

IV CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"La Atención Especializada en la Seguridad del Paciente"

FACTORES FAMILIARES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ADOLESCENTES

Autor principal ROSA M^a MORAL PÉREZ

CoAutor 1 CASANDRA WAHL TOVAR

CoAutor 2

Área Temática La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Comunitaria

Palabras clave Familia Drogas Adolescente Factor de riesgo/ Factor de protección

» Resumen

La incidencia del uso de drogas (legales e ilegales) en adolescentes, hace que nos preguntemos cuáles son los factores que predisponen este hecho. Entre ellos, destacamos los factores familiares, puesto que la familia es el principal seno en el que se aprenden habilidades y costumbres. Mediante una revisión sistemática literaria, nos proponemos identificar cuáles son los factores de riesgo y los protectores familiares ante el

» Contexto de partida. Antecedentes. Experiencias previas. ¿Dónde se realizó el trabajo? ¿En qué tipo de organización o departamento? ¿Cómo surge? ¿Hay experiencias previas en el área desarrollada?

Actualmente, la prevalencia de uso y abuso del consumo de drogas entre adolescentes está aumentando, y cada vez comienzan a una edad más temprana. El ámbito que rodea al adolescente como la familia, el grupo de amigos, la educación, la situación demográfica y la propia etapa de transición en la que se encuentra, influye en la mayoría de las decisiones que toma el adolescente, entre ellas la de iniciarse en el consumo de

» Descripción del problema. ¿Sobre qué necesidades o problemáticas del contexto pretendía actuar el proyecto? ¿Cómo se analizaron las causas de esos problemas? ¿Qué tipo de intervención se realizó? ¿Cómo se cuantificó el problema?

La OMS define familia como "los miembros del hogar emparentados entre sí, hasta un grado determinado por sangre, adopción y matrimonio. El grado de parentesco utilizado para determinar los límites de la familia dependerá de los usos a los que se destinen los datos y, por tanto, no puede definirse con precisión en escala mundial."

Factor familiar de riesgo, se define como: cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.

Factor familiar de protector, se define como: cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que inhibe, reduce o atenúa las probabilidades de sufrir una lesión o enfermedad.

Con el presente trabajo pretendemos conocer cuáles son los factores familiares protectores y de riesgo para el consumo de drogas en los adolescentes.

Se ha realizado una revisión sistemática literaria, en la que se ha seleccionado artículos procedentes de la base de datos IME, Scielo, Cuiden y Cochrane, además de dos guías. En la base de datos IME hemos realizado la búsqueda utilizando los siguientes términos: (factor* riesgo* familiar*) AND drogas AND (adolescen* joven*), obteniendo diez resultados de los cuales hemos seleccionado un artículo que se ajustaba a los variables que pretendíamos conocer. En la misma base de datos realizamos otra búsqueda con los siguientes términos (factor riesgo familiar) AND (consumo drogas) con la obtención de dos resultados de los cuales volvemos a seleccionar un artículo. En la base de datos Cuiden utilizamos el término (factores familiares) AND (consumo de drogas) nos aparecen treinta documentos y seleccionamos cinco artículos. Los artículos procedentes a la base de datos Scielo han sido seleccionados a través de las búsquedas realizadas en la página de google académico. En la base de datos Cochrane se usó los términos familia* AND drog* AND (adolescen* OR joven*) obteniendo 29 resultados de los cuáles seleccionamos dos artículos.

» Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?

Según Marina Muñoz y José Luis Graña (2001) entre los factores de riesgo para el inicio y mantenimiento del consumo de drogas se encuentran las familias monoparentales y que uno de los padres vuelva a casarse además de la ausencia de disciplina parental, ausencia de conexión entre padres e hijos, ausencia o excesiva implicación maternal en las actividades de los hijos. Y como factor protector se encuentra una relación familiar con un buen vínculo afectivo entre padres e hijos.

H. Paniagua Repetto, S. García Calatayud, G. Castellano Barca, R. Sarrallé Serrano y C. Redondo Figuero (2001), en su estudio destacan como factores de riesgo la influencia del entorno familiar y social consumidor y determinados patrones de ocio. Sin embargo, el consumo materno de alcohol se considera un factor protector para el consumo en adolescentes. Aunque creen que este factor debe seguir en estudio.

Pérez Milena (2005), refiere que tanto los conflictos familiares como las actitudes y modelos de conducta de los padres influyen en la conducta del adolescente frente a los tóxicos. Los cambios en la estructura y organización familiar que ocurren en la adolescencia requiere adaptación y flexibilidad de los roles familiares. La baja comunicación familiar es un factor de riesgo reconocido para el consumo de sustancias tóxicas.

El estudio de Patricia Cid y Luis Jorge Pedro (2011) coincide con los anteriores y expone como factor de riesgo el clima familiar negativo y la comunicación disfuncional de los miembros de la familia. Y como factores protectores la relación emocional estable al menos con uno de los padres, las relaciones sociales existentes dentro y fuera de la familia, clima educativo abierto, positivo, orientador con normas y valores claros, modelos sociales que valoren el enfrentamiento positivo de los problemas, equilibrio entre responsabilidades sociales y expectativas de lograr una meta, competencias cognitivas, características temperamentales que favorezcan el enfrentamiento efectivo, experiencias de autoeficacia, confianza en sí mismo, autoconcepto positivo, actitud proactiva frente a situaciones estresantes y experiencia de sentido y significado de la propia vida,

En la Guía Promover la implicación y la participación de la familia en los programas preventivos (2011) aparecen los factores de riesgo familiares (adaptado de Merikangas, Dierker y Fenton, 1998) divididos en dos categorías: factores específicos exposición directa (modelados negativos de uso de drogas de los padres), actitudes de los padres ante las drogas y factores no específicos (conflicto familiar, estilo educativo, exposición a estrés, psicopatología, negligencia y abuso).

En la misma guía, Kumpfer, Olds, Alexander, Zucker y Gary (1998) proponen el siguiente listado de correlatos familiares del abuso de drogas en los adolescentes:

− Relaciones pobres entre padres e hijos.

− Conflicto familiar excesivo, con abusos verbales, físicos o sexuales.

− Desorganización familiar y estrés (con frecuencia provocados por la ausencia de habilidades de manejo familiar eficaces).

− Problemas de salud mental (p.ej. depresión) que pueden causar puntos de vista negativos sobre las conductas de los hijos, hostilidad hacia estos o disciplina demasiado severa.

− Aislamiento familiar y ausencia de una red de apoyo familiar eficaz.

− Diferencias familiares en el grado de culturización o pérdida de control de los padres sobre el adolescente debido a un menor grado de culturización.

En cuanto a los factores protectores familiares refieren que son un elemento fundamental en la conformación de lo que en prevención se ha venido a denominar resiliencia, de difícil traducción al español por lo que se ha adoptado el neologismo de resiliencia, puede definirse como el proceso o capacidad del individuo que le permite alcanzar un comportamiento adaptado, a pesar de la adversidad y los diferentes factores de riesgo. La resiliencia explicaría por qué un joven presenta una baja vulnerabilidad al consumo de drogas, a pesar de que recaigan sobre él múltiples factores de riesgo (Velleman et al., 2005).

La resiliencia emerge de la interacción entre el individuo, los sucesos, y el entorno o ambiente donde se producen, incluyendo en el ambiente a la familia y la comunidad. Dicha interacción es bidireccional entre las distintas variables que entran en la ecuación.

Masten (1994), tras realizar un estudio sobre factores protectores para el consumo de drogas resalta diez de ellos. Son los siguientes:

1. Ejercicio efectivo de la función parental
2. Conexión con otros adultos competentes
3. Resultar atractivo a otra gente, particularmente adultos
4. Buenas habilidades intelectuales
5. Tener áreas de talento o destreza apreciadas por el mismo y los otros
6. Presentar una buena auto-eficacia, auto-valoración y talante optimista
7. Fe o afiliación religiosa
8. Ventajas socio-económicas
9. Buenas escuelas y otros recursos comunitarios
10. Buena suerte

Tal como se explica en la guía, el primero referido al ejercicio efectivo de la acción parental es el más citado y el único que se vincula de forma directa con la familia. Sin embargo, muchos de los otros factores, guardan relación con el entorno familiar y la actuación de los padres.

Víctor Hugo Cruz-Salmerón, Martha Leticia Martínez-Martínez, Leticia Garibay-López y Nicolás Camacho-Calderón (2011) refieren en su estudio, concordando con los anteriores, que: una deficiencia de autoridad familiar y de supervisión en los adolescentes aumentan el riesgo de estos en el inicio de la drogadicción. Y que el apoyo familiar actúa como un factor de protección ante la drogadicción.

Nombran a Guzmán, que relata la existencia de un doble riesgo de inicio en el consumo de sustancias ilícitas cuando el adolescente pertenece a una familia moderna (basada en el empleo remunerado de la madre o de ambos padres) y considera un factor protector el pertenecer a una familia nuclear (formada por el padre, representa el cabeza de familia, mientras que la madre queda relegada al ámbito doméstico).

Martínez Lorca, M; Alonso Sanz, C; Montañés Rodríguez, J exponen en su trabajo que el disponer de más dinero en estas edades facilita el acceso a determinadas drogas (alcohol, tabaco, cannabis). Que el tener normas con respecto a las horas de llegada, el conocimiento de las amistades de los hijos, no ver consumir estas sustancias en sus mejores amigos y el no consumir en presencia de los padres hace que los hijos muestren actitudes negativas hacia estas sustancias. En cuanto a la cohesión familiar, al existir esta disminuye la probabilidad del consumo de drogas. Sin embargo dice que no existe relación significativa entre la adaptabilidad familiar y las variables asociadas al consumo de drogas. Estos autores explican que no hay relación entre el consumo de los padres y el inicio en el consumo de los hijos aunque apuntan que el consumo de alcohol por parte de la madre tiene más influencia en los hijos y que si son los padres los que ofertan la droga tienen más probabilidad de consumirla.

En los resultados obtenidos en ésta revisión sistemática podemos observar como la mayoría de la literatura coincide con respecto a los factores de riesgo y protectores familiares que afectan a la predisposición de un adolescente para consumir drogas.

Los factores de riesgo como la existencia de conflictos intrafamiliares influyen en la conducta del adolescente frente a los tóxicos. Los cambios en la estructura de la familia y los trastornos de conductas en los padres son situaciones que requiere adaptación y flexibilidad, si esto no se lleva a cabo adecuadamente se percibe como una disfuncionalidad y puede llevar al adolescente a conductas inadecuadas. Se ha demostrado que el consumo de sustancias por partes de familiares ya sean padres o hermanos mayores, facilitan el acceso a consumir éstas sustancias al adolescente en cuestión. Finalmente, la cohesión familiar en la que podemos incluir el grado de supervisión por parte de los padres, el apego entre padres-hijos y la comunicación dentro de la familia, está íntimamente relacionado con la actitud del adolescente frente al consumo de sustancias. Una baja cohesión familiar y una existencia pobre de normas familiares hacen que el adolescente no tenga claro si su conducta es buena, en caso contrario, una cohesión familiar y una alta existencia de normas pueden provocar en el adolescente un acercamiento a conductas ilícitas como acto de rebeldía.

Hay autores como Martínez-Lorca para los que no existe una relación entre el consumo de los padres y el inicio en el consumo de los hijos, esto se contradice con lo que en la mayoría de la bibliografía hemos encontrado. Nosotros lo consideramos como factor de riesgo puesto que la familia es el principal seno en el que se desarrolla las habilidades y formas de vida de los individuos.

Para los factores de protección familiar, como son la relación emocional estable con al menos uno de los padres, tener una autoestima buena, un buen ejercicio efectivo de la función parental y el apoyo familiar hace que el adolescente tenga más confianza en sí mismo y que crezca con unos ideales y una definición de lo correcto adecuados para una menor probabilidad de llevar conductas de riesgo a lo largo de su vida.

» Barreras detectadas durante el desarrollo.

Como limitación en nuestro trabajo nos encontramos con la escasez de factores protectores que estudian los autores puesto que la mayoría de publicaciones que encontramos desarrollan los factores de riesgo y no explican los factores de protección.

» Oportunidad de participación del paciente y familia.

Para fomentar la participación del paciente y/o familia se proporcionará un foro, que se utilizará como punto de soporte e intercambio de información tanto a través de internet como físicamente mediante reuniones, jornadas y/o congresos, en las cuales se podrán resolver dudas, identificar posibles problemas o conflictos y valorar cuáles son sus intereses y necesidades. También proponemos realizar programas de educación para la salud en los cuales se informará de factores que aumentan el riesgo del consumo de drogas en los adolescentes y qué

» Propuestas de líneas de investigación.

Destacamos la importancia de conocer en profundidad cómo actúan los factores de riesgo para este tipo de conductas en adolescentes y así poder trabajar en ellos para prevenir el consumo de drogas en jóvenes. Para ello, sería conveniente un estudio cualitativo de estos factores.

» Bibliografía.

- Muñoz Rivas, M.; Graña López JL; Factores familiares de riesgo y de protección para el consumo de drogas en adolescentes. *Psicothema* 2001. Vol. 13 nº 1 (87-94).
- Cid-Monckton P, Pedrao LJ. Factores familiares protectores y de riesgo relacionados al consumo de drogas en adolescentes. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 2011. Nº 7 (38-45).
- Fantin MB y García HD. Factores familiares, su influencia en el consumo de sustancias adictivas. *Ajayu*, 9(2), Agosto 2011, 193-214.