

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN JÓVENES

Mari Carmen López Mancebo

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cardiovasculares se han convertido en el principal problema de salud que ataca a muchos países desarrollados, y la importancia en su tratamiento estriba en la tasa alta de morbilidad y mortalidad.

El intento de prevenir y curar las enfermedades cardiovasculares mediante el control de los factores de riesgo cardiovascular parece ser en el momento actual el instrumento más poderoso que tenemos contra estas patologías crónicas, teniendo en cuenta que es difícil cambiar los hábitos en una comunidad, sobre todo si se trata de una comunidad adulta, como es el objeto de este estudio, los jóvenes entre 25-35 años.

OBJETIVO:

Identificar o determinar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en la población de jóvenes de ambos sexos entre 25-35 años así como elaborar un programa de intervención sanitaria en relación a los resultados obtenidos.

METODOLOGÍA

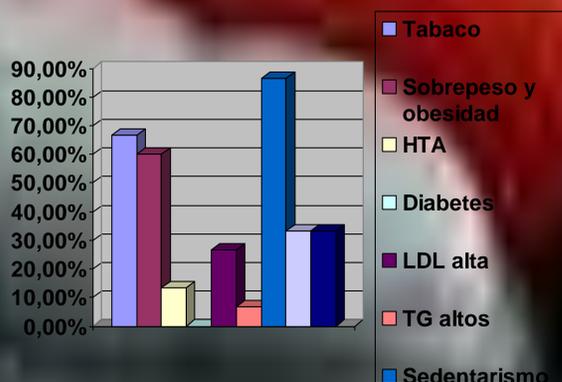
Se ha realizado un estudio descriptivo transversal de 15 pacientes comprendidos entre las edades de 25 y 35 años, definidos como muestra representativa, de un total de 50 de una población.

Para la determinación de los factores de riesgo cardiovascular se le realizó un examen físico a todos y cada uno de los pacientes, que incluyó: Medidas antropométricas, toma de tensión arterial, bioquímica de sangre y encuestas de salud.

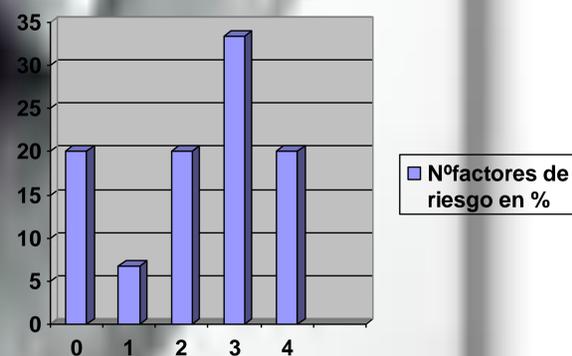
PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN ESTUDIADA



PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN ESTUDIADA



PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR TOTALES EN ESTA POBLACIÓN DE ESTUDIO



CONCLUSIONES

La prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en esta población de entre 25-35 años ha sido de un 80%

Los factores de riesgo cardiovascular más importantes que han aparecido han sido, por orden de prevalencia, el sedentarismo (86.7%), el hábito tabáquico (66.7%) y el sobrepeso y obesidad (60%).

Se ha encontrado una asociación entre la práctica de ejercicio físico (13.3%) el aumento de la HDL-colesterolemia (factor protector).