

ANÁLISIS DE LA LITERATURA CIENTÍFICA SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA Y DIABETES MELLITUS EN LA ETAPA INFANTOJUVENIL

Jose Antonio Gutiérrez Romero*, María Isabel Gutiérrez Romero*, Juan Manuel Martínez Guerrero*.

*Diplomado Universitario en Enfermería

Correo: janguro@correo.ugr.es

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus (DM) supone uno de los principales problemas de salud a nivel mundial. Esta enfermedad es el origen de múltiples complicaciones crónicas y se asocia frecuentemente con otras enfermedades¹. En concreto, la DM tipo 1 es la enfermedad crónica endocrinológica más frecuente en la edad pediátrica, y la segunda enfermedad crónica en la infancia, después del asma, en los países desarrollados.

Se trata además de una de las enfermedades crónicas que más preocupa a las instituciones sanitarias y gubernamentales por su elevada prevalencia, el importante coste personal y social que supone para los pacientes que la sufren y el gasto económicos que provoca². Por ello, se considera y fomenta la realización de actividad física como una práctica segura en estos pacientes para poder conseguir un adecuado control metabólico, y así reducir los efectos físicos y económicos. Hoy en día, debido a que todos los niveles de la actividad física puede ser realizada por personas con DM, muchos pacientes son capaces de incorporar el ejercicio en la rutina diaria, incluso como un rendimiento competitivo.

Como enunciaba Amezcua³, la investigación en el área de conocimiento de la Enfermería plantea tres retos bien definidos: hacer visible el potencial investigador de la Enfermería, construir la ciencia enfermera a través de la investigación, y utilizarla como estrategia emancipatoria de la Enfermería. En los últimos años se ha asistido a un crecimiento exponencial de la producción científica desarrollada por enfermeros y enfermeras. Por ello, este trabajo se propuso como objetivo conocer qué se investiga en el mundo en los años 2011-2012 sobre actividad física y DM en la etapa infantojuvenil, así como analizar las características de tales investigaciones en cuanto a distribución por países, metodología utilizada y diseños de investigación. Los resultados de este trabajo pretenden contribuir a satisfacer las demandas asistenciales en el campo de la enfermería.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en la base de datos PUB MED. Los descriptores empleados fueron: *exercise*, *physical activity*, *diabetes mellitus*, *pediatrics*, *infancy*, y *adolescent* siendo todos descriptores del tesoro Medical Subject Heading (MeSH). Las estrategias de búsqueda llevadas a cabo con los distintos descriptores se presentan en la *tabla 1*. Se eliminaron todos los estudios repetidos. La búsqueda se limitó a los años 2011 y 2012, no utilizando ningún tipo de filtro ni para el idioma ni para el tipo de documento, con el fin de recabar el mayor número de publicaciones indexadas en la base de datos revisada. Se recogieron las variables de estudio: país, revista, año, metodología del estudio, y dentro de éste, tipo de estudio cuantitativo. Los datos fueron analizados con técnicas de estadística descriptiva utilizando el programa SPSS, versión 20.0. Este trabajo está integrado en un proyecto más amplio cuyo objetivo es analizar la producción científica sobre ejercicio y actividad física relacionada con la diabetes mellitus en la etapa infantojuvenil en el último lustro (2008-2012). Dentro de este estudio más amplio, la metodología a seguir es similar a la ya descrita, pero incluye una búsqueda en distintas bases de datos a la presentada en este documento, además de fases finales de depuración de la información y búsqueda de nuevos estudios no captados con la ecuación de búsqueda empleada.

RESULTADOS

Se han hallado un total de 181 trabajos que cumplen con los criterios de inclusión, de los cuales 96 pertenecen al año 2011 y 85 al año 2012.

La distribución por países muestra como se han realizado en EEUU 64 trabajos (35,4%), 12 en Canadá (6,6%), 9 en Reino Unido (5%), 8 EN Australia (4,4%), 7 en Alemania (3,9%) y 6 en España, Brasil y Dinamarca (3,3%). (véase gráfico 1).

En cuanto a las revistas con mayor número de publicaciones aparecen *Diabetes Care* con 10 publicaciones; *BMC Public Health* con 8 artículos; *Diabetic Medicine* con 7 publicaciones; *Pediatric Diabetes* y *The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* con 5 y 4 trabajos respectivamente; y por último, *Journal of Diabetes and Its Complications* y *Journal of Diabetes Science and Technology* con 3 publicaciones cada una. (véase gráfico 2).

La distribución de las publicaciones por metodología muestra que 140 artículos son cuantitativos, 36 son revisiones sistemáticas, 2 son cualitativos y solamente uno es de metodología mixta (véase gráfico 3). Centrándose en la tipología de los estudios cuantitativos, 85 corresponden a estudios descriptivos, 35 artículos presentan estudios de tipo experimental, y el resto en menor medida, corresponden a estudios de casos y controles, cohortes y cuasi-experimentales.

BIBLIOGRAFÍA

- Rubio Cabezas O, Argente Oliver J. Diabetes Mellitus en niños y adolescentes: complicaciones crónicas y enfermedades asociadas. *An Pediatr (Barc)*. 2007; 66:282-289.
- Ruiz-Ramos M, Escolar Pujolar A, Mayoral-Sánchez E, Corral-San Laureano F, Fernández-Fernández I. La DM en España: mortalidad, prevalencia, incidencia, costes económicos y desigualdades. *Gac Sanit*. 2006; 20 (1):15-24.
- Amezcua M. Index y la construcción de una Comunidad de Conocimiento Abierta. *Index Enferm*. 2007; (58): 7-10.

Gráfico 1. Distribución por países

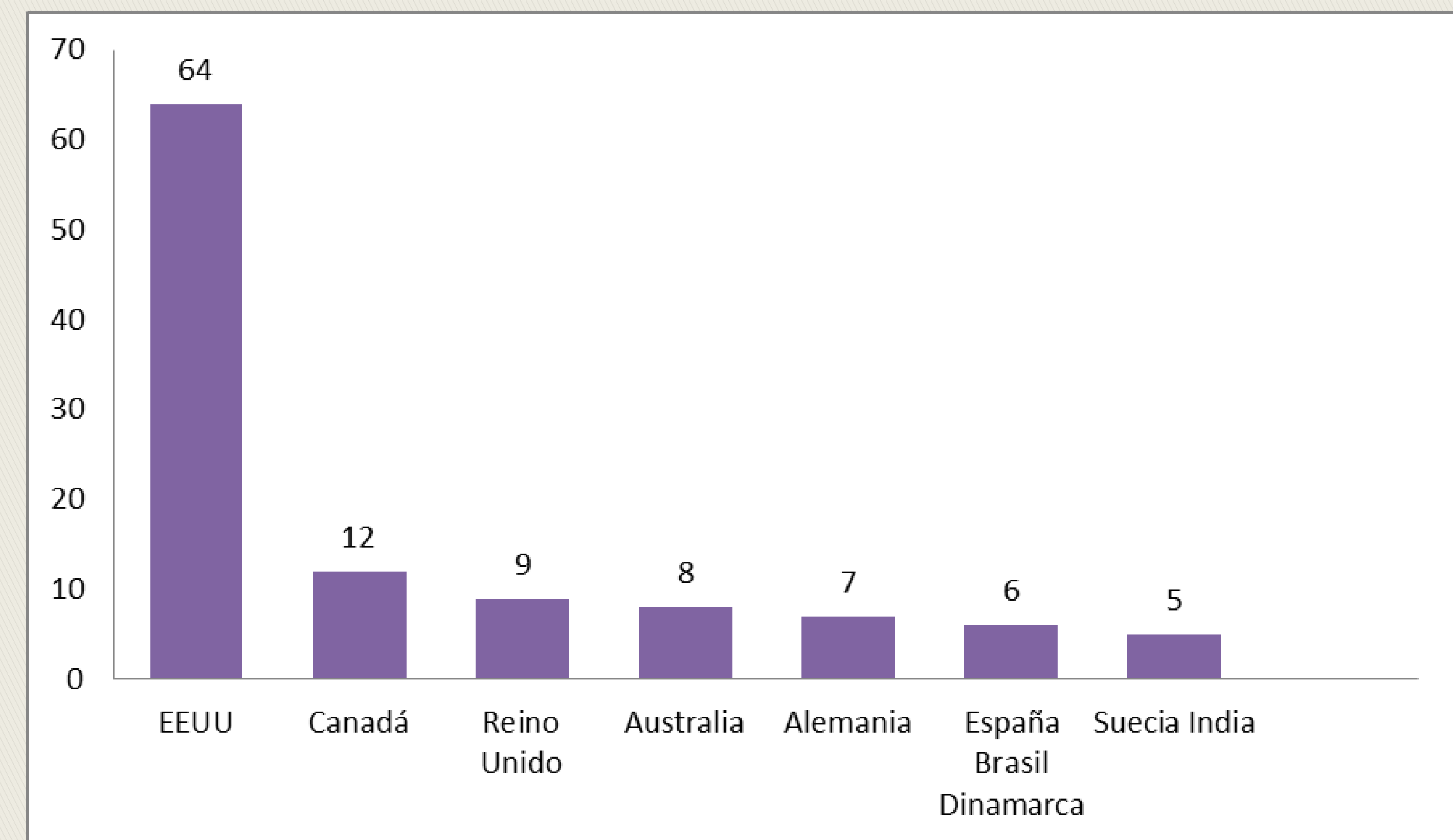


Gráfico 2. Distribución por revistas

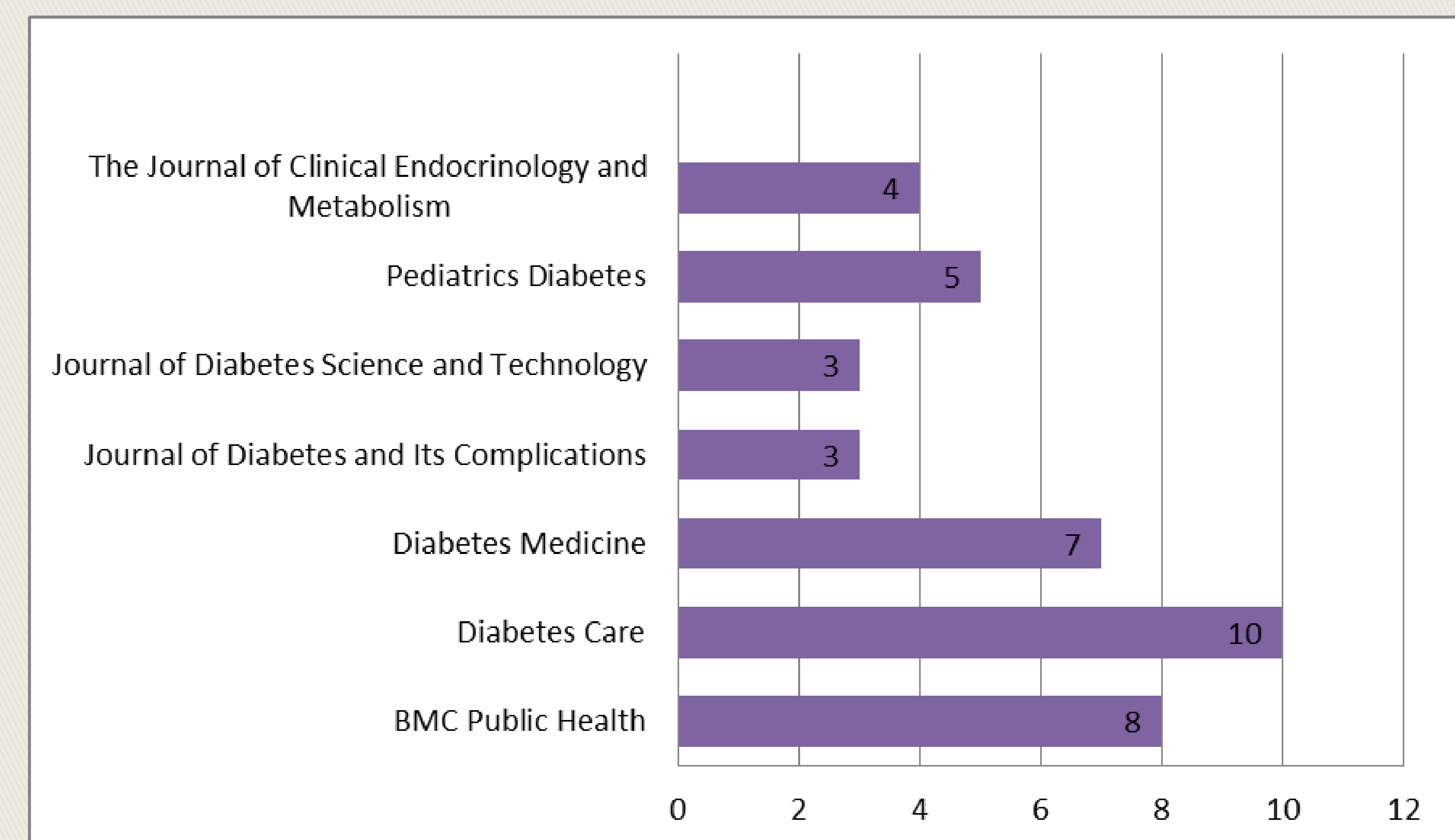


Gráfico 3. Distribución según metodología

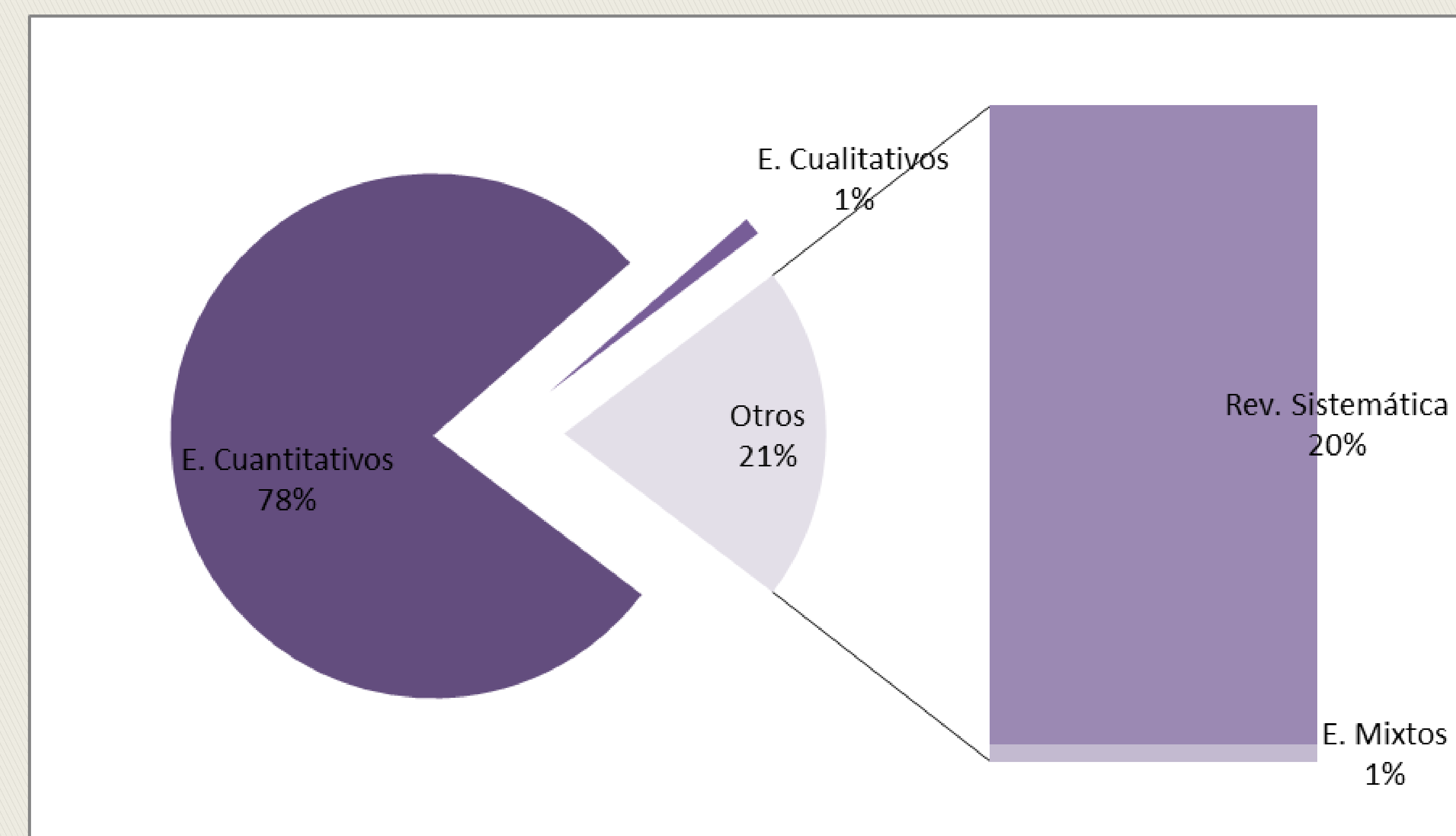


Tabla 1. Estrategia de búsqueda

Descriptores	Estrategia de búsqueda
1. Exercise	(1 OR 2) AND 3 AND 4 (1 OR 2) AND 3 AND 5 (1 OR 2) AND 3 AND 6
2. Physical activity	
3. Diabetes mellitus	
4. Pediatrics	
5. Infancy	
6. Adolescent	

CONCLUSIONES

1. Los artículos analizados han sido realizados fundamentalmente en EEUU, presentando gran diferencia con su seguidor más inminente, Canadá. Las publicaciones en España no son muy abundantes.

2. Se presenta una gran variabilidad en los estudios en cuanto a su publicación en distintas revistas, lo que puede indicar la ausencia de una revista específica y de referencia relacionada con el tema abordado.

3. En cuanto a la metodología y diseños de investigación empleados, destacan los estudios descriptivos, que es el diseño utilizado en casi la mitad de los artículos analizados, seguidos de los estudios de corte experimental.