

EPS EN EL ADULTO MAYOR POLIMEDICADO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Marchal Bermúdez Marta, Carrillo Rodríguez Javier.

Introducción:

Las personas mayores sufren modificaciones fisiológicas inevitables, que asociadas a factores patológicos y socio-ambientales conllevan a la aparición de determinadas enfermedades en la vejez, lo cual exige una poliprescripción y un mayor consumo y duración de tratamientos, disminuyendo la seguridad del paciente y aumentando la probabilidad de aparición de reacciones adversas, interacciones, duplicidades de tratamiento y otros problemas relacionados con la medicación.

Objetivos:

Crear una guía para el manejo o control de la polimedicación y establecer una metodología sistemática de colaboración entre médico, enfermera y farmacéutico para mejorar la seguridad del adulto mayor polimedicado.

Materiales:

Escalas de Valoración
Hojas de Tratamiento
Historia Clínica

Técnica:

Prescripción médica > 65 años ≥ 5 Fármacos

Valoración enfermería

- Patrones funcionales
- Cuestionarios de adherencia terapéutica (Morisky –Green)
- Revisión de medicación tomada y conocimiento terapéutico.
- Registro de problemas detectados

Captación activa:
Base de datos

Equipo multidisciplinar

Elaboración de documentos de seguimiento:

- Seguimiento de médico:** como prescriptor pone remedio a los problemas detectados
- Seguimiento farmacoterapéutico:** dispensa los medicamentos. Detecta problemas.
- Seguimiento enfermería:** Hoja de medicación (administración).

Educación para la Salud:

- Priorizar Problemas.
- Enseñanza medicación prescrita:
 - Dosis, vía y duración de los efectos, nombre, y características del medicamento .
 - Indicación y acción de cada medicamento
 - Horarios, dispensadores...
- Educación familiar
- Seguimiento trimestral.

Observaciones y Conclusiones:

- ↓ Visitas a Serv. urgencias/ consulta enfermería.
- ↓ Ingresos hospitalarios
- ↓ Caídas
- ↓ Problemas movimiento
- ↓ Efectos adversos

↑ Seguridad
↑ Eficiencia de tto

Bibliografía:

González A. El paciente geriátrico: Atención de enfermería y problemas de salud. En: Aplicación de cuidados en las especialidades de enfermería. 3ª edición. Madrid: Enfo;2011.p.285-326.

Gavilán E, Villafaina A. Pacientes polimedificados frágiles, un reto para el sistema sanitario. *Inf Ter Sist Nac Salud* 2011; 35: 114-123