

# LA SEGURIDAD DEL PACIENTE Y LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA APLICADOS AL PACIENTE CON EPOC

JOSEFA MARTINEZ GONZALEZ

## INTRODUCCIÓN.

En la denominación de EPOC, se agrupan una serie de patologías con varias características comunes. Entre otras, la de mayor importancia es una obstrucción crónica del flujo de aire durante la espiración, alargándose el periodo espiratorio. Es decir, se produce un retraso en la salida del flujo aéreo durante la espiración.

Las patologías que con más frecuencia están incluidas dentro de las EPOC son Bronquitis crónica, Bronquiectasias, Asma bronquial y Enfisema.

## OBJETIVOS.

Disminuir la sintomatología, prevenir las agudizaciones y aumentar la tolerancia al esfuerzo.

Prevenir y solucionar las complicaciones más habituales.

Disminuir la morbilidad.

Mejorar la calidad de vida y la atención al paciente.

Promover la prevención: vacunación en personas de riesgo.

Disminuir la hospitalización de los pacientes.



## CONCLUSIONES.

La Educación sanitaria del paciente y familia, proporcionan recomendaciones para mejorar la calidad de vida y evitar complicaciones, disminuyendo ingresos sanitarios en los pacientes con EPOC, facilitando la continuidad asistencial, aumentando la calidad de los cuidados y el bienestar de los pacientes ,por lo tanto, aumenta la seguridad del paciente y los cuidados de enfermería aplicados al paciente con EPOC.

Los pacientes y familiares han aumentado los conocimientos e identificado las complicaciones, disminuyendo la sintomatología, previniendo las agudizaciones y aumentando la tolerancia al esfuerzo.

## BIBLIOGRAFIA.

- EPOC. Diagnóstico y tto integral. Giraldo(aut).Médica Panamericana.3ª ed.(2008).  
Neumología básica: Aspectos Prácticos en Atención Primaria.A.A.V.V;(aut).1ªEd.(2001)  
Guía de actuación en Atención Primaria.A.A.V.V,(aut)Semfyc Ediciones,4ªed,(2011).

## MATERIAL Y MÉTODOS.

Estudio descriptivo trasversal en el que se realizan entrevistas individualizadas a 56 pac. con patología EPOC, con edad comprendida entre los 68 años y 87 años ,en 4 Centros de Salud del Area VII de la R.M.Se realizo un programa de EpS de forma intensa durante un mes en 4 sesiones con información sobre las recomendaciones, desarrollándose un documento que costa de 9 apartados:

1. Conocimientos generales de la enfermedad.
2. Manejo de inhaladores/medicación.
3. Medidas de evitación higiénico-dietéticas.
4. Vacunación.
5. Como actuar en crisis respiratorias.
6. Fisioterapia respiratoria y drenajes posturales.
7. Oxigenoterapia.
8. Nutrición, hidratación y peso.
9. Apoyo psicológico.

Los seguimientos se realizaban en el propio domicilio del paciente y en consulta de enfermería, se anotaban los efectos secundarios, se daban consejos y estímulos.

## RESULTADOS.

El enfermero es el encargado de entregar y explicar el folleto a todo paciente incluido en nuestro estudio. El enfermero se asegura de su total comprensión tanto por parte del propio paciente como por parte del cuidador.

**Con las encuestas sabemos como es la calidad de la atención recibida :**

- Disminuyen el 23% de los ingresos hospitalarios de estos pacientes en 1 año.
- El 89% de los pacientes consideran que al aumentar sus conocimientos sobre la enfermedad, ha aumentado su calidad de vida.
- El 8% de los pacientes consideran que al aumentar sus conocimientos sobre la enfermedad, no ha aumentado su calidad de vida.
- El 3% de los encuestados consideran que al aumentar sus conocimientos sobre la enfermedad, no aumenta ni disminuye su calidad de vida.