

# CONOCIMIENTO Y AUTOCUIDADO: BASE DE LA SEGURIDAD EN PACIENTES HIPERTENSOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Caño González, S; Castillo Cobo, E; Gómez Coca, S.

## INTRODUCCIÓN:

La enfermería tiene un papel crucial tanto en el seguimiento de la Hipertensión Arterial como en la Educación Sanitaria proporcionada, concienciando a los hipertensos de la importancia que verdaderamente tiene su enfermedad.

Palabras clave: seguridad, paciente, autocuidado, hipertensión.

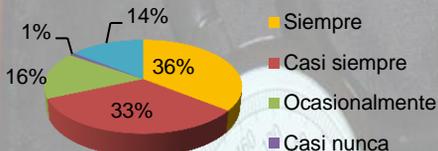
## OBJETIVOS:

- Cuantificar el grado de aceptación de la enfermedad y su seguimiento en pacientes hipertensos.
- Determinar el nivel de adherencia al tratamiento (farmacológico y no farmacológico) en pacientes con hipertensión.

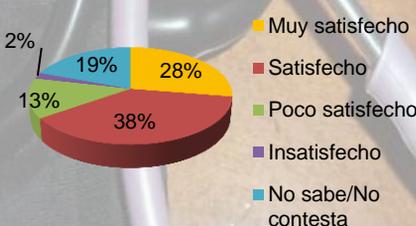
## MÉTODO:

Se realiza una encuesta de satisfacción a los pacientes hipertensos que acuden a la consulta de enfermería de Atención Primaria entre los días 02/01/2013 y 31/03/2013. Para ello hemos llevado a cabo la encuesta en un Centro de Salud de Valdepeñas (Ciudad Real). Se encuestan a 98 pacientes de ambos sexos de entre 44-91 años, siendo el rango mayor de entrevistados entre 73-78 años. El cuestionario realizado contiene 7 preguntas, las cuales se responden según la escala tipo Likert con 5 posibles respuestas.

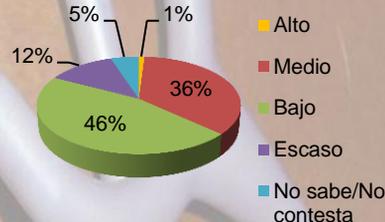
### Asistencia a consulta programada de enfermería



### Satisfacción ante el seguimiento de enfermería



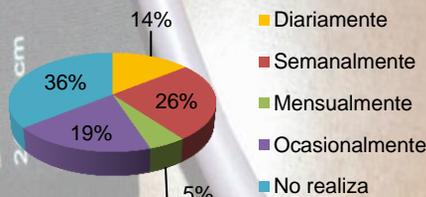
### Nivel de conocimiento sobre la enfermedad



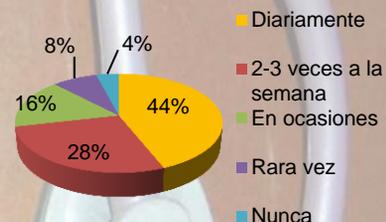
### Aceptación de las recomendaciones de enfermería



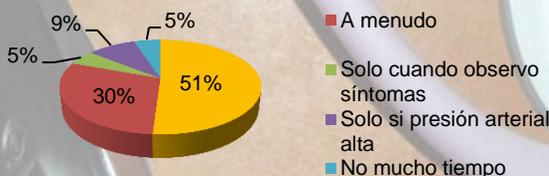
### Realización de ejercicio físico



### Uso de sal en las comidas



### Cumplimiento del tratamiento farmacológico



RESULTADOS

## CONCLUSIONES:

- La población estudiada, muestra interés sobre su patología en 3 de los ítems: *Asistencia a Consulta Programada de Enfermería*, *Satisfacción ante el Seguimiento de Enfermería* y *Cumplimiento del Tratamiento Farmacológico*.
- Enfermería debería plantearse como mejorar los restantes 4 ítems, ya que los resultados son menos positivos de lo esperado: *Nivel de Conocimiento sobre la Enfermedad*, *Aceptación de las Recomendaciones de Enfermería*, *Realización de Ejercicio Físico* y *Uso de Sal en las Comidas*.

## BIBLIOGRAFÍA:

Álvarez Vargas, C. "Atención a las Enfermedades Cardiovasculares Crónicas: el paciente hipertenso". En Sánchez Gómez M.B., Gómez Salgado J. y Duarte Clíments G., coordinadores. Atención al individuo y la familia. 1ª ed. Madrid: Enfo Ediciones; 2009. p. 265 – 293.

Servicio Vasco de Salud. Guía de Práctica Clínica sobre HTA. disponible en: [www.fisterra.com/recursos\\_web/castellano/c\\_guias\\_clinicas.asp](http://www.fisterra.com/recursos_web/castellano/c_guias_clinicas.asp), consultado el 27/01/13.