

DISFAGIA

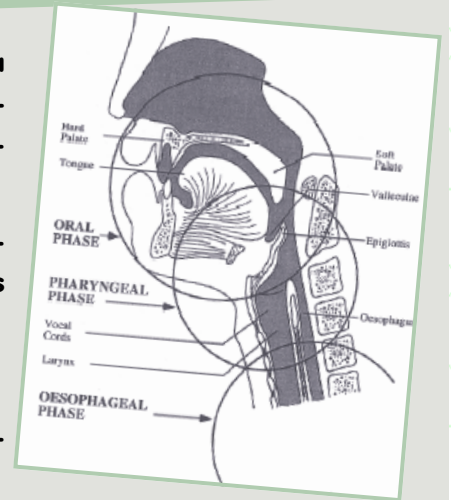
AUTORES: Gabor, Irina; Gallego Rodríguez, Andrea; Riedinger, Maria Micaela.

INTRODUCCIÓN: La disfagia es la dificultad del paso del alimento a través de la boca-faringe o esófago producida por la alteración anatómica o funcional de las diversas estructuras que intervienen en la deglución.

Es un problema frecuente que nos encontramos en las residencias geriátricas y, si no es detectada a tiempo, puede causar complicaciones graves, incluso la muerte.

OBJETIVOS:

- Reducir el riesgo de la broncoaspiración en los pacientes con disfagia.
- Identificar el problema de una manera rápida y eficaz
- Realizar una valoración adecuada de la disfagia.



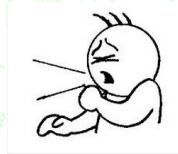
Cómo detectar la disfagia: signos y síntomas.



BABEO



RESTOS DE COMIDA EN BOCA



TOS EN LAS COMIDAS



CARRASPEO



ATRAGANTAMIENTOS



FIEBRE >38°C

Valoración de enfermería

DISFAGIA

SI

NO

- Cuidar el entorno.
- Mantener la postura correcta del paciente
- Proporcionar la dieta de consistencia adecuada
- Alimentar al paciente sin prisas.
- Revisar que no queden restos de alimentos en boca.
- Dejar incorporado al paciente entre 30-60' tras la ingesta.

Valoración continua para la detección precoz de signos y síntomas.

CONCLUSIONES:

Mediante la rápida valoración y detección de la disfagia se consigue disminuir el riesgo de broncoaspiración y aseguramos la hidratación y nutrición del paciente a través de unas prácticas seguras de alimentación oral.