

"SEGURIDAD EN LA DEAMBULACIÓN, TRASLADO Y MOVILIZACIÓN DE PACIENTES DEPENDIENTES".

Lozano Hernández E., Moya Diéguez J.M., Moya Diéguez R.

INTRODUCCIÓN:

Consideraciones a tener en cuenta:

- 1.- Incremento de la cantidad de discapacitados severos.
- 2.- La diversificación de las estructuras que lo toman a cargo.
- 3.- La búsqueda continua de la mayor autonomía en estas personas.

Población diana:

- Personas que trabajan en centros hospitalarios.
- Personas que trabajan en centros de rehabilitación.
- Trabajadores de centros de asistencia.
- Personas que rodean a los minusválidos.

Factores influyentes:

- Contexto sociocultural.
- Estado de ánimo.
- Estado de salud.
- Estado de estrés.
- Carga de trabajo.

DEBEMOS PROPORCIONAR SEGURIDAD AL PACIENTE QUE TRATAMOS.

RESULTADOS:

- 1.- Conocimiento de los principios de seguridad que rigen el traslado de pacientes.
- 2.- Conocimiento de los riesgos que corre el paciente dependiente durante su movilización.
- 3.- Conocimiento de las distintas ayudas que existen para la movilización y traslado de las personas dependientes.
- 4.- Mejora de la cualificación de los profesionales sanitarios con el fin de favorecer su promoción profesional y situación laboral.
- 5.- Reconocimiento de las distintas técnicas de manipulación de cargas y escoger la más adecuada en cada momento.
- 6.- Evitar lesiones en el profesional y mayor comodidad en el paciente.



OBJETIVOS:

1. Objetivos generales:

- Mejorar la atención al paciente dependiente.
- Evitar lesiones del cuidador.

2. Objetivos específicos:

- Reconocer los principios de seguridad que rigen el traslado de pacientes.
- Analizar los riesgos que corre el paciente dependiente durante su movilización.
- Enumerar las distintas ayudas que existen para la movilización y traslado de las personas dependientes
- Mejorar la cualificación de los profesionales sanitarios con el fin de favorecer su promoción profesional y situación laboral.
- Introducir al alumnado los conocimientos necesarios y protocolos de procedimiento a la hora de movilizar a un enfermo y saber detectar qué método es el más correcto en cada caso.
- Conocer las técnicas de manipulación de cargas y advertir de que el mal uso de estas técnicas puede provocar riesgos no tolerables.
- Conocer las técnicas para mover a un paciente encamado de forma correcta, evitando lesiones en el profesional y mayor comodidad en el paciente.

MATERIAL Y MÉTODO:

1.- Material:

- Bastones o muletas
- Bandas de ayuda
- Grúas de traslado
- Tubulares y sábanas
- Grúa de bipedestación
- Plataforma de transferencia
- Grúa de techo
- Sistema de portería



2.- Método:

- Deberá informar siempre a la persona de lo que pretende hacer.
- Es muy importante darle el tiempo necesario para realizar los movimientos.
- Ayudará a la persona sólo en lo que realmente necesita.
- Se usarán los dispositivos necesarios para un traslado o movimiento más seguro tanto como para el paciente como para el cuidador.
- Evitará los movimientos que puedan aumentar el riesgo de que la persona sufra un accidente o caída.

CONCLUSIONES:

- Buena condición física del cuidador/asistente.
- Siempre hay que tener en cuenta las patologías del paciente.
- Procurar que la persona dependiente participe activamente en todo lo que pueda.
- Antes de actuar hacer una reflexión para evitar accidentes.
- Utilizar las ayudas técnicas en todos los casos que sea posible.
- Adoptar una buena posición antes del esfuerzo.
- Repartir el esfuerzo entre dos asistentes, si es posible.
- Comprobar que la vía/recorrido esté libre en todo el recorrido.
- Bloquear las ruedas de la silla.
- Cerciorarnos de que el lugar que va a ser trasladado el paciente esté limpio y preparado.

