

# ¿REALMENTE HUMANO?

## POR LA SEGURIDAD DE NUESTRO FUTURO: ADOLESCENTES Y HÁBITO TABÁQUICO.

Cañizares Pardo, Francisco David; Gálvez Esquinas, Javier; Guerrero Bravo, Joaquín. Enfermeros C.S. Torre del Mar (Málaga)

### INTRODUCCIÓN:

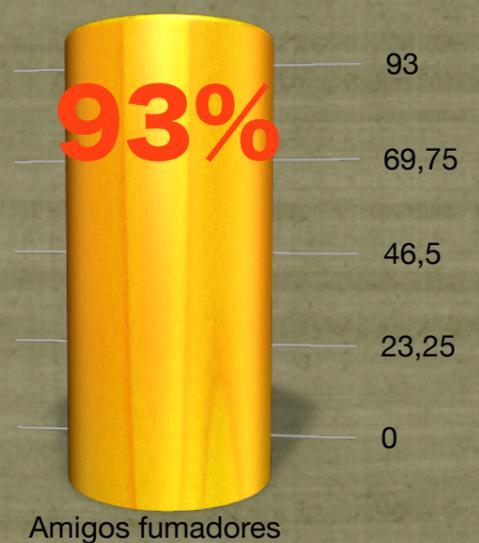
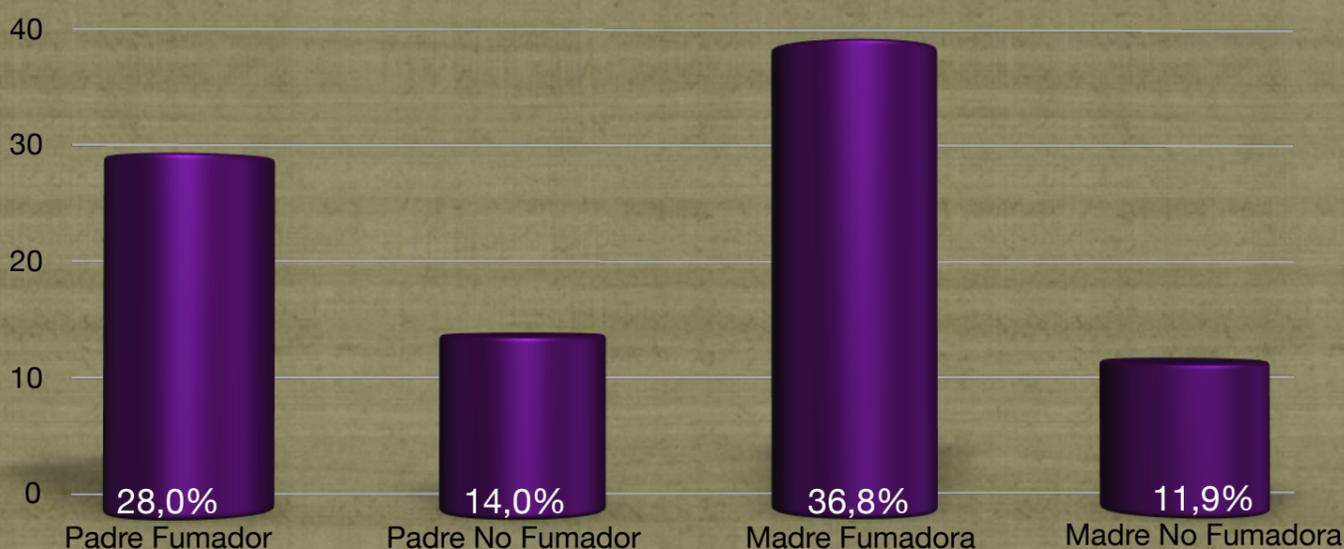
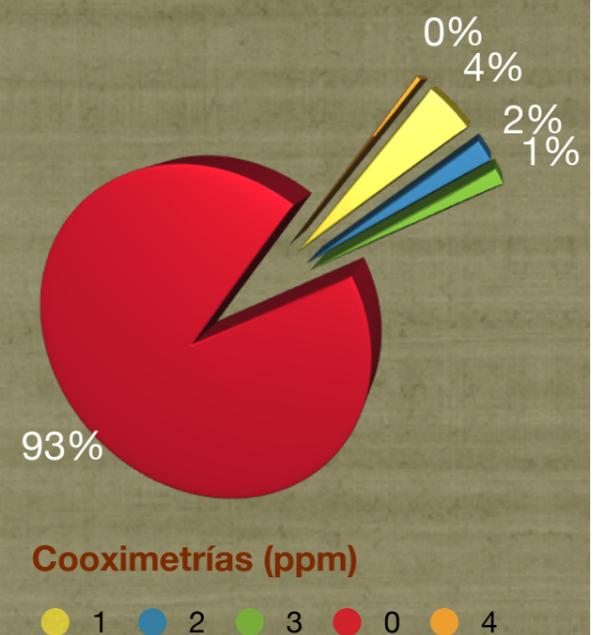
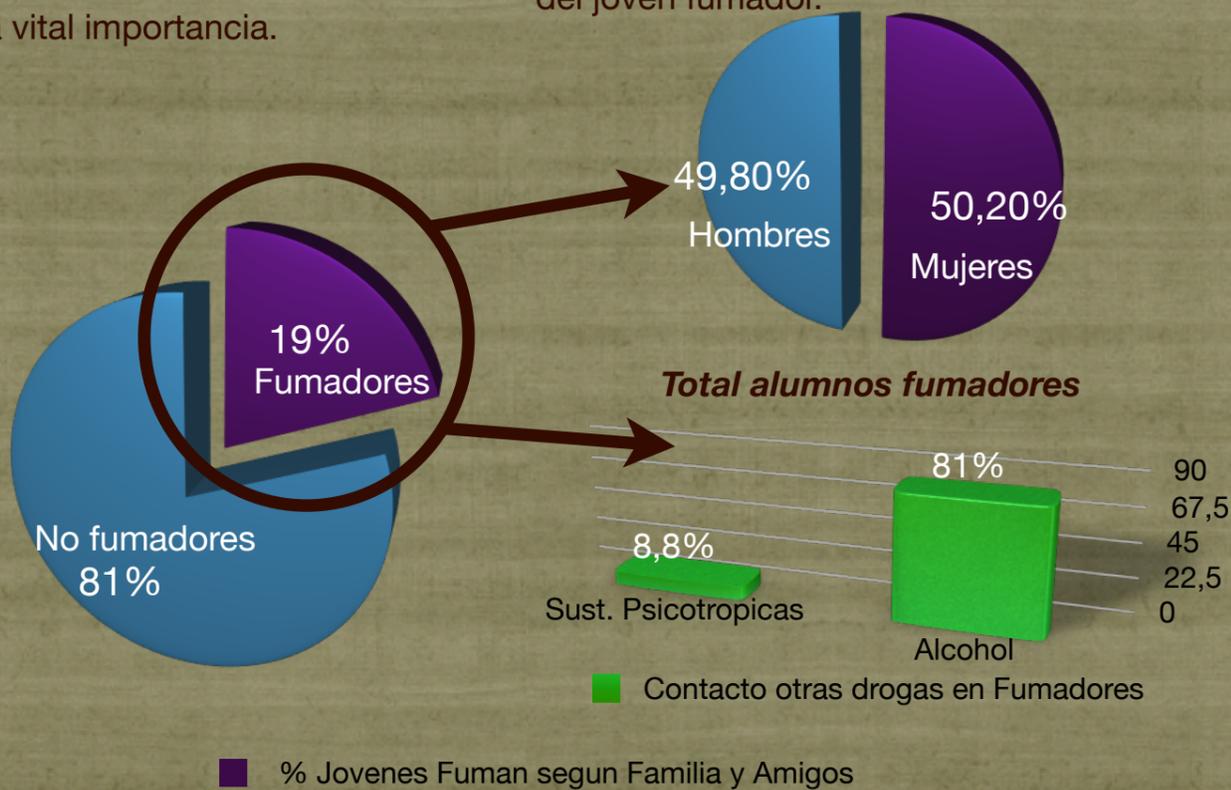
El consumo de tabaco continua siendo la principal causa de muerte evitable en nuestro país, y el principal problema de salud pública de nuestra comunidad. Por ello, la prevención del tabaquismo cobra vital importancia.

### OBJETIVO:

Nuestra intención es conocer las causas que contribuyen en mayor medida al comienzo y establecimiento del consumo de tabaco en los adolescentes. Validación de la cooximetría como método para el correcto diagnóstico y seguimiento del joven fumador.

### METODOLOGÍA:

Estudio epidemiológico descriptivo transversal, desarrollado durante el curso 2011-12 a 293 alumnos de 3ºESO en los tres institutos de nuestra población (Torre del Mar, Málaga). Se recogen variables mediante cuestionarios anónimos autocumplimentados y cooximetría.



### CONCLUSIONES

1. No hemos encontrado coincidencias significativas con estudios similares.
2. Se sigue teniendo un primer contacto tanto con el tabaco como con el alcohol y drogas, en edades muy tempranas.
3. Nos parece oportuno la necesidad de establecer estrategias de forma reiteradas y mantenidas en el tiempo enfocadas hacia los adolescentes con edades inferiores a los 14 años, así como sus progenitores.
4. La realización de cooximetrías en los adolescentes, no es útil para establecer el consumo de cigarrillos ni el efecto que estos producen.

### Bibliografía:

- H.Paniagua Repetto, S.García Calatayud, G.Castellano Barca, R.Sarrallé Serrano y C.Redondo Figuero. *Consumo de alcohol y drogas no legales entre adolescentes y relación con los hábitos de vida y el entorno.* (An Esp Pediatr 2001;55:121-128)
- Pérez-Ríos, Mónica; Santiago-Pérez, María Isolina; Malvar, Alberto; Hervada, Xurxo. *Respuesta a: "Cambios en la prevalencia del tabaquismo en los adolescentes en España"* Publicado en Aten Primaria. 2012;44:370 - vol 44. núm.06