

Las 5 W del M E T O T R E X A T O

El metotrexato es un fármaco citostático e inmunosupresor de uso creciente en Atención Primaria para el tratamiento de diversos problemas reumatológicos y ello ha motivado la elaboración de un procedimiento de normas seguras para su administración que pretende conciliar la protección de los trabajadores y del medio ambiente con una atención adecuada a los pacientes.

Recomendaciones para manejo del metotrexato por enfermería de Atención Primaria:

¿Dónde?

- Solamente se administrará en aquellos Centros de Salud que dispongan de contenedor de residuos citotóxicos.

¿Cuándo?

- Los pacientes se citarán en un bloque único de consulta (una franja horaria el mismo día), independientemente del cupo al que pertenezcan.
- Este bloque estará situado preferiblemente al final del turno y se les atenderá en una consulta que podrá quedar inutilizada para ventilación al menos 2 horas después de atender al último paciente.

¿Quién?

- La administración la realizará el mismo profesional a todos los pacientes. Puede haber varios profesionales en el centro formados y turnarse en los diferentes días.
- Los profesionales habrán recibido formación en el procedimiento de administración de metotrexato, así como, en el procedimiento de gestión de los residuos.
- Quedan excluidos en la realización de dicho procedimiento los profesionales pertenecientes a estos grupos:
 - Mujeres embarazadas.
 - Madres lactantes.
 - Madres de hijos con malformaciones o historia de abortos espontáneos.
 - Personas con tratamientos previos con citostáticos o radioterapia.
 - Personas con historia de alergias a citostáticos.

¿Cómo?

- Medios de protección: doble guante de látex sin polvo o guantes de nitrilo y baja de trabajo (preferiblemente desechable).
- Kit de derrames que incluirá: instrucciones de uso, gafas, guantes dobles de nitrilo o guantes de látex sin polvo, mascarilla FFP2 y bata desechable de manga larga.

¿Por qué?

- La magnitud de la toxicidad del metotrexato en los profesionales que entren en contacto con él está en función de la cantidad de fármaco manejado y la frecuencia de exposición.
- Los riesgos se consideran bastante reducidos siempre que se adopten las normas de seguridad expuestas anteriormente para el manejo del metotrexato en Atención Primaria.

Bibliografía:

1. Martínez, J. Precauciones en el manejo del metotrexato y otros fármacos peligrosos. Medicina Preventiva 2000;VI (2): 30-2.
2. Sociedad Española de Reumatología(SER). GUIPCAR 2007. VI Seguridad en el tratamiento farmacológico.