

Con prevención ganamos todos

Autores: Fernández Rodríguez Amparo Enfermera Gestora de Casos U.G.C Barrio Alto, Ramírez Buzón Rosa María Enfermera U.G.C Barrio Alto,

Campaña Pérez María Esther Enfermera. Área Sanitaria Norte de Cádiz

Introducción:

La demencia es un problema de salud que provoca un deterioro progresivo de las funciones cognitivas y de la capacidad funcional de la persona que la padece. A medida que progresa la enfermedad, aumentan los factores de riesgos de aparición de complicaciones, que pueden ocasionar una disminución del confort del paciente, una sobrecarga en las personas cuidadoras y en un aumento del consumo de recursos sanitarios, sobre todo en la etapa final de la enfermedad.

Las enfermeras en el ámbito de la atención primaria en su labor de educación, prevención, gestión y seguimiento de pacientes inmovilizados en domicilio deben aplicar con énfasis actividades educativas e intervenciones encaminadas a adoptar medidas de prevención de riesgos, detección de cambios en la evolución de la enfermedad y a gestión y dotación de recursos materiales y de apoyo al cuidado.

En la UGC Barrio Alto de Sanlúcar, se establece la aplicación de un plan de cuidados estandarizados con el objetivo de detectar y prevenir riesgos a pacientes en procesos de demencia en programa de atención en domicilio.

Metodología:

Para la elaboración del plan de cuidados se realiza: valoración integral del paciente, valoración del cuidador principal y del entorno de cuidados, para ello se utiliza la taxonomía NANDA, NIC, NOC, como lenguaje estandarizado y realización de diferentes TEST y Escalas: Test Barthel, Test Norton, Test Pfeiffer, Valoración riesgo de caídas múltiples, Valoración Incontinencias, Zarit, Escala valoración socio-familiar

Dx NANDA	NOC resultados	NIC intervenciones	Actividades
00131 Deterioro de la memoria	0961 Orientación cognitiva 908 Memoria	4760 Entrenamiento de la memoria 5820 Disminución de la ansiedad 6480 Manejo ambiental	<ul style="list-style-type: none"> Eliminar factores de peligro ambiental Disponer de dispositivos de adaptación. Información / derivación a redes de apoyo Información / derivación a C. Alzheimer Voluntades anticipadas (Registro VVAA)
00155 Riesgo de caídas R/C Alteración del estado mental. Dificultad en la marcha	1909 Conducta seguridad prevención de caídas 1912 Estado de seguridad caídas	6490 Prevención de caídas	<ul style="list-style-type: none"> Identificar las necesidades de seguridad Proporcionar el nivel adecuado de seguridad/ vigilancia Utilizar dispositivos de apoyo Gestión / dotación de Material ortoprotésico
00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea R/C Alteración estado nutricional. Inmovilidad. Humedad	1111 Integridad tisular piel y mucosas	3540 Prevención úlceras por presión	<ul style="list-style-type: none"> Escala Norton Vigilar estrechamente cualquier rojez en la piel Eliminar humedades en la piel causadas por incontinencias Cambios posturales Utilizar camas, Colchón AE Cojín AE, aplicar protectores zonas de riesgo.
00002 Riesgo de desequilibrio nutricional por defecto R/C Dificultad para la deglución. Inapetencia	1010 Estado de deglución. 1612 Control de peso	1100 Manejo de la nutrición 1803 Ayuda con los autocuidados alimentación 5246 Asesoramiento nutricional	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar ingesta de calorías adecuadas Comidas blandas y trituradas Identificar conductas alimentarias
00039 Riesgo de aspiración R/C Atragantamiento, tos	1814 Conocimiento procedimientos terapéuticos	1860 Terapia de deglución 3200 Precauciones para evitar la aspiración	<ul style="list-style-type: none"> Explicar el fundamento régimen deglución Ingesta en posición erecta Mantener posición sentado 30' después de comer Enseñar las medidas de emergencias para los ahogos Alimentar en pequeñas cantidades Evitar líquidos y usar agentes espesantes
00004 Riesgo de infección R/C disminución energía para tragar alimentos	1629 Conducta terapéutica: enfermedad ó lesión 0402 estado respiratorio: intercambio gaseoso	6540 Control de la infección 6550 Protección contra la infección	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar una respiración y tos profunda (sí procede) Fomentar higiene bucal: lengua, dientes, encías. Lavado de manos.
00062 Riesgo de cansancio del rol cuidador R/C Creciente necesidad de cuidados ó dependencia. Cuidados prolongados	2202 Preparación del cuidador principal domiciliario	7040 Apoyo al cuidador familiar 7140 Apoyo a la familia 5602 Enseñanza proceso enfermedad	<ul style="list-style-type: none"> Determinar conocimiento del cuidador Proporcionar ayuda sanitaria de seguimiento del cuidador mediante llamadas telefónicas y/ o cuidados comunitarios Aceptar los valores familiares sin hacer juicios de valor Información sobre redes de apoyo Inclusión en programa de cuidadores de pacientes grandes dependientes Tarjeta +Cuidado

El plan de cuidados enfermero es de aplicabilidad práctica en todos los ámbitos sanitarios, con participación activa tanto de la familia como del paciente (si procede), previa información y consentimiento informado de la puesta en marcha del plan de actuación.

Registro en programa informático del plan de cuidados. Futuras líneas de investigación

Indicadores:

- Número de pacientes en proceso de demencias con plan de cuidados estandarizados.
- Número de cuidadores de pacientes en proceso de demencias con plan de cuidados estandarizados.

Conclusiones.

La realización de un plan de cuidados estandarizados en la atención del paciente en proceso de demencias y en programa de atención en domicilio, promueve el garantizar una atención sanitaria de calidad y proveer de medidas preventivas que favorezcan la NO aparición de efectos adversos. Con ello se favorece la confortabilidad del paciente, la disminución de la carga en los cuidados del cuidador, menor consumo de recursos sanitarios, evita el número de consultas médicas, y de ingresos hospitalarios.

Bibliografía:

NANDA Internacional (2010) Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2009-2011. Madrid: Elsevier

http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_484_Alzheimer_AIAQS_compl.pdf

http://todoenfermeria.es/inicio/planes_cuidados/demencia-alzheimer.pdf