



PROTOCOLO ANTE IDEACIÓN SUICIDA EN ATENCIÓN PRIMARIA COMO MEJORA DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

Jiménez Rincón Almudena

INTRODUCCIÓN

El suicidio es un gran problema de Salud Pública. Según la Organización Mundial de la Salud, es la primera causa de muerte por violencia en el mundo, por encima de homicidios, guerras y accidentes de tráfico. **Cada 40 segundos se suicida una persona en el mundo.**

El objetivo es **ofrecer seguridad al paciente en riesgo** y evitar muertes innecesarias. En la consulta de enfermería los problemas psicosociales son frecuentes, siendo un buen lugar y momento para detectar factores de riesgo y signos y síntomas de alarma.

MATERIAL Entrevista + cuestionarios validados como la Escala de Intencionalidad Suicida de Beck.



CONSULTA DE ENFERMERÍA DE APS



OBSERVACIONES. Diagnosticar desesperanza e ideas suicidas precozmente, evita el suicidio.

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud [Internet] Departamento de Salud Mental. Un instrumento para trabajadores de Atención Primaria de Salud. Ginebra: OMS; 2000. Disponible en http://www.who.int/mental_health/prevention/es/.
- Rueda López F. Guía para la prevención del suicidio para personas con ideación suicida y familiares. Área de Dirección de Organizaciones Sanitarias. Escuela Andaluza de Salud Pública. Sevilla: Junta de Andalucía; 2010.
- Grupo de Salud mental del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud. Guía de Salud Mental en Atención Primaria. Barcelona: Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria; 2008.

VALOR SOBREAÑADIDO

Barreras:

- Falta de tiempo en las consultas.
- Recursos sociales insuficientes.

Futuras líneas de investigación:

- Protocolos unificados de validez científica.
- Formación y reciclaje de profesionales.
- Mejorar sistemas de notificación de suicidios.
- Sensibilización y lucha contra el estigma.



Lema del día mundial de prevención del suicidio para el 2012 fue: "Prevención del suicidio en todo el mundo: más protección y más esperanza".