

HIGIENE DE MANOS. INFECCIONES RELACIONADAS CON LA ATENCION SANITARIA

AUTORES:

- Antonia Lozano Expósito. Hospital General Básico de Baza. Urgencias.
- Ascensión Martínez Ruiz. Hospital General Básico de Baza. Urgencias.
- Elisabeth Muñoz Martínez. Hospital General Básico de Baza. Urgencias.

INTRODUCCION

Las infecciones relacionadas con la atención sanitaria (IRAS) cuando se producen en el medio hospitalario se denominan infecciones nosocomiales. Éstas presentan un gran gasto económico y graves consecuencias tanto para el paciente como para la comunidad. Ante esta situación la Organización Mundial de la Salud (OMS) hizo una serie de recomendaciones en materia de lavado de manos, y en esta línea el Servicio Andaluz de Salud (SAS) en el 2.006 puso en marcha la estrategia para la seguridad del paciente. La prevalencia de las IRAS se puede reducir en gran medida tomando las medidas preventivas y siguiendo las recomendaciones de la OMS, por eso en todo el sistema sanitario español se están tomando medidas dirigidas a mejorar la seguridad del paciente.

PALABRAS CLAVE

Lavado de manos, infección hospitalaria, seguridad del paciente, relaciones enfermera-paciente, transmisión de enfermedad infecciosa del profesional al paciente.

OBJETIVO

- Comprobar si la adecuada higiene de manos disminuye la incidencia de las IRAS.
- Analizar si la prevalencia de las IRAS disminuyó en el hospital de Baza desde la aplicación del programa de Manos Seguras a finales del 2.009.
- Como enfermeras de cuidados críticos y urgencias, ver estos resultados en la UCI de nuestro hospital.

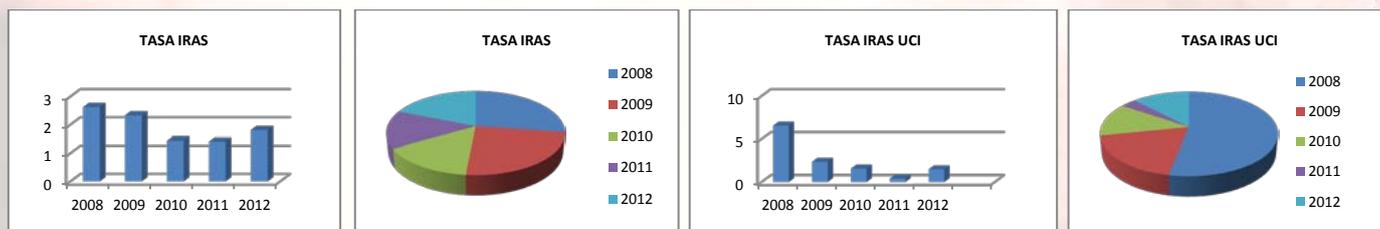
METODOLOGIA

Diseño: Estudio descriptivo, retrospectivo de la prevalencia de las IRAS en el Hospital de Baza y en la Uci de este Hospital.

Población de estudio: Todos los paciente ingresados en el Hospital de Baza del año 2006-2012.

RESULTADOS

Con un adecuado programa de prevención en los hospitales, hay hasta un 30% menos de infecciones hospitalarias, y la medida más eficaz, rápida y sencilla para prevenirlas (como se comprobó hace más de 150 años) es la adecuada higiene de manos. En el año 2009 el Hospital de Baza comenzó a aplicar las medidas de prevención recomendadas por la OMS, y por los resultados obtenidos en Diciembre de 2012, el observatorio para la seguridad del paciente le concedió el distintivo de Manos Seguras por destacar en aplicar las medidas sobre la higiene de manos de la OMS. Los resultados logrados fueron:



CONCLUSION

- Directrices basadas en la evidencia, con consenso de más de 100 profesiones y más de 30 estudios en los últimos 30 años han demostrado la eficacia de la higiene de manos para reducir las IRAS.
- Según la OMS la higiene de manos inadecuada de los profesionales sanitarios es el principal mecanismo de transmisión de las infecciones hospitalarias.
- Una adecuada higiene de manos disminuye en más del 30% las IRAS; de estas un 55% son prevenibles. Desde que el programa se aplicó en el Hospital de Baza se ha disminuido en este porcentaje las IRAS.

BIBLIOGRAFIA

- Estudio Nacional de efectos adversos a la hospitalización ENEAS 2005 (accedido 12 de Noviembre de 2009. Madrid) Ministerio de Sanidad y Consumo 2006.
- Diersen-Sotos T, Robles-García M, Valuenc-Moya S. Lavado de manos: experiencia en dos comunidades autónomas (accedido 2 de Marzo de 2010)