

Deshabitación tabáquica grupal en Atención Primaria

Autor: Jesús Iván Hernández Valladares (DUE, Zona Básica de Salud Granadilla de Abona, Tenerife. SCS de Salud)

Introducción: Resultados de talleres de deshabituación tabáquica de dos Zonas Básicas de salud de Tenerife llevados a cabo durante el año 2012. Impartidos por equipo multidisciplinar (Enfermería y Medicina de Familia).

Objetivos: Evaluar eficacia de talleres de deshabituación tabáquica basados en Aulas de Salud del SCS en el año 2012. Pacientes derivados desde consultas de Centros de Salud de dos ZBS. Gerencia de AP de Tenerife

Método: Se procede a evaluar el éxito en el abandono del tabaco y seguimiento telefónico posterior para verificar duración de la abstinencia en los 34 pacientes que completaron todas las sesiones de Aulas de Salud para deshabituación tabáquica..

Resultados: De los 334 pacientes derivados a los talleres 59 acudieron a alguna sesión y sólo 34 acudieron a todas las sesiones y 25 dejaron de acudir a los talleres. **Figura 1**

La tasa de abandono varía según las ediciones de los talleres. Como se puede ver en las gráficas del total 18 siguen sin fumar. **Figura 2**

Los motivos de recaída tienen que ver con la ansiedad, el estrés y la presión social. Aunque la mayoría no saben el motivo real. Los no fumadores evidencian cierta ansiedad y aumentos de peso variables (entre 2 y 17kg) **Figuras 3 y 4**

Conclusiones.

Más de la mitad de los pacientes que concluyeron los talleres siguen en abstinencia, los motivos de recaída conocidos tienen que ver con factores psicosociales relacionados con estrés y ansiedad, aunque la mayoría no lo sabe precisar. **Figuras 2 y 3**

Bibliografía

Aulas de Salud del Servicio Canario de Salud (Cardiovascular. Tabaquismo. Taller de deshabituación tabáquica)

Efficacy of a program for tobacco use cessation with a combined substitution treatment of nicotine Toral J. Ortega F. Cejudo P. Gualberto MR. Sanchez H. Montemayor T. *Archivos de Bronconeumología*. 34(6):281-4, 1998 Jun

