

# POR EL CONFORT DEL PACIENTE, FAMILIARIZATE CON LA SONDA PEG

Pueyo Rubio, Begoña; Ibáñez Torres, Mirian; Carcavilla Val, Isabel.

La Gastrostomía Endoscópica Percutánea es cada vez más utilizada, por ello los profesionales de Atención Primaria deben estar familiarizados con ella. El cambio de la sonda es una técnica sencilla y segura, que puede ser realizada en el domicilio o consulta. Por lo general, la vida media de la sonda son 6 meses, aunque si se cuida bien puede llegar hasta 12 meses.



## PRECAUCIONES

- ❖ Utilice un máx. de 5ml para inflar el balón. Lo correcto son 2-3 ml.
- ❖ Llene el globo con agua destilada, nunca con suero fisiológico.
- ❖ Ante la más mínima duda de si la punta de la sonda está en el interior del estómago, no administre ningún preparado.
- ❖ En caso de dificultades o incapacidad para poner la nueva sonda, coloque una sonda de Foley y remita al hospital.
- ❖ Un ligero sangrado del estoma es normal.
- ❖ Coloque la sonda siempre de forma estéril.

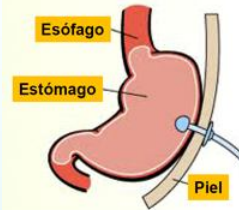
Sonda PEG de balón, lubricante, guantes y paño estéril, gasas, agua destilada, fonendoscopio, jeringa de 20ml y povidona yodada.

## MATERIALES



## PROCEDIMIENTO

- 1. Lávese las manos y compruebe el correcto funcionamiento de la sonda. Tanto del anillo, como la integridad del globo.
- 2. Retirar la sonda;
  - Extraiga el agua del balón con una jeringa.
- - Coloque la mano plana firmemente contra el abdomen y tire con suavidad, pero con firmeza, de la sonda hasta extraerla.
- 3. Preparación del estoma:
  - Espere unos 5-10 min., así el estoma se cerrará lo suficiente y la sonda ajustará correctamente.
  - Limpie y seque bien el estoma.
- 4. Introducción de sonda (técnica estéril):
  - Lubrique la punta de la sonda. Insértela con firmeza, formando 90° con el abdomen, unos 5- 8 cm.
  - Si encuentra resistencia, sáquela y vuelva a intentarlo.
  - Infle el balón con un máx. de 5ml de agua destilada y ajústelo contra la pared interna del estómago.
- 4. Limpie y seque el estoma. Coloque el anillo.



## COMPROBACIÓN

o Lave con agua y jabón, tanto la sonda como el estoma.

o Gire la sonda 360°

o Seque bien la zona y coloque una gasa.

## CUIDADO DIARIO

a) Escuche si hay aire. Coloque el fonendoscopio contra el abdomen, de forma de este a la misma distancia del ombligo y el pezón izquierdo. Introduzca de 10 a 20 ml de aire por el orificio de alimentación y escuche su entrada.

b) Utilice una jeringa con punta de catéter y aspire contenido gástrico. Puede ayudar colocar al paciente sobre su lado izquierdo.

Porque en tu domicilio también puedes estar seguro...

