

OBESIDAD Y SOBREPESO EN NUESTRA CONSULTA

AUTOR: Tatiana Conde Fernández
COAUTOR: Yolanda Bermejo Cacharrón
COAUTOR: Gemma Rico Alcantara

Introducción :

Desde 1998, la OMS considera la obesidad una epidemia global.

Atención primaria presenta el marco idóneo para la detección precoz y el seguimiento de la obesidad, que suele iniciarse cada vez en edades más tempranas.

Con el objetivo de instaurar en nuestro centro un protocolo de atención al niño con problema de obesidad o sobrepeso, hemos decidido calcular la prevalencia de ambas.

Método:

Revisión de las historias clínicas de todos los niños nacidos entre 01/01/1998 y 31/10/2006 en nuestra consulta pediátrica. Cálculo del IMC de dichos niños y de los percentiles equivalentes según gráficas actuales de Orbeagozo. Se han excluido los niños que no presentan ninguna somatometría desde el año 2010.

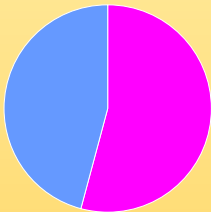
Resultado:

Población total: 424 pacientes (194 niños y 230 niñas).

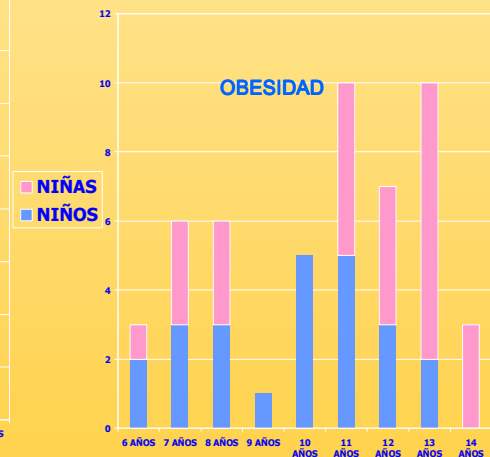
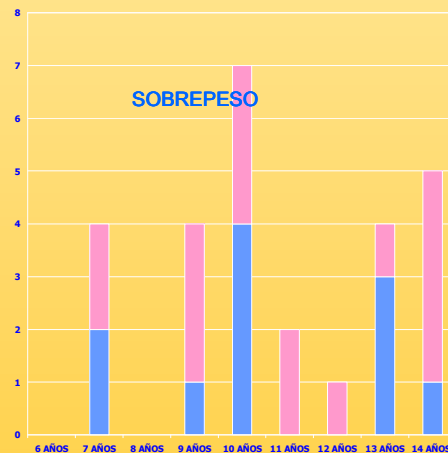
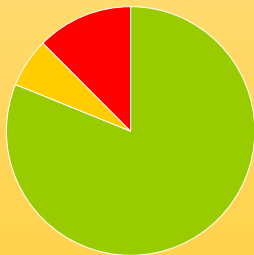
Prevalencia total Sobrepeso: 6,3 % (2,5 % en niños y 3,7 % en niñas)

Prevalencia total de Obesidad: 12 % (5,6 % en niños y el 6,3% en niñas)

■ NIÑAS ■ NIÑOS



■ NORMOPESO ■ SOBREPESO ■ OBESIDAD



Conclusiones:

Según los datos obtenidos observamos una prevalencia similar a los obtenidos en otros estudios realizados en poblaciones semejantes a la nuestra (zona urbana).

Se observa un mayor índice de sobrepeso y obesidad en la población femenina, sobretudo a partir de los 10 años. Este dato, resulta totalmente diferente en población masculina, que presenta una disminución del índice de obesidad a partir de los 12 años, pero no así de sobrepeso. Observamos que a la edad de 6 y 8 años respectivamente ningún paciente cumple criterio de sobrepeso. Creemos conveniente, tras las conclusiones crear un protocolo de seguimiento de sobrepeso y obesidad para mejorar la atención e intentar la modificación efectiva de hábitos higiénico-dietéticos.