

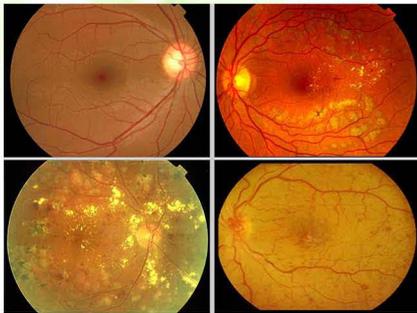
SEGURIDAD DEL PACIENTE EN RETINOPATIA DIABETICA.

Autores: Fernández Sánchez Silvia ; Rodríguez Reyes Cristina ;
De la Flor Fernández M^a Carmen

Introducción

La retinopatía diabética es la principal causa de ceguera en los países industrializados donde se espera que aumente su incidencia en paralelo con la Diabetes Mellitus.

Se caracteriza por la degeneración vascular y neuronal. Debido al gran aumento en los últimos años de la diabetes, e incidencia cada vez mayor en los adolescentes y adultos jóvenes se realiza una revisión sistemática dada la importante relevancia que tiene el papel del paciente en la prevención de la retinopatía diabética.



Metodología

Se realiza revisión sistemática en base de datos Medline. Descriptores: risk, retinopathy diabetic, patients, prevention.

Se encuentran 1305 artículos relacionados con retinopatía diabética, se limitan a los últimos 5 años (2008-2013) y aparecen 349. De estos se seleccionan 46 en los que se determinan los factores de riesgo, se analizan programas de prevención y tratamientos de la retinopatía diabética.

Conclusiones

Después de analizar los distintos estudios gran parte de los artículos ponen de manifiesto que para reducir el riesgo de desarrollar retinopatía diabética y por tanto minimizar su progresión es necesario una educación sanitaria, estrictos controles metabólicos, un diagnóstico precoz y una total implicación del paciente en su propia enfermedad así como modificación de los estilos de vida. Por ello es de vital importancia llevar a cabo los tratamientos de prevención ya que las complicaciones derivadas de la enfermedad son muy graves.

Propuestas

Que los profesionales de enfermería den a los pacientes una educación sanitaria de calidad. Que tanto los profesionales de atención primaria como de las especialidades se coordinen , se formen correctamente para poder llevar a cabo los programas de prevención con un mayor éxito y fiabilidad.

Objetivos

- Determinar factores de riesgo más importantes en retinopatía diabética.
- Analizar la eficacia de la prevención de retinopatía diabética.
- Determinar los distintos tratamientos de la retinopatía diabética.

Resultados



Bibliografía

Curr Opin Ophthalmol. 2011 May;22(3):174-9. doi: 10.1097/ICU.0b013e32834595e8.
Pan Afr Med J. 2012;13:54. Epub 2012 Nov 16.
Arch Ophthalmol. 2011 Feb;129(2):225-9. doi: 10.1001/archophthalmol.2010.331.