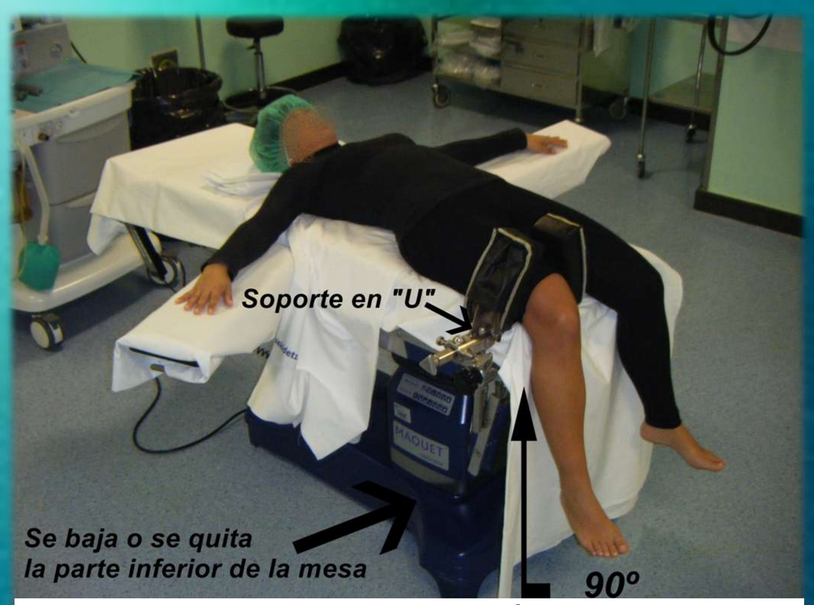
ARTROSCOPIA DE MUÑECA: DECÚBITO SUPINO CON TORRE DE TRACCIÓN

Recomendaciones

- La mesa debe estar frenada.
- La posición no debe obstruir o desconectar catéteres y monitores.
- Los apoyabrazos deben estar almohadillados, evitando hiperextensión, lesiones musculares o nerviosas.
- Cubrir al paciente para evitar la hipotermia y el contacto con el agua.
- Proteger en todo momento las prominencias óseas. En decúbito prono se colocará una almohada en el abdomen para liberar el tórax, favoreciendo la respiración.
- En algunos de estos procedimientos se usa el torniquete neumático, por lo que será importante almohadillar la zona y anotar la hora de inicio/fin de la isquemia.



ARTROSCOPIA DE CADERA: DECÚBITO SUPINO EN MESA ORTOPÉDICA CON TRACCIÓN



ARTROSCOPIA DE RODILLA: DECÚBITO SUPINO CON SOPORTE EN "U"

ARTROSCOPIA DE TOBILLO: DECÚBITO SUPINO CON SOPORTE EN "U" MÁS TRACCIÓN.

CONCLUSIONES

El equilibrio riesgo-beneficio en el posicionamiento quirúrgico en los distintos procedimientos artroscópicos debes ser valorado por todo el equipo quirúrgico, ya que una incorrecta visualización de las estructuras articulares aumenta la duración del procedimiento, aumentando como consecuencia el periodo anestésico y las complicaciones derivadas del mismo.

La seguridad y la prevención de complicaciones derivadas del procedimiento quirúrgico son consecuencia de unos correctos cuidados de enfermería; por ello es importante que la enfermería quirúrgica esté formada y especializada en movilización y posicionamiento del paciente quirúrgico.

BIBLIOGRAFÍA

1.- Tal S. David, Tips y perlas artroscópicas del hombro, Ed. Amolca, 2012
2.- B. Galaud, L.-G. Rousseau, B. Locker, B. Lebel, C. Hulet, Artroscopia (excepto la de muñeca), EMC - Aparato Locomotor, Volume 44, Issue 1, 2011, Pages 1-15
3.- L. De Smet, Artroscopia de muñeca. Técnica, características normales, EMC - Técnicas Quirúrgicas - Ortopedia y Traumatología, Volume 1, Issue 1, 2009, Pages 1-7
4.- Fuller J., Instrumentación quirúrgica Teoría, técnicas y procedimientos, Ed. Panamericana 4ª ed., 2007