

SEGURIDAD DEL PACIENTE EN TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ORALES EN UN CENTRO DE SALUD DE GRANADA

R.M. RODRIGUEZ ALARCÓN, A.M.MONTAÑÉS GUIJARRO, M. C. NEBOT GONZÁLEZ
Enfermeras del centro de salud "La Caleta" de Granada

INTRODUCCIÓN

La descentralización de los pacientes en tratamiento con ACO de los servicios de hematología hospitalarios a los centros de salud de atención primaria, conlleva el seguimiento de estos pacientes, que recae en su mayor parte en profesionales de enfermería. Los anticoagulantes orales son considerados como medicamentos de alto riesgo por el Instituto para el Uso Seguro de los Medicamentos Español (IMSP); la no utilización correcta de los mismos puede ocasionar graves problemas de morbilidad en el usuario.

Una de las principales funciones de la enfermera en A P es la de proporcionar una autogestión efectiva del plan terapéutico en usuario de anticoagulación, que incluye aumentar el conocimiento de este sobre su medicamento para evitar posibles efectos secundarios y complicaciones derivados del mismo.

Hemos realizado un estudio en nuestro centro con el objetivo de saber cual es el grado de conocimientos y la adherencia terapéutica de los usuarios con anticoagulantes orales.

METODOLOGIA

Estudio descriptivo transversal de una muestra aleatoria representativa de la población total en seguimiento de tratamiento de ACO en nuestro centro.

Se realizó una encuesta entre los meses de Febrero y Marzo de 2013, que incluía la recogida de variables: edad, sexo, nivel cultural, vivir solo si/no, fumador si/no, dieta si/no, ejercicio si/no, tomar alcohol si/no. Test de conocimiento del paciente de su medicamento de García Delgado¹ y test de adherencia al tratamiento de Morisky-Green².

Análisis estadístico con SPSS y cruce de variables mediante Chi-cuadrado de Pearson.

RESULTADOS

Se estudiaron 66 pacientes de los cuales el 51.5% fueron mujeres frente al 48.5% de varones. El rango de edad más frecuente osciló entre los 76-85 años, intervalo en el cual se encontró el 54.5% de la muestra.

La mayor parte de los pacientes, el 62.1% posee estudios de educación primaria, el 75,8% no vive solo, el 95,5% no son fumadores, siguen dieta el 71,2%, hacen ejercicio el 74,2% y no toman alcohol el 86,4%.

Alcanzan un nivel de conocimiento de su medicamento suficiente/óptimo: El 56,3% de los que viven solos, el 54,0% de los no fumadores, el 51,12% de los que hacen dieta, el 61,2 de los que hacen ejercicio y el 54,4% de los que no toman alcohol.

CONCLUSIONES

Un mayor conocimiento del medicamento proporciona una mayor adherencia al mismo, con lo cual se evitan los riesgos de una mala utilización y por ello habrá menos probabilidad de sufrir daños graves o incluso mortales.

En tratamientos complejos como es el caso de la anticoagulación oral, las enfermeras y enfermeros son responsables de los cuidados de estos pacientes. La formación específica de los profesionales de Atención Primaria y la educación terapéutica de los pacientes anticoagulados son de vital importancia para garantizar la seguridad de los pacientes y los resultados de salud esperados con el tratamiento.

BIBLIOGRAFIA

- 1-García Delgado P, Gastelurrutia Garralda M A, Baena Parejo M I, et al. Validación de un cuestionario para medir el conocimiento de los pacientes sobre sus medicamentos. Publicado en Aten Primaria. 2009; 41(12):661-8
- 2-Morisky DE, Green LW, Levine DM. Concurrent and predictive validity of a self-reported measure of medication adherence. Med Care.1986; 24(1):67-74
- 3-Romero Ruiz A, Parrado Borrego G, Caparrós Miranda I M, et al. Una experiencia de Enfermería Avanzada en pacientes con anticoagulación oral. Metas de enfermería. 2011; 14(8):75-78

Gráfico 1- Test García Delgado

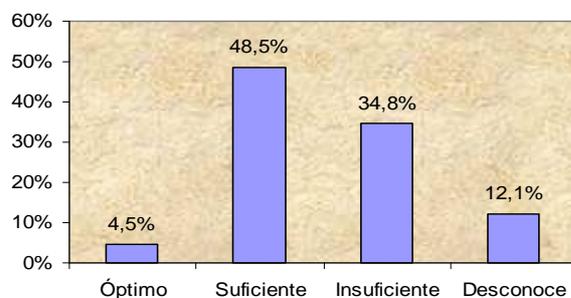


Gráfico 2- Test Morisky-Green

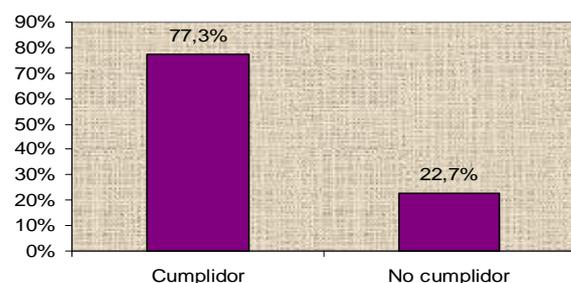


Gráfico 3-Relación entre el nivel de conocimiento y la adherencia al tratamiento

