

MANUAL DE USO DEL PACIENTE POLIMEDICADO

AUTORES: BEGOÑA AGUIRRE LARRONDO E ITXASO ZULUAGA LINAZA
DUEs de Atención Primaria Osakidetza- Servicio vasco de salud



En la actualidad surge la necesidad de identificar y resolver los problemas que derivan de la polifarmacia, ante el aumento de patologías en el paciente crónico, especialmente en ancianos.
A continuación hacemos una propuesta de captación del paciente polimedicado en consulta



PACIENTE CRÓNICO CON ≥ 6 MEDICAMENTOS

CITACIÓN DOBLE

MÉDICO DE FAMILIA

ENFERMERÍA

•REVISIONES DE PRESCRIPCIONES EN BASE A CRITERIOS DE ADECUACIÓN

•CIERRE DE PRECRIPCIONES AGUDAS

•CORRECTO REGISTRO DE POSOLOGÍAS

•REVISIÓN DE MEDICACIÓN CRÓNICA CON EL PACIENTE

•VALORACIÓN DE LA ADHERENCIA: TEST MORISKY GREEN

•EDUCACIÓN SANITARIA PERSONALIZADA

TAN IMPORTANTE LA CORRECTA PRESCRIPCIÓN COMO LA DESPRESCRIPCIÓN

ENTREGA HOJA DE MEDICACIÓN CRÓNICA ACTUALIZADA

FARMACEÚTICO

•DISPENSACIÓN ACTIVA
•INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN

REVISIÓN ANUAL (DOBLE CITA)

VIGILAR ADHERENCIA CADA 3 MESES



CRITERIOS DE ADECUACIÓN

- VALORAR RIESGO BENEFICIO
- USO DE FÁRMACOS CON UNA MAYOR FRECUENCIA O MAYOR DURACIÓN DE LA ADECUADA
- FÁRMACOS CON ELEVADO RIESGO DE INTERACCIONES
- LA NO UTILIZACIÓN DE FÁRMACOS BENEFICIOSOS QUE SÍ ESTÁN CLÍNICAMENTE INDICADOS, PERO QUE NO SE PRESCRIBEN
- EVITAR DUPLICIDADES

TEST DE MORISKY GREEN LEVINE

¿SE OLVIDA ALGUNA VEZ DE TOMAR LOS MEDICAMENTOS?

¿TOMA LOS FÁRMACOS A LA HORA INDICADA?

CUANDO SE ENCUENTRA BIEN, ¿DEJA ALGUNA VEZ DE TOMARLOS?

SI ALGUNA VEZ LE SIENTA MAL, ¿DEJA DE TOMAR LA MEDICACIÓN?

NO, SÍ, NO, NO

ADHERENTE

ALGUNA RESPUESTA NO ADECUADA

NO ADHERENTE

BIBLIOGRAFÍA:

- Proyecto de atención al paciente anciano crónico polimedicado "BIE-KRONIKOAK", coordinado por la Unidad de Farmacia de atención primaria de Comarca Bilbao, Junio 2011
- Seguridad del paciente en las consultas de Atención Primaria, SemFYC 2012
- www.polimedicado.com