

MEDICACIÓN: USO Y CONSERVACIÓN

INTRODUCCIÓN

Son muchas las personas mayores que siguen varios tratamientos con medicación diaria, la cual deben de tomar por sí solos. Esto algunas veces es un problema, ya que son muchos los casos que no sabe leer o no ven bien, lo que les dificulta saber cual es el medicamento que deben tomar, o bien no se han enterado bien de la explicación que les ha dado el médico. Esto da lugar a que en casa tengan una gran cantidad de medicación de la cual o bien no saben su uso adecuado, o bien ya no la necesitan. En algunos casos puede estar caducada o en mal estado.

OBJETIVOS

Nuestros principales objetivos son conocer:

- Si los pacientes con varios tratamientos saben cómo llevarlos a cabo y para qué es cada fármaco.
- Si los tienen bien organizados.
- Si acumulan mucha medicación.
- Si tienen medicación caducada y no lo saben.
- Qué hacen con la medicación caducada o que ya no necesitan.

MATERIAL Y MÉTODOS

Hemos llevado a cabo un estudio descriptivo de cohortes, para lo cual hemos pasado un cuestionario (de ejecución propia y al cual le hemos pasado el Pretest, para comprobar que era de fácil entendimiento por todos), a 74 personas mayores de 65 años, (mitad hombres y mitad mujeres), de diferentes localidades granadinas, para conocer así qué tal se administran el tratamiento y en qué condiciones guardan la medicación.

1. Edad
2. Sexo
3. ¿Cuántas clases de medicación tiene?
4. ¿Cuánta medicación toma?
5. ¿Tiene medicación repetida?
6. ¿Dónde la guarda?
7. ¿Cómo la organiza?
8. ¿Sabe para qué es cada una?
9. ¿Hay alguna medicación caducada?
10. ¿Revisa que la medicación esté en condiciones cuando la toma?
10. Si hay alguna caducada, la ha tomado últimamente?

RESULTADOS

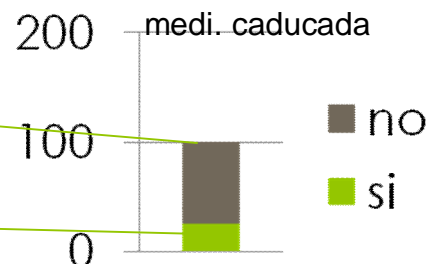
Saben para qué es cada medicamento



medicacion caducada

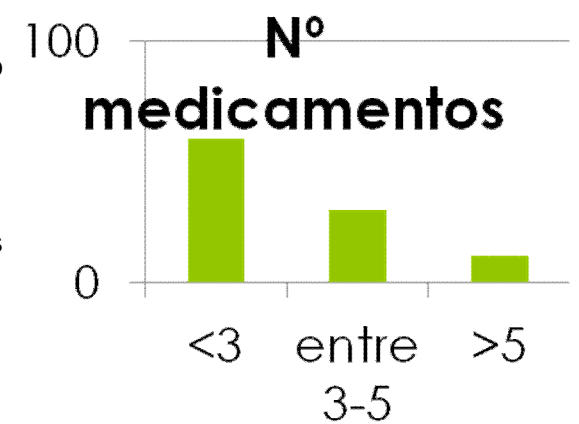


Han tomado medi. caducada



De nuestro estudio sacamos las siguientes conclusiones:

- La mayoría de nuestros mayores (el 70,12%) son polimedicados, tomando más de tres medicamentos al día, y de éstos el 10,67% toman más de 5 medicamentos diarios.
- La gran mayoría de ellos el 85,1%, saben bien para qué es cada una, mientras que el resto no lo conoce bien del todo y precisa que se lo digan.
- El 66,2% acumula varias cajas de la misma medicación en casa.
- El 52,7% tiene medicación en casa caducada, con el riesgo que esto conlleva pues de estas personas el 25%, la han tomado sin saberlo últimamente.
- En cuanto a la organización de la medicación, decir que por lo general la tienen bien, pues el 41,9% la guardan según la hora a la que se la toman, el 32% la guardan según la clase de medicación y el resto la tienen toda mezclada sin organizar.



CONCLUSIÓN:

En la actualidad la mayoría de nuestros mayores son polimedicados, y tal como hemos podido observar, son ellos quienes se la administran, llevando esto consigo en algunos casos riesgos para su salud (Por no conocerla, estar en mal estado...), es por esto que creemos que se debería implantarse un programa desde los centros de salud en el que se les ayudara a tomar buenos hábitos y se les resolvieran las dudas, además de vigilar de vez en cuando la medicación in situ, pues almacenan gran cantidad de ella.