

# “LA EPIDEMIA BAJO LAS SÁBANAS”

## EL LASTRE DE LA ENFERMERÍA.

**Autoras: Garrido Gómez, Encarnación; Nieto Cantero M<sup>a</sup> Esther; Sánchez Rubio M<sup>a</sup> José**

### INTRODUCCIÓN

“Epidemia bajo las sábanas” es como se ha conocido en la mayoría de las veces a las úlceras por presión (upp) por su prevalencia y magnitud de los casos en el tiempo.

Es importante una buena continuidad de cuidados y el buen uso de recursos para bajar la prevalencia tan alta sobre upp. Teniendo en cuenta que el 18% de la población española es andaluza, casi 15.000 ciudadanos están siendo atendidos por el Servicio Sanitario Público Andaluz por estar afectados por upp, de los cuáles 110 morirán por esta causa, aproximadamente 2 personas a la semana.

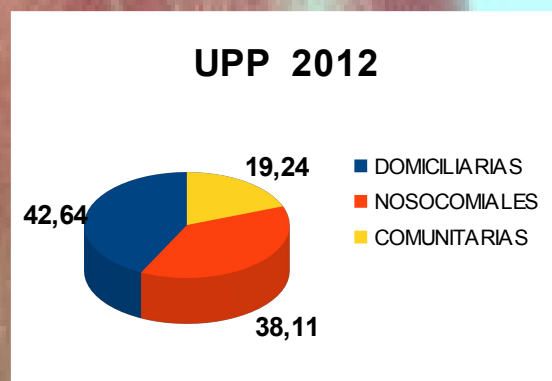
El Hospital Alto Guadalquivir de Andújar ha puesto en funcionamiento un procedimiento de prevención y tratamiento de actuación frente a las upp basándose en la Guía de Práctica Clínica de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

### OBJETIVOS

- Valorar el impacto de una intervención formativa y la continuidad de cuidados para la prevención y seguimiento de las upp a nivel comunitario.

### MATERIAL Y MÉTODOS

- ✓ Sesiones formativas de difusión a través de la supervisora de Hospitalización.
- ✓ Recogida de registros realizado por enfermera preventivista para el estudio de la incidencia de upp en el Hospital Alto Guadalquivir.
- ✓ Envío de informe de continuidad de cuidados y su comunicación con enfermería de enlace al alta para conseguir la continuidad en la cadena de cuidados.
- ✓ Realización exhaustiva de la escala de Norton al ingreso en pacientes con escala de Barthel <60.



### OBSERVACIONES

- Las intervenciones formativas realizadas sobre el personal sanitario han demostrado que son beneficiosas para incrementar la seguridad y el beneficio del paciente a nivel hospitalario.
- Se observa que aún se obtiene un porcentaje muy alto de upp domiciliarias en comparación con las upp nosocomiales, por lo que habrá que fomentar sesiones formativas de difusión a nivel extrahospitalario en todos sus ámbitos.

### CONCLUSION

- En el presente hay que apostar por las medidas preventivas tanto a nivel hospitalario como extrahospitalario porque estas serán la clave de la extinción de “LA EPIDEMIA BAJO LAS SÁBANAS”

#### BIBLIOGRAFÍA:

1. SOLDEVILLA AGREDA, José Javier ; TORRA IBOU, Joan – Enric; POSNETT, John. Una aproximación al impacto del coste económico del tratamiento de las úlceras por presión en España. Gerokomos vº 18 nº4 Madrid Diciembre 2007
2. GARCÍA FERNÁNDEZ, Francisco Pedro; MONTALLVO CABRERIZO, Manuel; GARCÍA GUERRERO, Alfonso. Guía de Práctica Clínica para la prevención y tratamiento de las úlceras por presión . Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud. Junta de Andalucía 2007

