

LA EXTRACCION SANGUINEA: SEGURIDAD EN EL PACIENTE

José Antonio Jiménez Fernández, Juan Manuel Daza González, Celia Luzuriaga Rivera
DUE's de la UGC del C.S. de Barbate. Distrito A.P. Bahía de Cádiz-La Janda

1- INTRODUCCION

En la práctica clínica diaria de la Enfermería la extracción sanguínea es una actividad muy habitual que puede presentar algunas complicaciones, entre las cuales vamos a destacar por su incidencia la aparición de:

- Hematomas.
- Flebitis.
- Sincope (pérdida repentina de conocimiento).

Aunque en la mayoría de las ocasiones no reviste una especial importancia, no cabe duda que se advierte en el usuario un cierto temor y angustia a su aparición, sin mencionar las molestias de tipo estético que ocasionan al paciente. Además, pueden generar numerosas consultas a la Enfermería y en ocasiones, es el origen de un manifiesto descontento por parte del usuario, generando una concepción de la asistencia sanitaria de menor calidad de la deseada. Los profesionales de Enfermería han de garantizar la calidad de los cuidados mediante una buena praxis.

2- OBJETIVOS

Generales

- Elaborar una guía para dar una adecuada y correcta información sobre esta técnica al paciente/cuidador que se le va a realizar la extracción sanguínea.

Específicas

- Reducir las complicaciones derivadas de la extracción sanguínea ya sea por una mala actuación del profesional o del paciente.
- Disminuir la ansiedad/temor del paciente previo a la prueba.
- Aumentar la seguridad del paciente/cuidador en la extracción sanguínea.

3- METODOLOGIA

- Reuniones de consenso entre los miembros del EBAP encargado de la realización de la prueba.
- Revisión bibliográfica referente a la técnica y reacciones adversas.



4- DIAGNOSTICOS ENFERMEROS

- Déficit de conocimiento r/c la falta de información y m/p las expresiones del paciente.
- Ansiedad/temor r/c el dolor ante la extracción y m/p un exceso de nerviosismo.

5- GUIA: INFORMACION FACILITADA AL PACIENTE

Cuando el paciente recoge su cita para la extracción sanguínea se le facilita un folleto informativo donde se le explica los pasos a seguir antes, durante y después del procedimiento.

Este tríptico ha sido realizado por los enfermeros de la Unidad de Gestión Clínica del C.S. de Barbate Barbate, 2013

LA ENFERMERIA SIEMPRE JUNTO A TI

Guía de recomendaciones para la Extracción Sanguínea

La extracción sanguínea es una actividad muy habitual pero que puede presentar algunos efectos no deseados como:

- Hematomas.
- Flebitis.
- A veces se produce sincope (pérdida repentina de conocimiento).

Aunque en la mayoría de las ocasiones no reviste una especial importancia, no cabe duda que estas complicaciones despiertan un cierto temor y angustia.

La aparición de hematomas, picor o escozor en la zona de punción es un efecto indeseable pero no es peligroso.

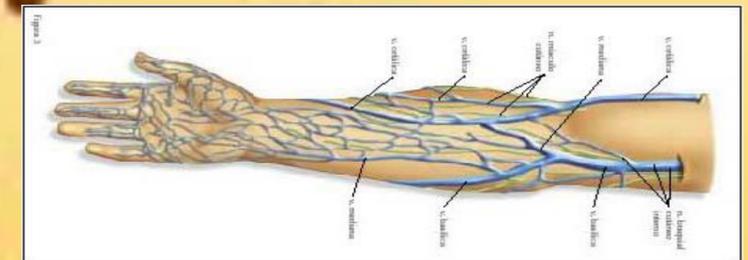
Estas recomendaciones van encaminadas para evitar estas complicaciones.

Sigas las recomendaciones tal y como viene descritas en la guía.

No dude en consultar a su enfermero si advierte algo anormal o tiene alguna duda.

GRACIAS POR SU COLABORACION

Antes de la extracción:	Durante la extracción:	Después de la extracción:
<ul style="list-style-type: none"> • Venir al centro aseado con ropa cómoda, no ajustada y debe permitir descubrir los brazos sin dificultad. No debe apretar a ninguna altura del mismo. • El paciente debe venir con la petición de la analítica y en ayunas, a no ser que su médico o enfermero le haya indicado lo contrario. • El paciente debe venir tranquilo ya que el procedimiento a realizar es poco agresivo y facilitará el mismo • Se debe evitar fumar, beber alcohol, realizar comidas copiosas, realizar ejercicios físicos vigorosos los días previos a la extracción ya que pueden alterar los resultados. • Evitar la extracción de sangre en un área como hematoma, fístula, quemaduras, escoriaciones de la piel, cicatrices o del costado en que se ha realizado mastectomía reciente. 	<ul style="list-style-type: none"> • El paciente debe esperar a ser llamado por la auxiliar de enfermería la cual le etiquetará y dará los tubos necesarios para su analítica. • Se quitará el exceso de ropa antes de entrar para evitar esperas. • Será recibido por el enfermero de extracciones el cual le invitará a sentarse y se le explicará el procedimiento a seguir para reducir la ansiedad. • Se descubrirá un brazo. • Es importante la cooperación del paciente/cuidador y obedecer las indicaciones del enfermero. • No debe moverse en el momento de la punción venosa. 	<ul style="list-style-type: none"> • El paciente comunicará al enfermero su estado. • El paciente deberá apretarse con una torunda de algodón la zona de la punción entre 3 y 5 minutos. Si está con tratamiento con Sintrom, este tiempo será mayor. • Se levantará lentamente y le invitaremos a sentarse en la sala de espera. • Será informado de cuando y donde debe recoger los resultados. • Una vez transcurrido el tiempo presión del punto de la extracción sanguínea, tirará el algodón en la papelera y podrá marcharse.



6- CONCLUSIONES

- Según la experiencia en atención primaria, en nuestro centro de salud, se evidenció la necesidad de elaborar una guía de recomendaciones.
- Mediante la información detallada de los pasos a seguir con la entrega de esta guía y la realización de prácticas enfermeras seguras, contribuimos a disminuir el temor/ansiedad y aumentar la seguridad del paciente/cuidador, también minimizaremos las complicaciones derivadas de la extracción sanguínea con la consiguiente colaboración del mismo y la correcta realización de la prueba.

