

PREVENCIÓN Y DETECCIÓN EN EL RIESGO DE CAÍDAS

Molina Jiménez, Diego José; Vílchez Ruiz, María y Jiménez Moreno, Ana. ZBS Martos.



Introducción

La caída es un acontecimiento involuntario que hace perder el equilibrio y dar con el cuerpo en tierra u otra superficie firme que lo detenga (OMS, 2012)

Objetivos

Intervención personalizada para la prevención, detección y actuación ante el riesgo de caídas, garantizando la transferencia de información entre pacientes y/o profesionales.

Perfil del paciente con riesgo de caídas

Riesgos:

- Movilidad limitada
- Alteración del estado de consciencia
- Medicación de riesgo
- Mayores de 65 años

Prevención:

* *Factores Extrínsecos:*

- A. Riesgos ambientales
- B. Riesgos del entorno

* *Factores Intrínsecos:*

- A. Propios del paciente y/o su enfermedad
- B. Derivados del régimen terapéutico

Plan de Cuidados

Resultados (NOC): 1909 Conducta prevención de caídas, 0202 Equilibrio, 0208 Movilidad

Intervenciones (NIC): 6490 Prevención de caídas, 6580 Sujeción física, 6654 Vigilancia: Seguridad

Conclusión

La enfermería es quién se ocupa de la seguridad de los pacientes, identificando, valorando y difundiendo con el resto del personal, familiares y/o cuidadores, los riesgos asociados a cada paciente.

Bibliografía

Sánchez, Y. et al. (2009). *Estrategia de prevención, detección y actuación ante el riesgo de caídas en el Sistema Sanitario Público de Andalucía*. En <http://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/>

OMS. (2012). Nota descriptiva N.º 344. En <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs344/es/>