

LABORALES

1. INTRODUCCIÓN

Son varios los aspectos en los que las cuidadoras latinoamericanas muestran su satisfacción: se quejan de sobrecarga de trabajo, además del cuidado al anciano dependiente (por el que en un principio fueron contratadas) tienen que realizar tareas no relacionadas con el cuidado como puede ser el cuidado de la casa, ropas, compras e incluso en algunos casos ayudas a tareas de los familiares. Una de las principales quejas de las cuidadoras inmigrantes es que no disponen de tiempo libre ni para ellas ni para estar junto a sus familiares, la mayoría están contratadas como internas y a lo sumo disponen tan solo de un día libre a la semana. Además se quejan de que obtienen un apoyo insuficiente por parte de los familiares del anciano dependiente. Según algunas de ellas hay días en el que el anciano no es visitado por ningún miembro de su familia, esto hace que aumente su responsabilidad con respecto al paciente que está cuidando.

Otro de los puntos fuertes es el salario, existe un descontento generalizado con el salario percibido en relación con el trabajo realizado. Y el punto más importante desde un punto de vista sanitario es el impacto negativo que el trabajo de cuidar a un paciente dependiente conlleva tanto en la salud física como psicológica de las cuidadoras.

2. OBJETIVO

Conocer en que aspectos de su trabajo están insatisfechas las cuidadoras latinoamericanas

3. MATERIAL Y MÉTODO

Participantes

La población de estudio está compuesta por 20 mujeres inmigrantes latinoamericanas que trabajan como cuidadoras en la población del Alto Almanzora.

Procedimiento

El método elegido es de tipo cualitativo, ya que estos estudios tienen como objetivo la búsqueda y la comprensión en profundidad de fenómenos complejos en su ambiente natural, generando datos conceptuales de una determinada situación social como es lo que buscamos.



5. CONCLUSIONES

Hay una insatisfacción general por parte de las cuidadoras en lo que respecta al cuidado del anciano. Los profesionales sanitarios tenemos la responsabilidad de ofrecer nuestra ayuda a fin de que se resuelvan estos problemas, ya que, esto repercute en la calidad de los cuidados que recibe el paciente.

4. RESULTADOS:

- La satisfacción de las cuidadoras inmigrantes con su trabajo es prácticamente nula, son muchas las quejas que presentan. La principal de ellas es la sobrecarga de trabajo.
- La principal queja de las cuidadoras es que no disponen de tiempo libre para ellas y para su familia, de las 20 cuidadoras entrevistadas diez de ellas descansan el domingo; cinco sábados por la tarde y domingo por la tarde; y 1 a las cinco restantes tan solo descansan el domingo por la tarde.
- Según las cuidadoras, el apoyo de la familia es bastante insuficiente, son ellas las que se encargan de todo el cuidado sin recibir prácticamente ayuda ninguna, según las informantes, el papel desempeñado por las familias es más bien de supervisión que de apoyo.
- El cuidado tiene un impacto negativo tanto en la salud física como psicológica de la cuidadora inmigrante.
- Las cuidadoras inmigrantes nos comentan que el sueldo percibido no está relacionado con las horas trabajadas, según ellas los familiares del paciente se benefician de la situación de crisis actual por la que atraviesa el país para pagar sueldos muy por debajo de lo correspondiente.