

# POSICIONES QUIRURGICAS EN TRAUMATOLOGIA

## CUIDADOS ENFERMEROS PARA MANTENER LA SEGURIDAD EN QUIROFANO

### Introducción:

Ante una intervención quirúrgica, una de las funciones del enfermero, es mantener una posición correcta y segura del paciente, teniendo en cuenta el tipo de cirugía que vamos a realizar, el tipo de anestesia que se va a administrar, así como el abordaje del cirujano en cuestión. Para ello la enfermera debe tener el conocimiento necesario y la destreza para conseguir una posición segura evitando complicaciones tanto cardiacas respiratorias, mecánicas, etc..

### Objetivos:

Posición anatómica correcta, lo más fisiológica posible  
Abordaje del paciente con seguridad  
Proporcionar amplio campo quirúrgico  
Evitar riesgos

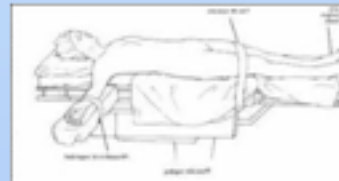


### Minimizar Riesgos de Lesión/Método

- Evitar zonas de presión en prominencias óseas, arrugas, humedad
- Sujeción correcta de extremidades
- No apoyar mesa quirúrgica sobre el paciente
- Protección de ojos
- Alineación de cabeza y columna vertebral
- Comprobar el funcionamiento de mecanismos y piezas
- Reunir todas las sujeciones y soportes para la intervención inminente
- Contar con ayuda suficiente para la movilización
- Movimientos firmes, suaves y coordinados

### Posiciones comunes y cuidados

◆ **Decúbito Supino** (cirugía del pie, rodilla y de MMSS)  
-brazos nunca más de 90°, Sujeción con correas de velcro.  
-almohadillas en cabeza, cuello, estructura lumbar y rodillas



◆ **Decúbito Prono** (cirugía de columna, codo, tendón de Aquiles)  
-Cabeza lateralizada o sobre calota  
-Almohada en tórax y pelvis dejando libre el diafragma  
-Atención en  
♂ genitales  
♀ mamas  
-Posición fisiológica de brazos



◆ **Decúbito Lateral** (cirugía Columna Lumbo-sacra, artroscopia de hombro, humero y cadera)  
-Alineación de cabeza con columna  
-Banda de fijación en caderas y miembros  
-Almohadilla en región lumbar para evitar rotación del paciente



### Una posición defectuosa puede provocar:

- ✓ Neuropatías por estiramiento en nervios craneales
- ✓ Neuropatías y alteración del riesgo sanguíneo por rotación del cuello en plexo cervical.
- ✓ Isquemia y edemas distales por oclusión circulatoria de nervios periféricos
- ✓ Hiperdistensión o luxación, sobre todo en las articulaciones de los miembros
- ✓ Complicaciones por reacciones fisiológicas (mecánicas y reflejas) en el sistema circulatorio y respiratorio

### Resultados

Poseer los conocimientos y habilidades necesarios para realizar intervenciones dirigidas a evitar el riesgo de lesión peri operatoria derivado de la posición quirúrgica..

### Conclusiones

La posición correcta y segura del paciente quirúrgico requiere un completo conocimiento de las diferentes posiciones quirúrgicas y su indicación según el tipo de cirugía, de los diversos mecanismos de la mesa quirúrgica y de la anatomía involucrada en la intervención.  
La práctica constante hace adquirir destreza, rapidez y seguridad.

### AUTORES:

Patricia Zara Rivera  
Jorge M. Carmona Rivas

### BIBLIOGRAFIA:

Enfermería en Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Escrito por Camilla Martínez  
Deleuze M, Molle S, Ripart J. Complicaciones de las posiciones quirúrgicas. EMC  
Dr. Berry y cols. Atlas de Técnicas de Quirófano. 7ª Ed.