

# Sistema personalizado de dosificación (SPD) farmacéutica. Mejora de la calidad y seguridad del paciente polimedcado.

Noelia Martínez Martínez; Silvia Martínez González

El SPD o Sistema Personalizado de Dosificación nace por la necesidad de mejorar el cumplimiento de los tratamientos farmacológicos. Se ha demostrado, que cuando mejora el cumplimiento, mejora la calidad de vida y la seguridad de los pacientes.

Todo comienza con una entrevista inicial con el paciente y el cuidador de éste (en caso que lo tenga), para determinar si es idónea la inclusión del paciente en el sistema SPD, en caso de ser así, con la colaboración del medico de cabecera se elabora el plan de tratamiento. Se solicita a la farmacia adherida al sistema SPD más cercana al domicilio del paciente la inclusión del mismo.

En la farmacia se elaborarán unos pastilleros semanales, divididos en 4 tomas diarias, que habrá que recoger semanalmente y entregar los vacíos, para así garantizar el cumplimiento fármaco-terapéutico. En estos pastilleros se incluye toda la información necesaria para identificar los distintos fármacos, así como, la información adicional para los medicamentos que no son susceptibles de incluirse en el pastillero como jarabes, colirios, sobres, etc.

## OBJETIVOS:

- Mejorar la calidad de vida.
- Aumentar la seguridad en el paciente.
- Identificar la mejora en el cumplimiento farmacológico.
- Contribuir/aumentar los niveles de cumplimiento farmacológicos.

## METODOLGÍA:

- Muestra de 30 pacientes con patologías crónicas de 2 equipos diferentes de un CAP.
- Mayores de 75 años.
- Plurifarmacología (> 4 medicamentos).
- Dificultad para entender e ingerir la medicación. (Incumplimiento farmacológico).
- Revisión de los pastilleros dispensados.



## RESULTADOS:

- Se realizó un estudio descriptivo-observacional.
- El 17% abandonó el sistema SPD (5 pacientes), el 23% (7 usuarios) no se tomaron la medicación adecuadamente y el 60% (18 pacientes) lo hizo satisfactoriamente.
- Los datos obtenidos muestran una mejora en el cumplimiento tras la implantación del sistema SPD, lo que supone una mejora de la calidad de vida y la seguridad medicamentosa.

## CONCLUSIONES:

- El sistema SPD es un buen método para asegurar el buen cumplimiento farmacológico. Asegurando:
- Una mejora de la seguridad medicamentosa.
  - No reagudizaciones de las patologías crónicas por abandono u olvido de la mediación.
  - Una mejor calidad de vida.

