

REVISIÓN DEL PACIENTE POLIMEDICADO EN ATENCIÓN PRIMARIA



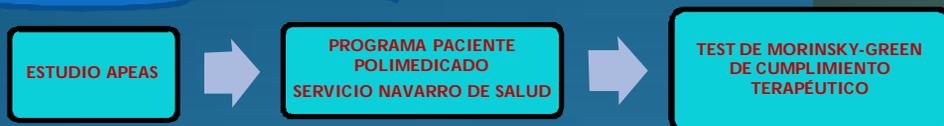
AUTORES: AINHOA UNANUA CÍA, ELENA ARÉVALO DOMÍNGUEZ. ENFERMERAS, SERVICIO NAVARRO DE SALUD.

INTRODUCCIÓN

La labor de enfermería en Atención Primaria tiene un papel relevante a la hora de detectar problemas relacionados con la seguridad del medicamento y el paciente polimedicado. Basándonos en el proyecto APEAS sobre seguridad de los pacientes que analiza la frecuencia y tipo de Efectos Adversos (EA) en Atención Primaria (AP); se destaca que en un 48.2 % de los casos, los factores causales del EA están relacionados con la medicación. Dado el papel destacado de los fármacos tanto en el origen como en la consecuencia de los EA, es recomendable estandarizar la presentación de la información del medicamento, de la industria al profesional y de éste al paciente, de tal forma que se contemple su uso seguro, incluso en las aplicaciones informáticas asociadas a la historia clínica.

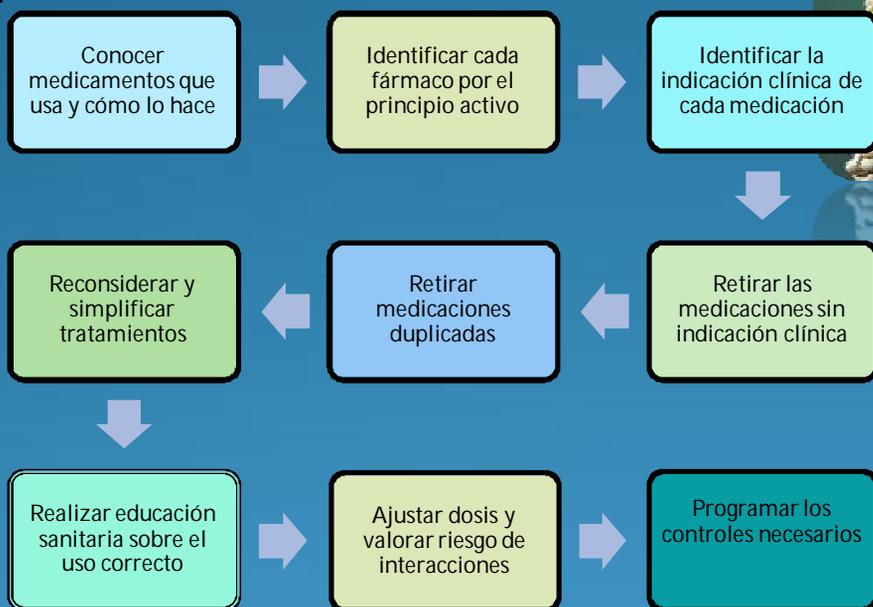
El objetivo del estudio es disminuir la incidencia de EA relacionados con la administración de medicación en AP.

MATERIAL



TÉCNICA

1 Tras revisar el estudio APEAS sobre la seguridad de pacientes en AP, procedemos a aplicar el Programa del paciente polimedicado:



2 Se realiza el Test de Morinsky-Green de cumplimiento terapéutico:

- ¿Olvida alguna vez tomar medicamentos?
- ¿Toma todos los medicamentos a las horas indicadas?
- ¿Cuándo se encuentra bien deja de tomar algún medicamento?
- ¿Si alguna vez se encuentra mal, deja de tomar algún medicamento?

3 Se registran medicamentos sin receta y terapias alternativas.

OBSERVACIONES

En caso de que se detecte algún problema, se documenta cuáles son los medicamentos problemáticos y las acciones a realizar por enfermería.

VALOR SOBREAÑADIDO

La mayor barrera detectada ha sido la implicación del paciente y la familia en la toma del tratamiento. Una mayor comprensión de la información mejorará notablemente la seguridad en la toma de medicamentos lo que hace necesario una aplicación continua del proceso.



BIBLIOGRAFÍA

Estudio APEAS. Estudio sobre la seguridad de los pacientes en Atención Primaria de Salud. Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo.[Acceso 25 febrero 2013] Disponible en http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/estudio_apeas.pdf
Seguridad del paciente.(Ministerio de sanidad y Política social)[Acceso 20 febrero 2013] Disponible en <http://www.seguridaddelpaciente.es/>
Estrategia en el uso racional del medicamento en Atención Primaria. Gobierno de Navarra. Departamento de Salud. Dirección de Atención Primaria.[Acceso 27 febrero 2013] Disponible en <http://www.navarra.es/.../ESTRATEGIAURMPREMIOMODCIBARR.doc>