

SEGURIDAD EN EL PACIENTE POLIMEDICADO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

(BLANCO CORRAL RAQUEL; ZUMEL ÁLVAREZ MERCEDES Y SANTOS MOLERO MARÍA.)

POLIMEDICACIÓN.-

Consumo de un nº variable de fármacos (normalmente elevado) durante un periodo de tiempo variable por un paciente que presenta múltiples problemas de salud.



C.S. Federica Montseny
Área asistencial sureste
de Madrid

FACTORES ASOCIADOS:

- F. DEPENDIENTES DEL PACIENTE (Edad, múltiples enfermedades crónicas ...)
- F. SOCIALES (nivel educativo, nivel socioeconómico bajo ...)
- F. RELACIONADOS CON EL SISTEMA SANITARIO (> nº de fármacos > complejidad aumento del riesgo de errores, comunicación entre distintos profesionales, proporcionar instrucciones adecuadas)



CONSECUENCIAS DE LA POLIMEDICACIÓN:

Efectos adversos.
Interacciones medicamentosas.
Incumplimiento del tratamiento.
Exceso del gasto farmacéutico.



Uso inadecuado por:

- Sobreutilización de los medicamentos (*fármacos de baja utilidad terapéutica*).
- Infrautilización de los medicamentos (*no se prescriben medicamentos con demostrada efectividad*).
- Utilización inadecuada (*dosis equivocada, duración incorrecta ...*)



PROGRAMA DE ATENCIÓN AL MAYOR POLIMEDICADO

Objetivos:

- Estandarizar procedimiento ordenado de revisión del uso de la medicación y adherencia al tratamiento.
- Simplificación del tratamiento.
- Sistemas personalizados de dosificación.
- Mejora de la comunicación profesional sanitario / paciente.
- Detección y resolución de incidentes relacionados con la medicación.

¡Glub!
No lo recordaba...



IMPLICACIÓN DEL PACIENTE EN SU SEGURIDAD:

- Pactar objetivo alcanzable.
- Elegir fármaco con criterios personalizados.
- Facilitar información.
- Seguimiento supervisado.
- Fecha de finalización.



RETOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

- Historia de salud integrada.
- Prescripción segura y adecuada con sistemas tecnológicos que adviertan de interacciones, duplicidades ...
- Conexión con guías de práctica clínica basada en la evidencia.
- Evaluar las mejoras puestas en marcha.

Los profesionales sanitarios tenemos la responsabilidad de informar y aportar educación sanitaria para mejorar la utilización correcta de los fármacos.

