

VALORACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACIÓN ASISTIDA EN EL CAP POLINYÀ

Autores: Yolanda Rubio Granados, Carmen Luna Rodriguez, Conxita Caminal Olivé

INTRODUCCIÓN:

La calidad de vida (CV) es el resultado de la interacción que tiene el sujeto en su contexto, con la propia personalidad, la cultura, la forma como concibe a la enfermedad, el apoyo social o las redes sociales con que cuenta, los aspectos laborales o de trabajo, la etapa de vida en que se encuentre y todos aquellos factores socioeconómicos que rodean a una persona.

El estado de salud percibido es uno de los indicadores más consolidados y fácilmente preguntados en las encuestas de salud.

Debido a la importancia que tiene, no solo el bienestar físico, sino el considerarse satisfecho con sus condiciones de vida, el propósito del estudio, es describir la CV de los adultos que acuden de forma espontánea al Cap Polinyà.

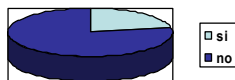
MÉTODO:

Se realizó un estudio transversal descriptivo con una muestra aleatoria de 125 pacientes, de los cuales se descartaron 23 por presentar datos incompletos. Por lo tanto entraron en estudio 102 pacientes que acudieron al Cap Polinyà a visitar espontáneamente con la enfermera, durante el mes de marzo de 2013.

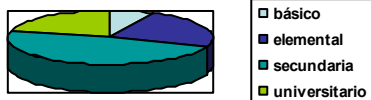
A los sujetos encuestados se les explicó el motivo del estudio y la libertad que tenían de participar o no en el mismo, respetando su confidencialidad y solicitando su consentimiento verbal.

Se utilizó el cuestionario Euro Qol-5D, para la medición de la calidad de vida en la versión en español. Consta de 2 partes. En la primera, se describe el estado de salud a través de 5 dimensiones: movilidad, cuidado personal, las actividades habituales, dolor/malestar y ansiedad/depresión. Cada una de estas dimensiones tiene 3 ítems asociados. En la segunda parte, las puntuaciones individuales del estado de salud se reflejan en una escala visual analógica que va desde 0 (peor estado de salud concebible) a 100 (mejor estado de salud concebible). Se aplicó primero la entrevista con los datos sociodemográficos como sexo, edad, nivel de estudios, actividad laboral actual, si fuma,.....

Trabaja en salud



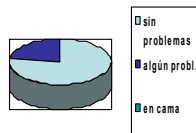
Nivel estudios



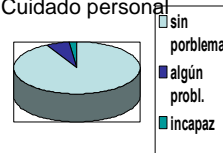
RESULTADO:

Edad media: 49 años

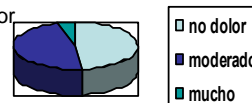
movilidad



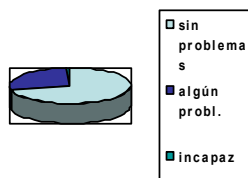
Cuidado personal



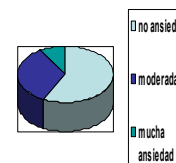
dolor



Activ. diaria



ansiedad



Activ. laboral



SEXO



Hábito tabáquico



VALOR MEDIO ESCALA EVA: 6,99

CONCLUSIÓN:

De la muestra obtenida de la población de Polinyà que acude al Cap por causa espontánea al servicio de enfermería, encontramos que acuden más mujeres que hombres, con una edad media de 49 años.

La mayoría presenta estudios secundarios y actualmente están empleados (un 20% trabaja en sanidad).

Respecto al hábito de fumar, hemos llegado a la conclusión de la efectividad de las campañas sanitarias, ya que hay un gran número de no fumadores.

En el estudio de las 5 dimensiones de salud estudiadas, encontramos que la mayoría no tiene probl. Para moverse, que no suelen presentar problemas para su cuidado personal ni para las actividades de la vida diaria. Algo que llama la atención es el elevado número de pacientes que presentan dolor moderado, ansiedad y malestar en su vida diaria.

En la escala EVA del EQ-5D aplicada para la valoración del estado de salud, presentan una media d 6,99.

Como conclusión podemos decir que la muestra tomada en nuestro cap, la población de Polinyà presenta una calidad de vida o percepción del estado de salud bastante positivo.