

La seguridad en primera línea, actuando con la ciudadanía



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Área de Gestión Sanitaria Nordeste Granada



Sánchez Robles, Raquel.

Centro de Salud de Baza . Distrito Sanitario Granada Nordeste. raquel.srobles@gmail.com.

1. Introducción

La parada cardíaca no esperada es la principal causa de muerte en países industrializados y más del 90% ocurre de forma extrahospitalaria. Esto implica que, la mayoría de los paros cardíacos son atendidos por la ciudadanía. Por tanto, su formación¹ es un elemento clave y de primera línea para la seguridad y protección de la salud.

La Atención Primaria de Salud es la responsable de la promoción de la salud en la comunidad² y lleva implícita la participación activa de los ciudadanos en aprender técnicas del soporte vital básico y maniobras de reanimación cardiopulmonar hace que sea un instrumento útil para salvar vidas y evitar secuelas a nuestros vecinos

Por ello, hacer educación en salud en una jornadas de Protección civil es una intervención enfermera clave actuando en el nivel más básico.

Objetivo General:

Aportar conocimientos y destrezas necesarias a la ciudadanía para realizar una primera atención en una parada cardíaca y otras situaciones de emergencia hasta la llegada del equipo sanitario.



2. Material y Técnica

Para la intervención se ha utilizado un maniquí adulto y otro pediátrico

Cadena de Supervivencia



Técnicas de Soporte Vital Básico (SVB) de acuerdo con las Recomendaciones del "European Resuscitation Council" (ERC)³



La sesión ha seguido una metodología constructivista, en la que el método de aprendizaje es por descubrimiento, con el que se promueve la construcción activa del conocimiento y la adquisición de habilidades y destrezas en las maniobras de reanimación con los maniqués

Para que el aprendizaje de las maniobras de reanimación sea eficaz, debe ser práctico, simple y repetitivo.



Valor Sobreñadido

La intervención se ha realizado en las I Jornadas de Primeros Auxilios para tod@s, organizadas por Protección Civil Baza.

La participación de ciudadanos/as tanto de Baza, como de localidades de la comarca, ha sido muy numerosa y activa.

Como trabajo futuro, tenemos que evaluar la efectividad de la intervención en un simulacro.

3. Observaciones

Con estas intervenciones, se pretende reducir el tiempo de actuación ante una parada cardiorespiratoria extrahospitalaria facilitando el aprendizaje de las maniobras de reanimación entre la ciudadanía y optimizar los eslabones de la cadena de supervivencia; ya que, cada minuto que se tarde en iniciar las maniobras de resucitación, las posibilidades de sobrevivir se disminuyen entre un 7 y un 10%⁴.

No existe una legislación específica unificada para toda España para el uso del DESA

1. Moreno Martín JL, Esquillas Sánchez O, Corral Torres E, Suárez Bustamante RM, Vargas Román MI. Efectividad de la implementación de la desfibrilación semiautomática en las Unidades de Soporte Vital Básico . Emergencias 2009; 21: 12-16

2. Palomo L, Gené-Badía J, Rodríguez-Sendín JJ. La reforma de la atención primaria, entre el refugio del pasado y la aventura de la innovación. Informe SESPAS 2012. Gac Sanit. 2012;26(S):14-19.

3. Nolan JP, Soar J, Zideman DA, Biarent D, Bossaert LL, Deakin C, et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2010 Section 1. Executive summary. Resuscitation 2010; 81: 1219-1276.

4. Casal Codesido JR, Vázquez Lima MJ. Reanimación cardiopulmonar extrahospitalaria: ¿Dónde estamos?. Emergencias 2007;19:295-297.