

SEGURIDAD Y CUIDADO EN EL PIE DEL ANCIANO

AUTORAS: RIVAS SAAVEDRA CRISTINA; SAAVEDRA SAAVEDRA SARA

INTRODUCCIÓN:

Los pies, por ser un elemento insustituible para la marcha y el equilibrio, requieren una especial atención. De ahí que su observación y cuidado forme parte imprescindible dentro de la asistencia y seguridad integral del anciano, ya que la patología del pie es casi constante en geriatría, es una afección amplia, con frecuencia suele padecer una o varias alteraciones en el mismo pie.

Los pies están sometidos a fuerzas dinámicas y de presión para adaptarse a las irregularidades del terreno. Deben adaptarse así mismo, a los efectos de enfermedades congénitas o adquiridas, al envejecimiento, al estrés impuesto por actividades, a la incompatibilidad entre anatomía y el calzado moderno, así como a las ocupaciones a lo largo de la vida.



OBJETIVOS GENERALES:

Aumentar la seguridad en la deambulación y bipedestación
Educación Sanitaria y orientación a las personas mayores y cuidadores para que adquieran los conocimientos necesarios para el cuidado y mantenimiento de sus pies.

Conocer las posibles alteraciones en el pie del anciano

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Conocer las técnicas necesarias para mejorar su propia seguridad
Saber realizar los cuidados propios del pie del anciano



METODOLOGÍA

Consistirá en un taller con una parte teórica con charla explicativa y apoyo audiovisual y otra parte práctica dirigida a los usuarios del municipio de Cortes y Graena.

La parte teórica será impartida por dos enfermeras y está dividida en diversas unidades didácticas:

- Presentación y objetivos
- Recomendaciones generales
- Cuidados básicos
- Signos de alarma

La captación se realizará por el personal encargado del taller mediante carteles informativos en los principales lugares del municipio.

Se realizará en el salón de actos del Ayuntamiento de Cortes y Graena, y se formarán grupos de 10 personas, con una duración de 90 minutos por sesión. El taller se realizará con horario de mañana y tarde.

La parte práctica consistirá en reconocer signos y síntomas propios de las alteraciones del pie del anciano. Se llevará a cabo la realización de los cuidados generales para el correcto mantenimiento así como el conocimiento de recomendaciones y tratamientos conservadores preventivos.

CONCLUSIONES:

Tanto usuarios como cuidadores principales demandaron este tipo de taller y la necesidad de adquirir conocimientos para los cuidados del pie del anciano.

Mediante estos encuentros han dispuesto de la información y la formación práctica necesaria para el cuidado y mantenimiento de sus pies así como la prevención de posibles afecciones.



RESULTADOS:

Las expectativas han sido satisfechas y aunque el taller estaba dirigido a personas mayores, acudieron también numerosos cuidadores principales interesados en este tema.

A la finalización de las charlas los usuarios eran capaces de reconocer los signos y síntomas más significativos y con mayor presencia en el pie del anciano, así como también, eran capaces de numerar las medidas preventivas básicas para prevenir y conservar sus propios pies.