

Coaching enfermero

en atención primaria

Introducción

En los últimos años hemos pasado de un modelo de relación paternalista “Todo por el paciente pero sin el paciente”, en el que el profesional imponía sus criterios sin tener en cuenta la opinión del paciente, a un modelo cooperativo que fomenta el autocuidado y responsabiliza al individuo y la comunidad de la promoción de la salud a través de una planificación conjunta con los profesionales sanitarios.

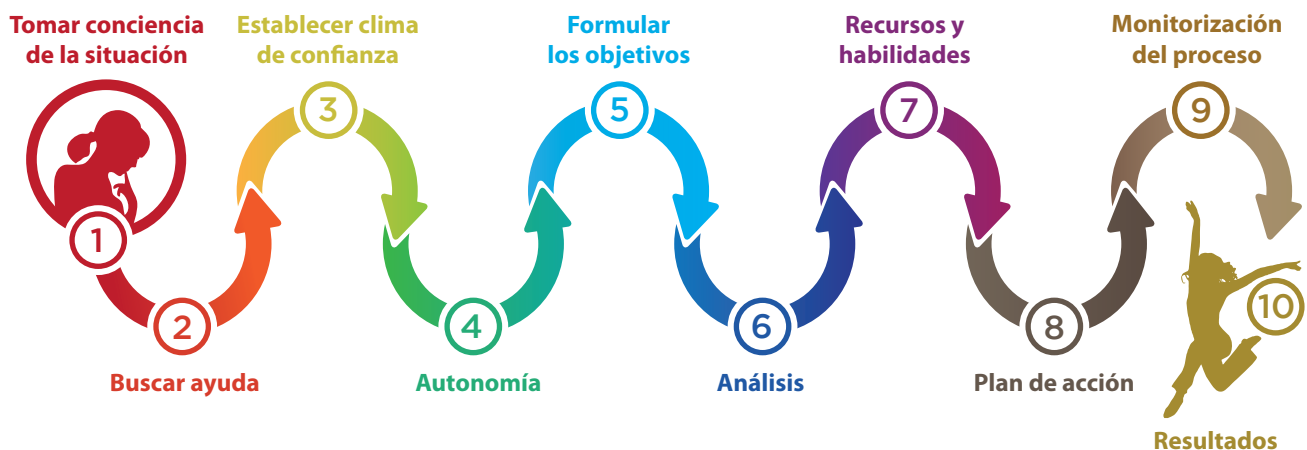
Objetivos del coaching:

- Favorecer la participación del paciente en su proceso con la ayuda del *coach*.
- Facilitar el alcance de los objetivos utilizando los recursos y habilidades del paciente.

Método

Se trata de un estudio descriptivo realizado tras una revisión bibliográfica de los artículos más destacados sobre el tema en las bases de datos *PubMed*, *TripDatabase*, *Cochrane* y *Cinhal*.

Resultado



① **Tomar conciencia de la situación**

② **Buscar ayuda** Entrevista con el *coach*

③ **Establecer clima de confianza**

④ **Autonomía** El paciente decide libremente qué quiere cambiar y cómo hacerlo

⑤ **Formular los objetivos**

⑥ **Análisis** Valorar las posibles opciones existentes para alcanzar el objetivo fijado

⑦ **Recursos y habilidades** Aprovechar los puntos fuertes personales para lograr el resultado deseado

⑧ **Plan de acción**

⑨ **Monitorización del proceso**

⑩ **Resultados** Cambio / impacto positivo salud. Aumento responsabilidad, independencia, seguridad

Conclusión

El coaching no sólo es educación para la salud, va más allá. Lo que pretende es potenciar habilidades y puntos fuertes del paciente, que desarrolle al máximo su potencial fomentando la responsabilidad, autonomía y seguridad del paciente en su día a día para conseguir sus metas u objetivos.

Bibliografía

1. Bennett HD, Coleman EA, Parry C, Bodenheimer T, Chen EH. Health coaching for patients. *Fam Pract Manag.* 2010 Sep-Oct;17(5):24-9
2. Old N. Positive health coaching: the way forward in nursing?. *Aust Nurs J.* 2012 Aug;20(2):32
3. Piamjariyakul U, Smith CE, Russell C, Werkowitch M, Elyachar A. The feasibility of a telephone coaching program on heart failure home management for family caregivers. *Heart Lung.* 2013 Jan-Feb;42(1):32-9