

# MANUAL DE USO DEL PACIENTE POLIMEDICADO

AUTORES: BEGOÑA AGUIRRE LARRONDO E ITXASO ZULUAGA LINAZA  
DUEs de Atención Primaria Osakidetza- Servicio vasco de salud



En la actualidad surge la necesidad de identificar y resolver los problemas que derivan de la polifarmacia, ante el aumento de patologías en el paciente crónico, especialmente en ancianos.  
A continuación hacemos una propuesta de captación del paciente polimedicado en consulta



PACIENTE CRÓNICO CON ≥ 6 MEDICAMENTOS

CITACIÓN DOBLE

MÉDICO DE FAMILIA

ENFERMERÍA

- REVISIONES DE PRESCRIPCIONES EN BASE A CRITERIOS DE ADECUACIÓN
- CIERRE DE PRECRIPCIONES AGUDAS
- CORRECTO REGISTRO DE POSOLOGÍAS

- REVISIÓN DE MEDICACIÓN CRÓNICA CON EL PACIENTE
- VALORACIÓN DE LA ADHERENCIA: TEST MORISKY GREEN
- EDUCACIÓN SANITARIA PERSONALIZADA

**TAN IMPORTANTE LA CORRECTA PRESCRIPCIÓN COMO LA DESPRESCRIPCIÓN**

ENTREGA HOJA DE MEDICACIÓN CRÓNICA ACTUALIZADA

FARMACEÚTICO

- DISPENSACIÓN ACTIVA
- INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN

REVISIÓN ANUAL ( DOBLE CITA )

VIGILAR ADHERENCIA CADA 3 MESES



## CRITERIOS DE ADECUACIÓN

- VALORAR RIESGO BENEFICIO
- USO DE FÁRMACOS CON UNA MAYOR FRECUENCIA O MAYOR DURACIÓN DE LA ADECUADA
- FÁRMACOS CON ELEVADO RIESGO DE INTERACCIONES
- LA NO UTILIZACIÓN DE FÁRMACOS BENEFICIOSOS QUE SÍ ESTÁN CLÍNICAMENTE INDICADOS, PERO QUE NO SE PRESCRIBEN
- EVITAR DUPLICIDADES

## TEST DE MORISKY GREEN LEVINE

- ¿SE OLVIDA ALGUNA VEZ DE TOMAR LOS MEDICAMENTOS?
- ¿TOMA LOS FÁRMACOS A LA HORA INDICADA?
- CUANDO SE ENCUENTRA BIEN, ¿DEJA ALGUNA VEZ DE TOMARLOS?
- SI ALGUNA VEZ LE SIENTA MAL, ¿DEJA DE TOMAR LA MEDICACIÓN?

NO, SÍ, NO, NO

ADHERENTE

ALGUNA RESPUESTA NO ADECUADA

NO ADHERENTE

## BIBLIOGRAFÍA:

- Proyecto de atención al paciente anciano crónico polimedicado "BIE-KRONIKOAK", coordinado por la Unidad de Farmacia de atención primaria de Comarca Bilbao, Junio 2011
- Seguridad del paciente en las consultas de Atención Primaria, SemFYC 2012
- [www.polimedicado.com](http://www.polimedicado.com)