

# Intervención Motivacional Breve realizada por Enfermería en pacientes traumatizados asociados a alcohol y/o drogas

Sergio A. Cordovilla Guardia, Luis David Zamorano Bonilla

## Justificación



La mayor parte de los estudios concluyen que el personal de Enfermería, es el profesional ideal para aplicar la Intervención Motivacional Breve.

Esta dentro de nuestra cartera de competencias,  
Diagnostico de Enfermería:

00038 Riesgo de Traumatismo  
R/C  
Consumo de alcohol y/o drogas

Tipo de Estudio: observacional prospectivo desde 1 de noviembre de 2011 al 1 de abril de 2012.

Población: pacientes procedentes de Urgencias ingresados por traumatismo.

Rango de edad: de 14 a 70 años.

Ventana de Inclusión: más de 72 horas de ingreso.

## Objetivos

Analizar, en los pacientes que ingresan en nuestro hospital por traumatismos:

- 1 La percepción de riesgo en función al consumo
- 2 La reincidencia en función al consumo
- 3 El grado de aceptación en pacientes consumidores, de la intervención realizada por enfermería

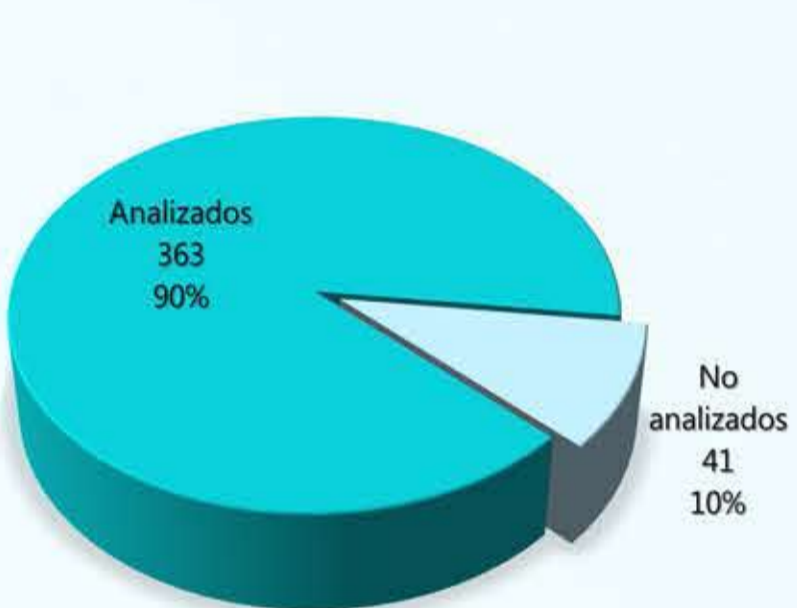
## Material y Método

## Resultados

Nº de pacientes ingresados por Traumatismos **N=404**



Pacientes analizados



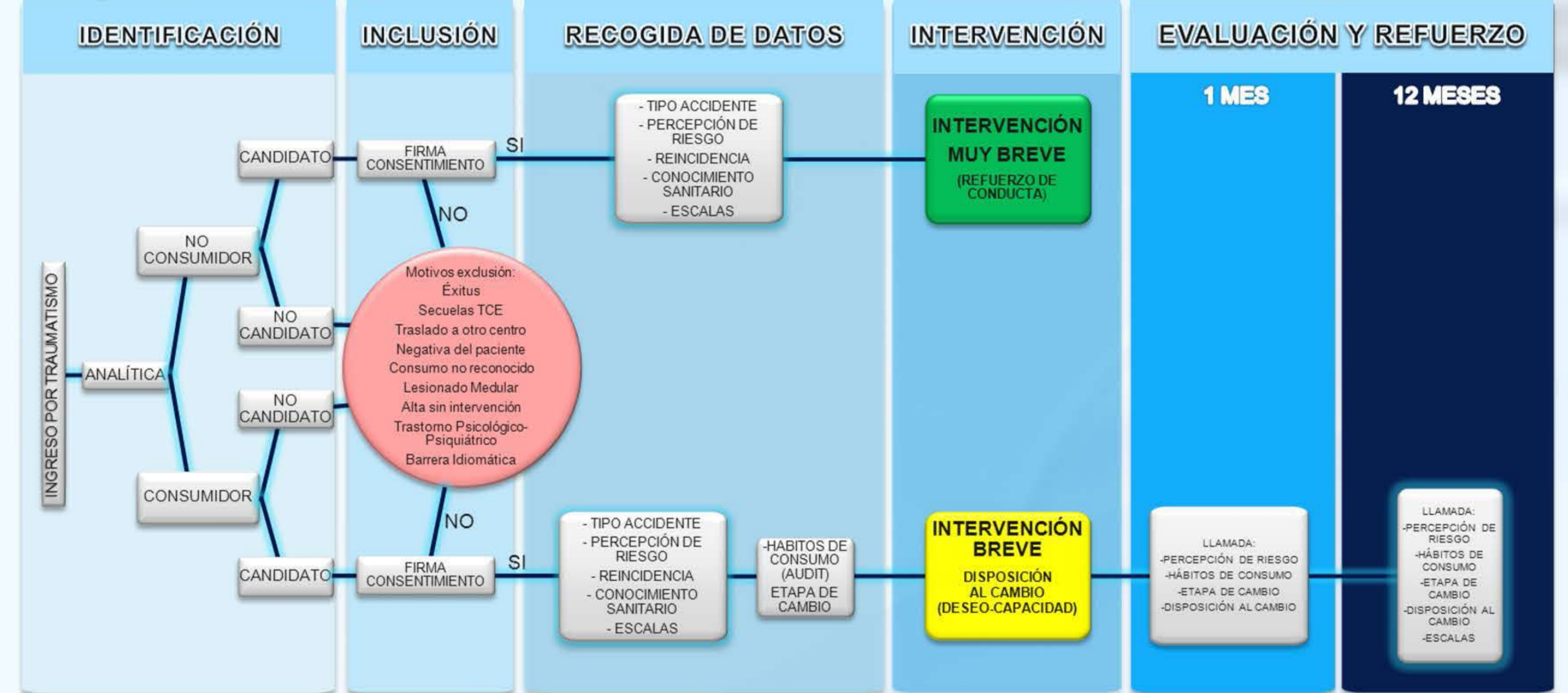
Género en relación al consumo



Alcohol y/o drogas detectadas



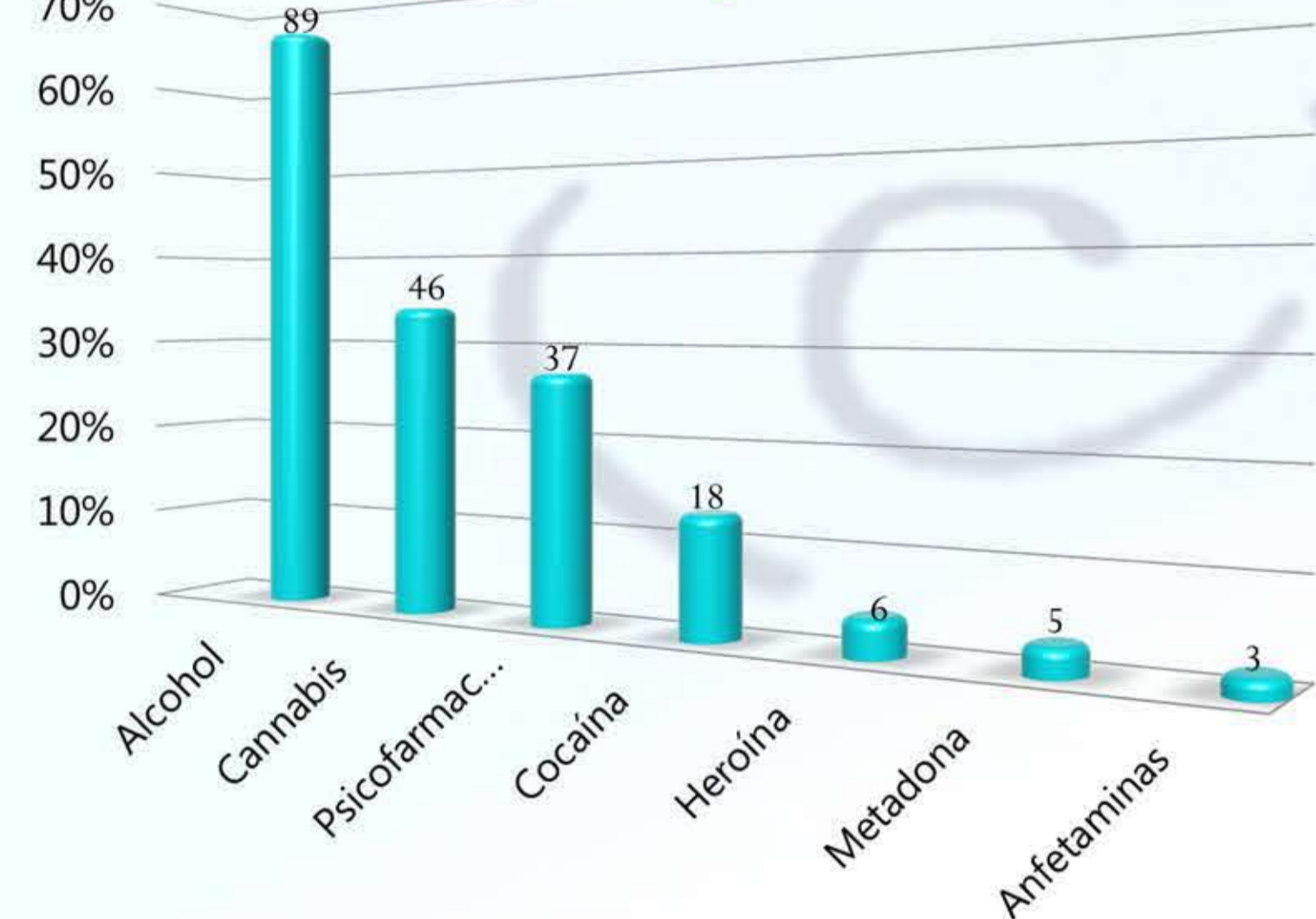
## Diagrama de Actuación



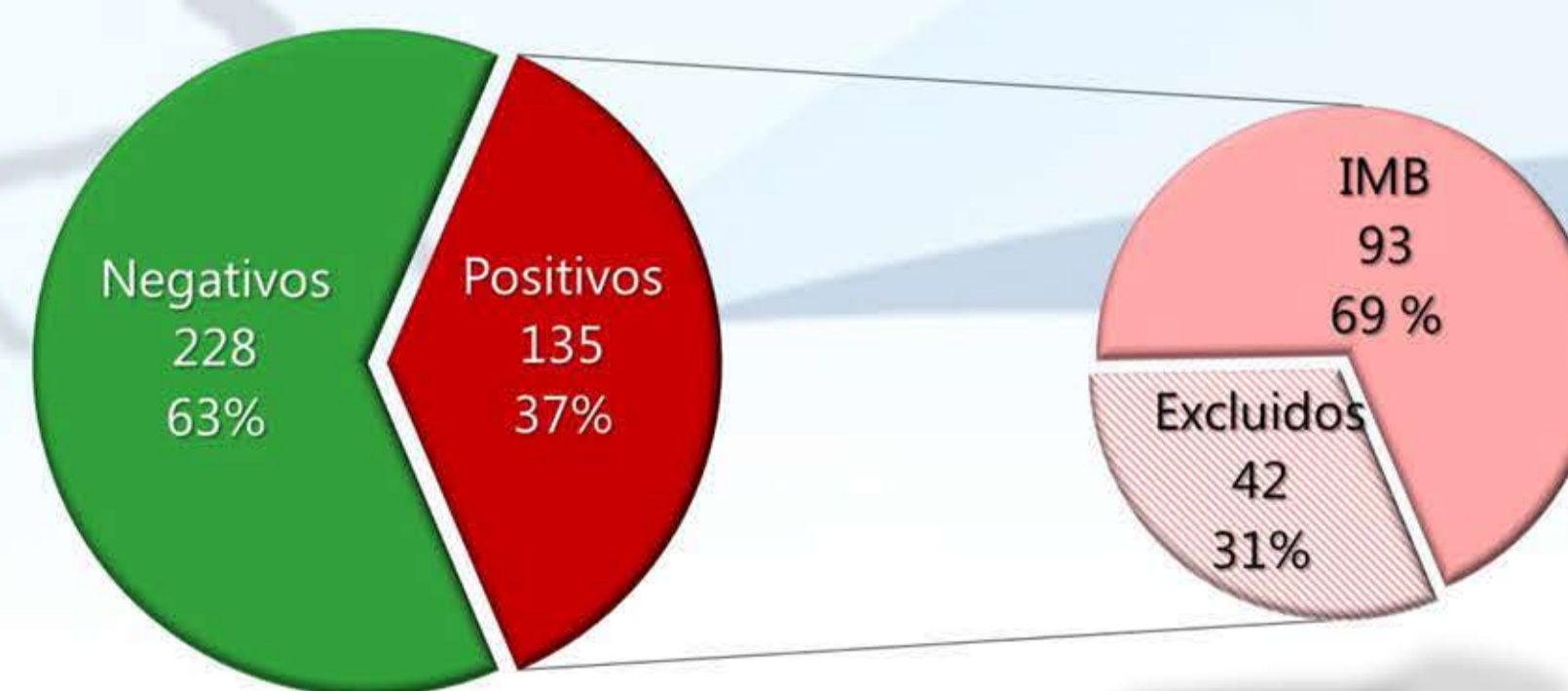
Distribución por unidades hospitalarias

Unidad de Ingreso	% Ingresos	% Positivos
Traumatología	75 %	29,5 %
UCI	13 %	52 %
C. Plástica	6 %	22 %
C. Maxilofacial	5 %	71,5 %
Neurocirugía	1 %	43 %

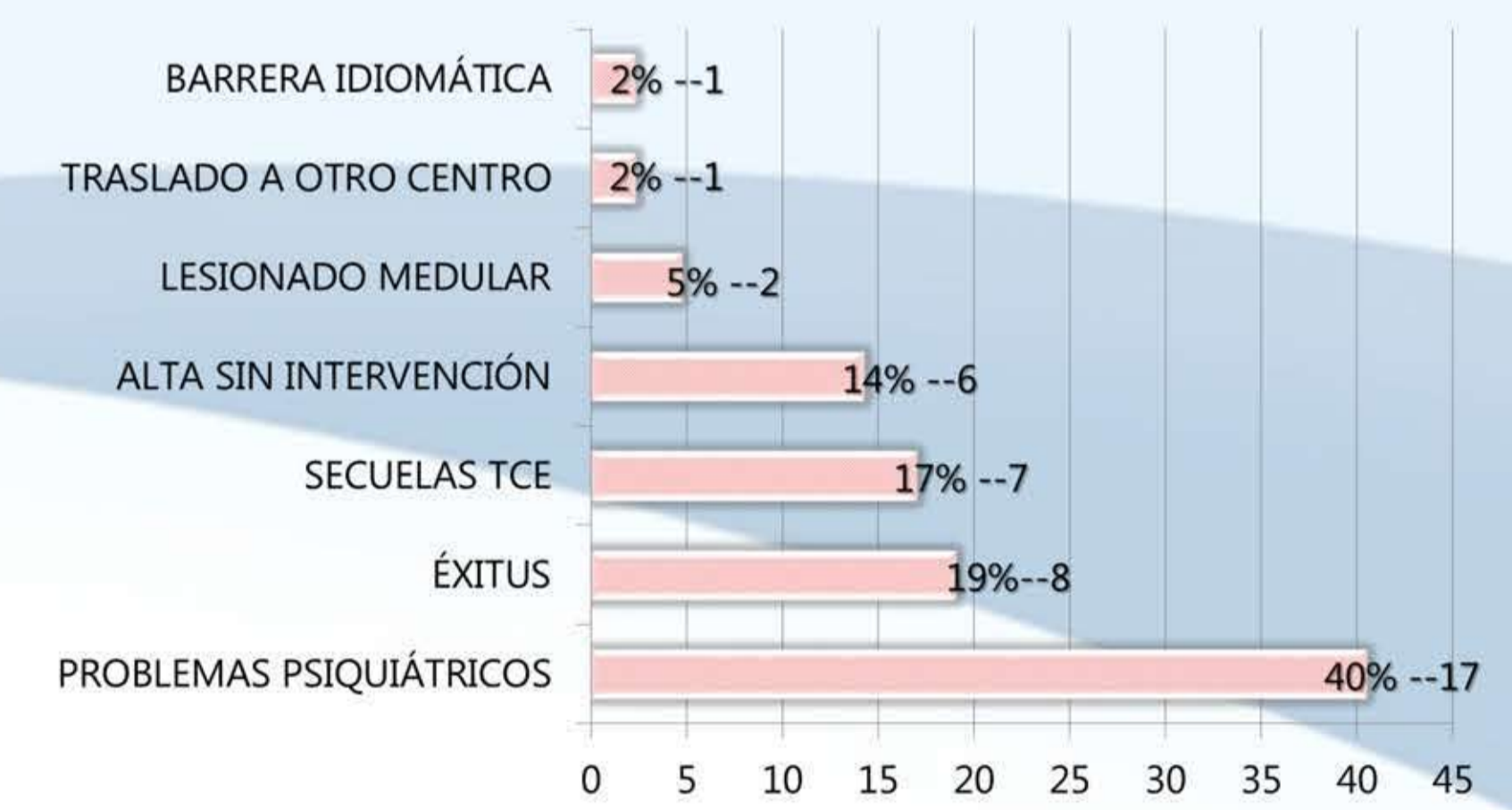
Tipos de drogas detectadas



Intervención Motivacional Breve



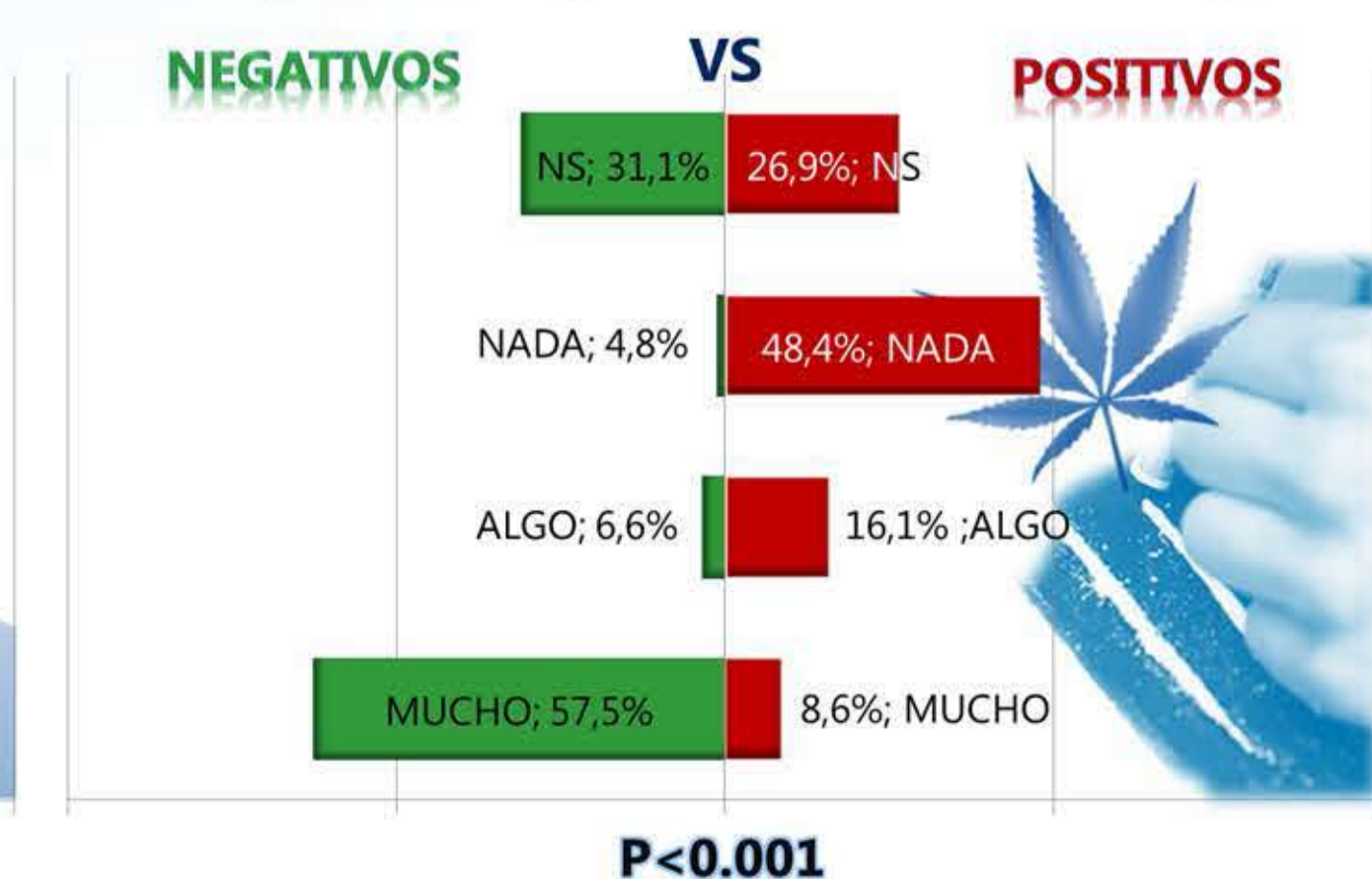
Motivos de exclusión



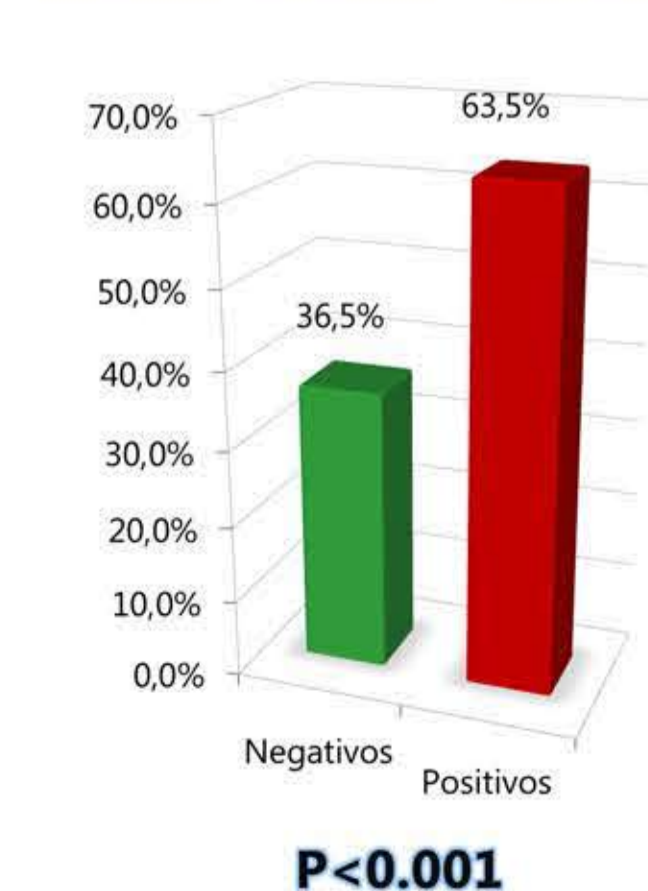
Percepción del riesgo de Trauma al consumir alcohol



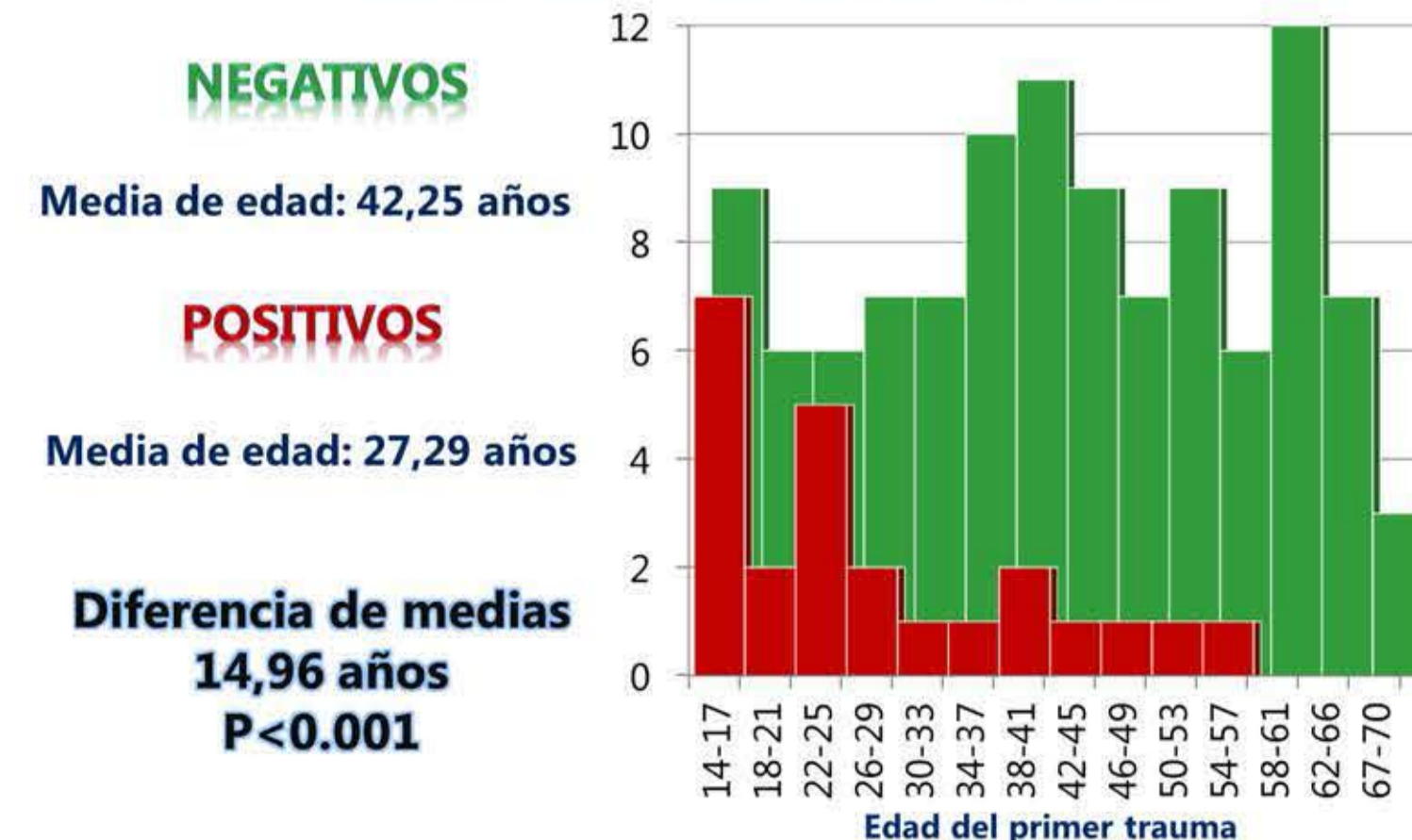
Percepción del riesgo de Trauma al consumir drogas



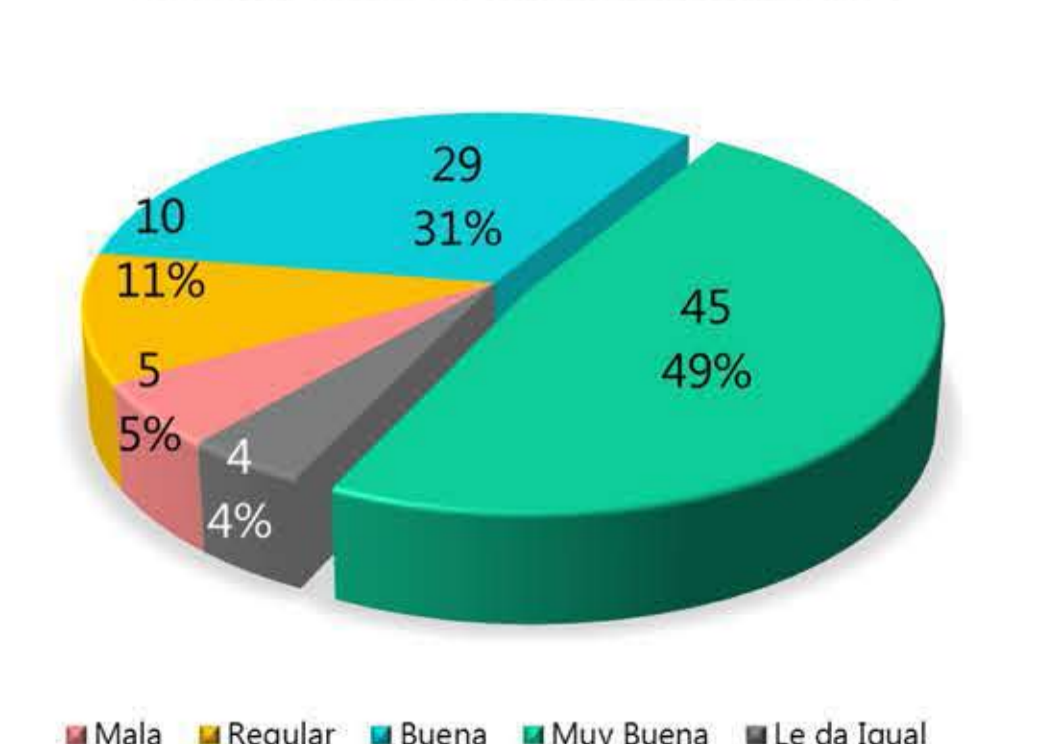
Relación Consumo - Reincidencia



Relación Edad - Reincidencia - Consumo



Grado de aceptación de la intervención de enfermería en consumidores



## Conclusiones

1 La percepción de riesgo en función al consumo

Los pacientes traumatizados asociado a alcohol y en mayor medida a drogas, no perciben el consumo como un factor de riesgo de traumatismo.

2 La reincidencia en función al consumo

Los pacientes traumatizados con consumo detectado tienen el doble de posibilidades de sufrir nuevos accidentes.

El «periodo libre de trauma» disminuye en 15 años en los pacientes consumidores.

3 El grado de aceptación en pacientes consumidores, de la intervención realizada por enfermería

El 80 % de los pacientes a los que se les ha realizado Intervención Motivacional Breve, perciben como bueno o muy bueno que sea enfermería quien realice la actuación.



## Referencias Bibliográficas

- 1 Lundberg GD, ET AL Ethyl alcohol: ancient plague and modern poison. JAMA 1984; 252:1911-1912
- 2 Rivara FP, ET AL The magnitude of acute and chronic alcohol abuse in trauma patients. Arch Surg 1993; 128:907-913
- 3 Diaz R, ET AL Alcohol y drogas de abuso en pacientes traumatizados. Med Intensiva 2008; 32: 222-226
- 4 Soderstrom CA, ET AL Epidemic increases in cocaine and opiate use by trauma center patients. J Trauma 2001; 51:557-564
- 5 Instituto Nacional de Toxicología y Ciencias Forenses. Memoria 2010.
- 6 Farley M, ET AL Trauma history and relapse probability among patients seeking substance abuse treatment. J Subst Abuse Treat 2004; 27:161-167
- 7 Dischinger PC, ET AL A longitudinal study of former trauma center patients: the association between toxicology status and subsequent injury mortality. J Trauma. 2001 Nov; 51:886-886
- 8 Gentilello LM, Rivara FP, ET AL Alcohol interventions in a trauma center as a means of reducing the risk of injury recurrence. Ann Surg. 1999; 230:473-483