

TRATADOS DE NEUROPATIA DEL PUDENDO

Carmen Ortega García; Natividad García Merinero; Amparo García Merinero
Hospital Universitario de Burgos, Servicio de Urología.

INTRODUCCIÓN

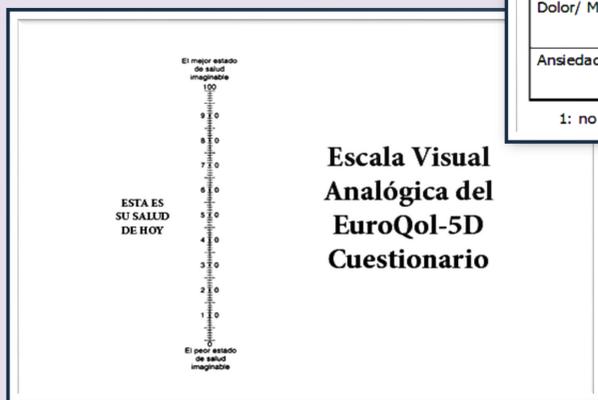
Según la OMS, la calidad de vida es "la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus expectativas, sus normas, sus inquietudes". El síndrome de atrapamiento del nervio pudendo (SANP) se produce cuando el nervio pudendo o una de sus ramas se daña, se inflama o es atrapada, afectando en gran medida la calidad de vida de los pacientes.

OBJETIVO: conocer la **mejora percibida en la calidad de vida** por los pacientes que han sido sometidos al tratamiento del desbloqueo del nervio pudendo.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio epidemiológico observacional descriptivo pre-test / post-test en pacientes diagnosticados del síndrome de atrapamiento del nervio pudendo (SANP), tratados en el H.U.B.U. mediante la técnica de **HIDRODISTENSIÓN ANESTÉSICA DEL CANAL DE ALCOCK**.

Se valora la calidad de vida mediante:



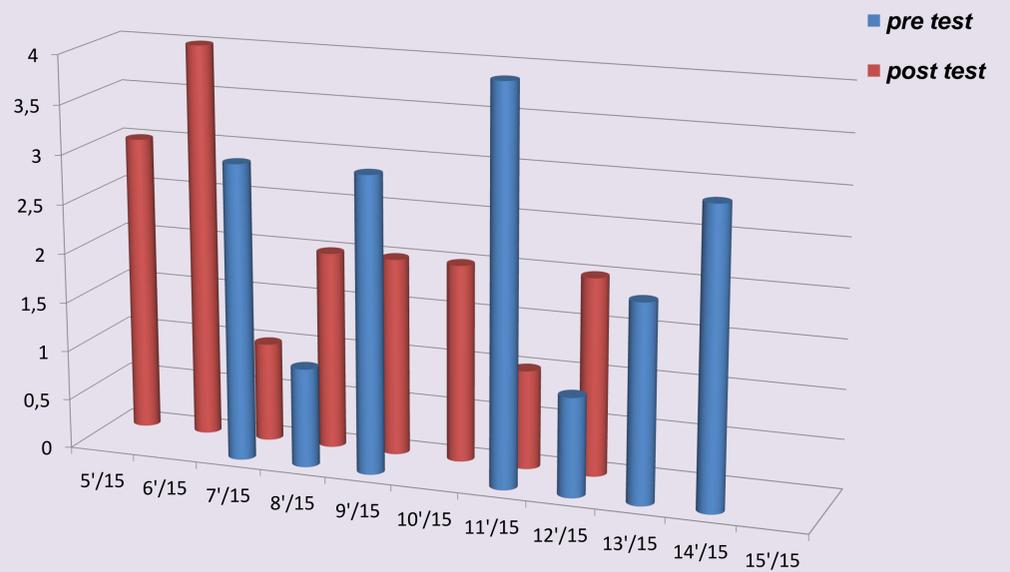
Sistema descriptivo del EuroQol-5D	
Dimensión	Nivel
Movilidad	1
	2
	3
Cuidado personal	1
	2
	3
Actividades cotidianas	1
	2
	3
Dolor/ Malestar	1
	2
	3
Ansiedad/ Depresión	1
	2
	3

1: no tengo problemas; 2: algunos problemas y 3: muchos problemas

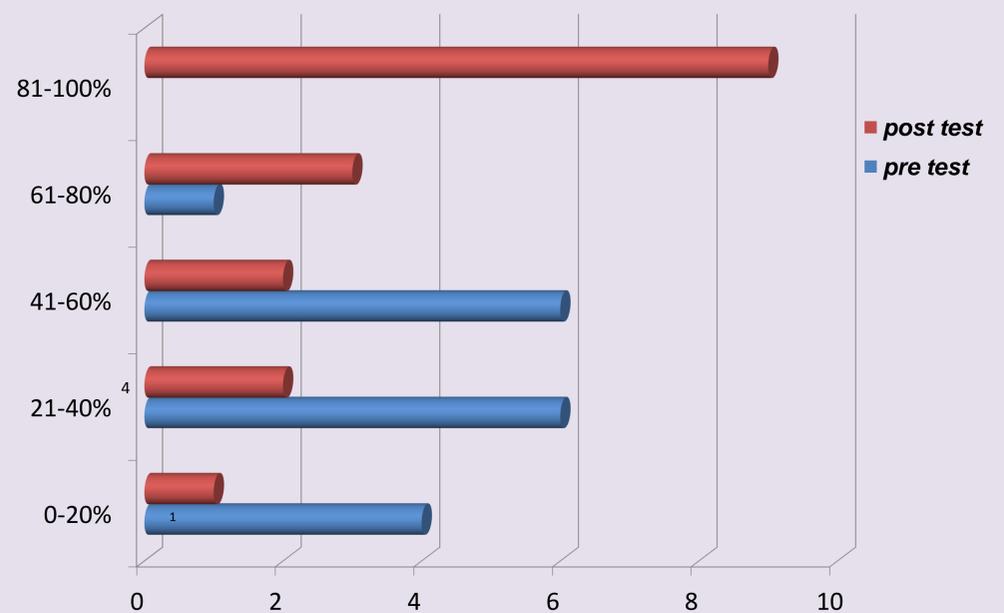
RESULTADOS

Edad media 52'58 años; 70% mujeres y 30% hombres

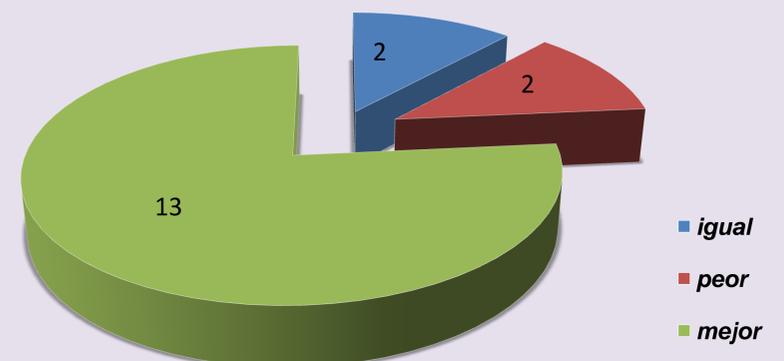
EuroQol-5D



LA ESCALA VISUAL ANALÓGICA (EVA)



ESTADO DE SALUD ACTUAL COMPARANDO LOS ÚLTIMOS 12 MESES.



CONCLUSIONES:

El SANP constituye la causa de dolor pelviano crónico más frecuente, siendo uno de los diagnósticos subestimados y menos conocidos hasta hoy y es un problema de salud que afecta prioritariamente a mujeres. Tras la evaluación de la calidad de vida antes y después del tratamiento se observa una mejoría tras la intervención y esta mejoría es percibida y manifestada por los pacientes. Comprobándose que es un método efectivo para mejorar la calidad de vida en los aspectos físicos y manifestándose en el estado de ánimo, que es un pilar fundamental para conseguir un bienestar físico-psíquico social necesario para cualquier persona.