



# DÉFICIT DE AUTOCUIDADO DE LOS PIES EN PACIENTES CON DM2

MCE. José Manuel Díaz González, MCE. Celina Gutiérrez Piceno Lic. Ana María Arroyo Guerrero

jmdiazg7@uabc.edu.mx

## INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus tipo II es considerada un problema de Salud Pública está ubicada en los primeros lugares de mortalidad en el país. La insuficiencia vascular periférica es una de la sintomatología que conduce a la necrosis y amputación. Muchas lesiones del pie diabético inician con síntomas de neuropatía, de las cuales se podrían prevenir un 80%. Dorotea Orem define el Autocuidado como una contribución constante del individuo a su propia existencia.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Metodología se efectuó un estudio observacional, transversal y descriptiva. Se seleccionó la población participante mediante la técnica de muestreo probabilístico simple. Se aplicaron dos cuestionarios para recolección de datos con 24 ítems el primero para evaluar el perfil sociodemográfico el segundo para autocuidado, validado por la Dra. Gallegos manejando cuatro categorías muy bajas capacidades, bajas capacidades, medias capacidades, altas capacidades de autocuidado. Se aplico paquete estadístico SPSS versión 17, obteniéndose estadísticas descriptivas frecuencia y porcentajes

## OBJETIVO GENERAL

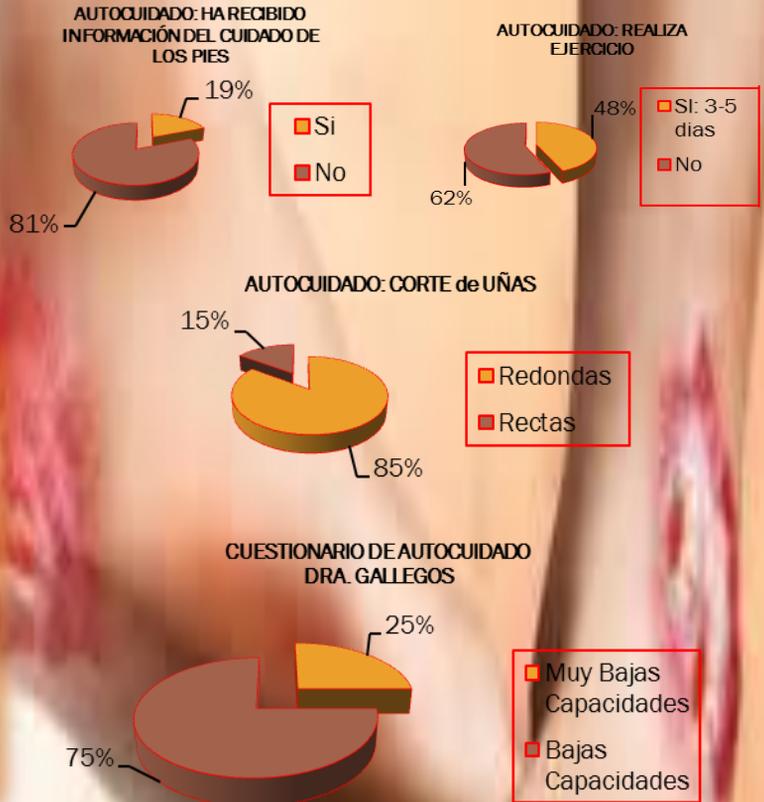
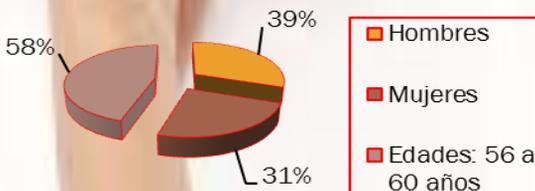
Valorar el nivel de autocuidado que los pacientes diabéticos tienen en el cuidado de los pies en la comunidad de la Colonia Orizaba que son atendidos en UNICOM.

## OBJETIVO ESPECÍFICO

Identificar los riesgos de sufrir pie diabético en la población estudiada

## RESULTADOS

### SOCIODEMOGRAFICAS



## CONCLUSIONES

Es necesario sensibilizar a los pacientes, sobre la importancia del autocuidado de los pies mediante programas educativos. El proceso de educación en salud permite cambiar actitudes y comportamientos, para lograr cambios permanentes y por ende estilos de vida saludable.

## BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Álvarez Sintés. Medicina General Integral. Vol. I. Salud y Medicina. La Habana, Editorial Ciencias Medicas, 2008.
- ✓ Martínez López R.. 2006 Manual del pie diabético Editorial Tecnológico de Costa Rica pagina 9, 62, 63.
- ✓ Martínez Gómez D. A. Manuales prácticos en urgencias quirúrgicas 1: Infecciones del pie diabético. Arán Ediciones, S.L. 2009. Pág. 16, 17, 18.
- ✓ CONAPO 2010. Indicadores demográficos básicos, Boletín No 05 2010. Documento revisado el 19 de octubre 2011.