

TITULO: Estudio Preliminar sobre la soledad: un factor definitorio en la complejidad de cuidados Domiciliarios

Autores :

1. Encarnación Gutiérrez Sánchez / DUE
Centro de Salud Realejo-Granada
2. M^a Ángeles García Ortega / DUE
Centro de Salud Realejo-Granada
3. Rafael Tovar Maldonado / Coordinador de Cuidados. Centro de Salud Realejo Granada

INTRODUCCIÓN:

El perfil enfermero comunitario contempla roles, como el de la investigación, imprescindibles para la especialización y el desarrollo en el cuidado excelente. La atención domiciliar es una potencial fuente de investigación. Según la evidencia, la soledad del anciano, se aborda como un problema social creciente.

Nos planteamos un estudio preliminar en el área del Realejo, Granada, para estudiar la soledad, en nuestros domicilios y cuyo objetivo es propiciar dos nuevas líneas de investigación: Soledad, como un factor definitorio y un estudio multicéntrico, para un desarrollo especializado de la atención domiciliar.

METODOLOGÍA:

Estudio preliminar descriptivo de carácter prospectivo. Elaboración y validación de Pre-test para estudio de variables y un cuestionario autoadministrado con 12 preguntas cerradas.

Cumplimentado por los profesionales enfermeros en domicilios. La población de estudio está constituida por los pacientes solos, que reciben atención domiciliar en el Realejo. Las variables son sociodemográficas.

El análisis estadístico descriptivo, realizado con el programa estadístico SPSS 15.0.

RESULTADOS:

Realizaron la encuesta 4 Enfermeros Comunitarios del C.S.Realejo. Un total de 229 pacientes con Atención Domiciliar, de los cuales 39% (87) viven solos, y tienen más de 70 años. Según el estudio un 64% tienen deterioro físico y un 15% cognitivo. La mayoría padece una enfermedad crónica 84%, pero tienen supervisión (familiar, vecino, amigo). Tienen alguna ayuda un 56%, pero solo un 32% tienen cuidador formal.

Nuestros pacientes solos le dan por orden de importancia la soledad, la enfermedad, la familia y por último los pacientes de esta le dan menos importancia a la Economía y así se refleja en el Gráfico:



CONCLUSIONES

En España, la soledad la acusa sólo un 8% del total de personas mayores (2)

En el centro de Salud del Realejo, son un 39% de los pacientes domiciliarios, los que acusan la soledad. La mayoría son pacientes con enfermedades crónicas que requieren unos cuidados más complejos. Proponemos las dos nuevas líneas de investigación donde el estudio multicéntrico podría demostrar la variabilidad de algunos datos dependiendo de la zona y del nivel cultural y se podrían hacer comparaciones retrospectivas.

Por tanto supone un reto profesional, para promover la autonomía del paciente y un reto para el desarrollo y la especialización profesional mediante la investigación

BIBLIOGRAFÍA:

- 1.- IMSERSO. Cuidados a las personas mayores en los hogares españoles: El entorno familiar. Colección Estudios Serie Dependencia. Madrid: IMSERSO 2005.
2. Abellán A. Indicadores demográficos. En Informe 2004: Las personas mayores en España. Observatorio de las Personas Mayores. Madrid: IMSERSO. CSIC 2004; 43-88.
- 3.- Cfr. M^a T. Bazo, La familia como elemento fundamental en la salud y bienestar de las personas ancianas, en "Rev. Esp. Geriátrica y Gerontología", 1991 (26), p. 48.