

SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA

UNA MAYOR ADHESIÓN PARA EL PROFESIONAL SANITARIO EN LA LUCHA CONTRA LAS INFECCIONES

AUTORES: M^a ELENA BUENAÑO CAMACHO – MANUELA BUENAÑO CAMACHO – ALBERTO LÓPEZ CASTILLO

INTRODUCCIÓN

Las infecciones asociadas con la asistencia sanitaria son una causa importante de morbilidad y mortalidad. La transferencia de microorganismos entre seres humanos puede ocurrir directamente a través de las manos o indirectamente a través de una fuente ambiental, por este motivo entre sus principales medidas de prevención y control está el lavado de manos, que según Florence Nightingale, es un instrumento importante para la reducción de sus índices, persiguiendo como objetivos:

- Prevenir las infecciones nosocomiales, eliminando los microorganismos que contaminan las manos como posible reservorio y fuente de infección.
- Disminuir la contaminación de las manos y prevenir la propagación de gérmenes patógenos a zonas no contaminadas.
- Proteger al paciente, personal sanitario y cuidadores.

MATERIAL

- Solución hidroalcohólica
- Agua
- Clorhexidina
- Productos lodados
- Toallas de papel seca manos

PREVIO AL LAVADO

Lávese las manos (con agua y jabón o con solución hidroalcohólica) cuando:

- Al llegar y al salir de la unidad de asistencia sanitaria
- Antes y después del contacto directo con el paciente
- Cuando se pase de un área del cuerpo contaminada a otra limpia durante los cuidados al paciente
- Antes y después de quitarse los guantes
- Antes y después de toma de constantes vitales

Lávese las manos con agua y jabón cuando:

- Siempre que estén sucias
- Después de entrar en contacto con líquido y excreciones corporales, mucosas, piel no intacta o vendajes de heridas
- Antes de colocar y manipular un dispositivo invasivo en el paciente (catéteres vasculares, sondas urinarias o drenajes)
- Antes y después de comer o ir al excusado
- Después de entrar en contacto con objetos inanimados como muñecas, bombas de perfusión o bolsos de orina

Prepárese para la higiene de las manos:

- Retírese anillos y joyas
- Protéase cortes o abrasiones en las manos

TÉCNICA

Descripción secuencial de la técnica:

Con agua y jabón:

- Abra el grifo
- Dispensar producto en la palma de la mano
- Fricción palma contra palma
- Palma de la mano derecha sobre dorso de la izquierda y viceversa
- Palma contra palma con los dedos entrelazados
- Dorso de los dedos contra la palma opuesta con los dedos en cogidos
- Frotar en rotación el pulgar derecho dentro de la palma izquierda y viceversa
- Fricción y rotación de los dedos juntos de la mano derecha dentro de la palma izquierda y viceversa
- Enjuagar abundantemente con agua
- Secar las manos con un paño de uso único
- Cerrar el grifo de agua sin tocarlo, con la ayuda del paño aséptico

Con solución hidroalcohólica:

- Aplique la solución por toda la superficie de las manos
- Frótelas energicamente con especial atención a las puntas de los dedos, pulgares y espacios entre ellos
- Continúe frotando hasta que la solución se haya evaporado y las manos estén secas
- Lávese las manos con jabón líquido y agua después de varias aplicaciones de solución alcohólica

OBSERVACIONES

- El uso de guantes nunca sustituirá la higiene de manos
- Frotar a base de alcohol es más eficaz para reducir la media de las bacterias, que lavar las manos con jabones antimicrobianos
- En todos los centros sanitarios existen soluciones hidroalcohólicas, por lo que su acceso es viable tanto para el personal sanitario como para el paciente, aumentando exponencialmente la aplicabilidad de la técnica.

62
SEGUNDOS

15
SEGUNDOS



VALOR SOBREAÑADIDO

La higiene de manos es una medida importante para reducir la transmisión de infecciones nosocomiales pero la adherencia es baja entre el personal sanitario sin embargo aumenta cuando se frota con soluciones a base de alcohol que cuando se lavan.

Esta práctica debe de ser evaluada continuamente ya que la evidencia sobre su uso es que pierde eficacia después de 10 usos consecutivos.

BIBLIOGRAFÍA

- Afraini Siyah, Nur: Hand Hygiene: Alcohol-Based Solutions. JBI Database of Evidence Summaries. 2009.
- Cuadrado Muñoz, R., Florez Almonacid, C., Galván Ledesma, J., Romero Bravo, A. Manual de protocolos y procedimientos generales de Enfermería. Año 2010. Higiene de las manos. Hospital Universitario Reina Sofía.