

# PIE DIABÉTICO. PREVENCIÓN Y CUIDADOS.

**Autoras:** Redondo Peñas, JM. Caballero Barrera, V. García-Cuevas Alcántara, C. (DUEs).

## INTRODUCCIÓN

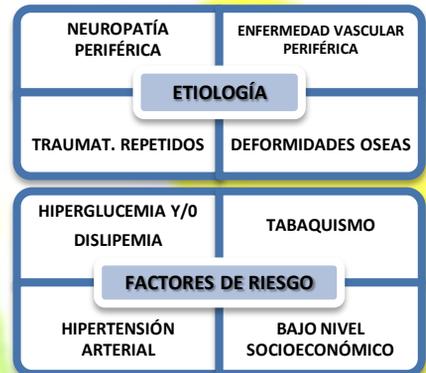
Se define el **pie diabético** como una "alteración clínica de base etiopatogénica neuropática e inducida por la hiperglucemia mantenida, en la que con o sin coexistencia de isquemia, y previo desencadenante traumático, produce lesión y/o ulceración del pie".

Más de la mitad de los pacientes, desconocen su polineuropatía, aumentando su riesgo.

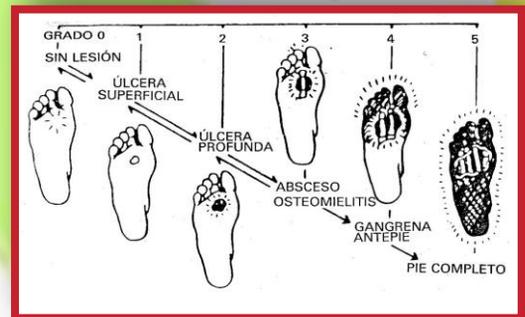
*Aproximadamente el 15% de todos los pacientes con diabetes mellitus desarrollaría una úlcera en las extremidades inferiores durante el transcurso de su enfermedad. Preceden a amputaciones en un 85% de los casos.*

**Objetivo :** Aumentar la seguridad y reducir la probabilidad de pie diabético en pacientes con hiperglucemia.

## ¿Cómo se diagnostica?



## Escala de Wagner



## ¿Cómo prevenir? Cuidados básicos a tener en cuenta por el paciente :

**HIGIENE**

- Lavarse los pies diariamente con agua templada y jabón neutro. NO dejar en remojo > 5min.

**SECADO**

- Secar bien los pies sin frotar, con especial cuidado en los espacios interdigitales.

**INSPECCIÓN**

- Prestar atención a lesiones entre los dedos, callosidades, grietas, cambios de coloración, etc.

**UÑAS**

- Cortar con tijeras punta roma, en línea recta, sin apurar el corte ni erosionar los dedos.

**CALZADO**

- Usar calzado cómodos. Evitar costuras, dobleces y prendas que compriman. NO andar descalzos.

**HIDRATACIÓN**

- Hidratar la piel con un ligero masaje, NO entre los dedos.

# ¡ASEGURATE LA BASE!

## BIBLIOGRAFÍA:

- Pie diabético. Guía práctica para la prevención, evaluación y tratamiento. J, Viadé. Editorial Panamericana, 2006. ISBN: 84-9835-058-1
- Cuidados enfermeros en atención primaria. Programa de salud del adulto y el anciano. Editorial Mad, 2006. ISBN: 84-665-5604-4
- <http://www.piediabetico.net/articulo-generalidades.html> 2- Abril-2013