

PROTOCOLO DE REVISIÓN DE LOS PIES EN PERSONAS CON DIABETES PARA ATENCIÓN PRIMARIA



Autoras: Torres Enamorado, Dolores; Eslava Sánchez, María. (Residentes de Enfermería Familiar y comunitaria. Distrito sanitario de atención primaria Bahía de Cádiz-La Janda)

Justificación: Según la conferencia de San Vicent podemos definir pie diabético como “La alteración clínica de base etiopatogénica neuropática inducida por la hiperglucemia mantenida, en la que, con o sin coexistencia de isquemia y previo desencadenante traumático, se produce una lesión y/o ulceración del pie, cuyo final más temido puede ser la amputación”

El consenso Internacional del Pie Diabético, recoge que la tasa de amputaciones podría reducirse en más de un 50% si se ponen en práctica las siguientes estrategias:

1. Inspección periódica de los pies y del calzado en visitas periódicas del paciente
2. Cuidados preventivos de los pies y el zapato en pies de alto riesgo
3. Enfoque multifactorial y multidisciplinar en el caso de lesión establecida
4. Diagnóstico precoz de la enfermedad vascular periférica e intervención vascular
5. Seguimiento continuo de los pacientes con úlceras previas en miembros inferiores

