

# ALTERACIONES DEL INR EN PACIENTES ANTICOAGULADOS

Garzón Benítez R., Gaitán Pugliese M.E., Baena Jiménez M.R.

Diplomados en Enfermería. Unidad de Gestión Clínica Almuñécar. Granada.

## Introducción

El SINTROM® (Acenocumarol) es el medicamento anticoagulante de elección empleado con frecuencia en pacientes portadores de prótesis valvulares, arritmias tipo fibrilación auricular y cardiopatía isquémica, entre otras patologías.

Su dosis debe ser ajustada individualmente y puede sufrir variaciones a lo largo del tiempo, por lo que periódicamente han de hacerse controles para determinar el parámetro denominado INR, los rangos de éste varían según la causa por la que se le prescribe el fármaco, oscilando de forma general entre 2 y 3.5.

## Objetivos

- ▶ Cuantificar el número de mediciones y determinar el grado de control de anticoagulación.
- ▶ Determinar las causas más comunes cuando en INR se encuentra fuera de rango terapéutico.
- ▶ Identificar las posibles complicaciones
- ▶ Conocer las diferencias que se puedan producir dependiendo del sexo.

## Metodología

**TIPO DE ESTUDIO:** observacional descriptivo longitudinal (de septiembre de 2012 a febrero de 2013) realizado en la consulta de atención primaria a usuarios en tratamiento con acenocumarol.

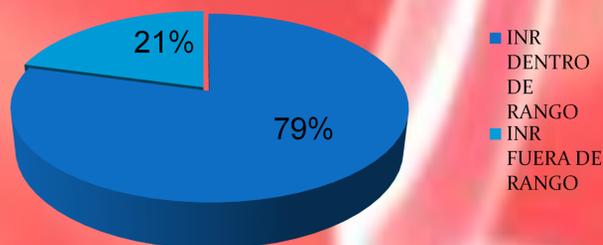
La **MUESTRA** se seleccionó mediante muestreo no probabilístico. El tamaño muestral fue de 90 personas (45 hombres y 45 mujeres).

Las **VARIABLES ESTUDIADAS** como causas que pueden alterar el INR fueron: alteraciones significativas de dieta (alimentos ricos en vit. K), error en la dosis (olvido o sobredosificación), administración de nuevos fármacos o enfermedad transitoria, diversas causas (viajes, estrés, ...) y causa desconocida.

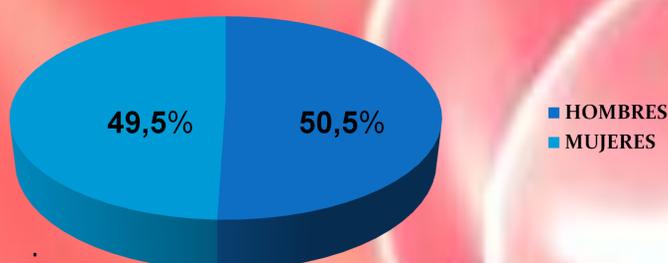
## Resultados

Durante el periodo de estudio a la muestra seleccionada se realizaron un total de 734 mediciones ( hombres- 377 y mujeres-357).

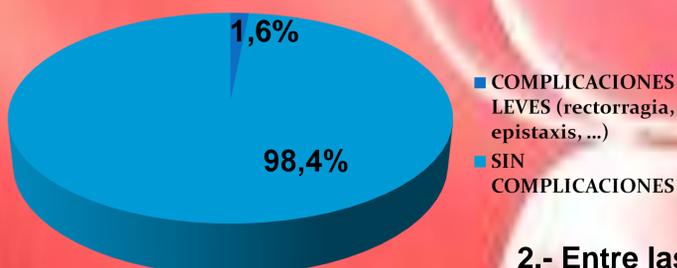
### DESVIACIONES DE INR



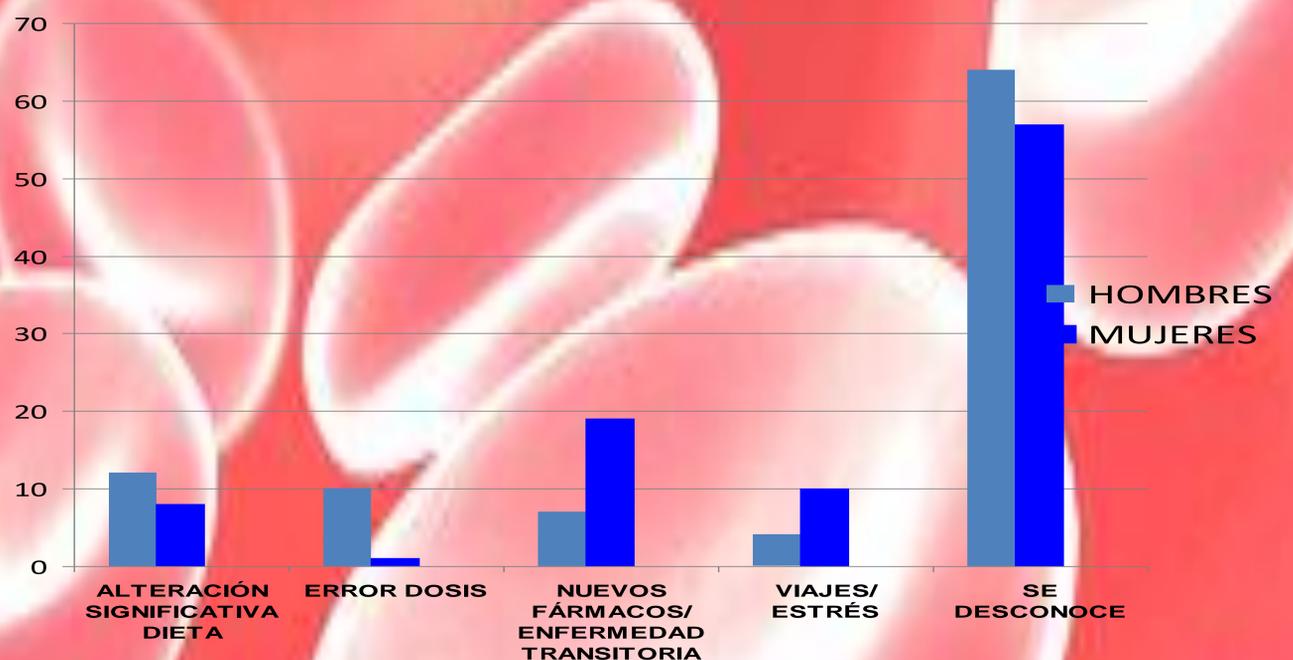
### DETERMINACIONES FUERA DE RANGO



### COMPLICACIONES PRESENTADAS



### CAUSAS DE ALTERACIÓN DEL INR



## Conclusiones

- 1.- No encontramos una diferencia significativa (un 1%) , en cuanto a las desviaciones en el INR dependiendo del sexo de los usuarios estudiados.
- 2.- Entre las causas que han producido una alteración en el INR, en un 71.3 % de éstas se desconoce su origen, entre las demás estudiadas resulta relevante que en el caso de los hombres un 10.3% de los casos se debe a un error en la dosis, mientras que en las mujeres este porcentaje es del 1%. El efecto contrario lo podemos observar en la variable de administración de nuevos fármacos donde en porcentaje en las mujeres (9.9%) es mayor que en los hombres (3.6%). En el resto de variables no se observan diferencias significativas respecto al sexo.
- 3.- La poca frecuencia y gravedad de las complicaciones que se han presentado respecto a las mediciones que se han desviado del rango terapéutico del INR, nos hace que consideremos que el uso del acenocumarol es seguro siempre que se realicen los controles periódicos necesarios.
- 4.- El conocimiento de las causas por las que se produce la alteración en el INR nos permite realizar una educación sanitaria en aquellas circunstancias en las que preveamos que se puedan producir y así disminuir el número de desviaciones que se producen y evitar posibles complicaciones.