

# IMPLANTACIÓN DE UN PROTOCOLO DE AISLAMIENTO DE CONTACTO EN LA UNIDAD DE REANIMACIÓN

**Autores: Araque, J.; Castillo, P.; Nuñez L.**

Enfermeras de la Unidad de Reanimación Obstétrico-Ginecológica del Hospital La Paz



## INTRODUCCIÓN

La **infección** es un **problema de salud** que está presente en algún momento a lo largo de la vida de las personas. Este hecho cobra especial **importancia** en el **ámbito hospitalario** por el riesgo de **transmisión de enfermedades infecciosas**; por lo que se considera importante establecer **protocolos de actuación** en función de las características de cada servicio.

## OBJETIVO

El **objetivo** de este protocolo es **disminuir las infecciones nosocomiales** susceptibles de **transmisión por contacto** en la Reanimación de Maternidad, al tratarse de una **unidad diáfana sin barreras físicas de división**.

## PROTOCOLO

- ✓ Ubicar al paciente en el puesto N°3 (esquina distal del servicio, con lavabo y ventana)
- ✓ Inhabilitar los puestos colindantes por la cercanía.
- ✓ Habilitar una mesa donde ubicar los recursos materiales necesarios para el tratamiento exclusivo de esta paciente, como son guantes, batas, soluciones alcohólicas para el lavado de manos, sueros
- ✓ Todo personal sanitario y no sanitario que se aproxime y/o tenga contacto directo con el paciente deberá seguir una serie de medidas de aislamiento:



- Lavado de manos con solución alcohólica según protocolo de higiene de manos de la CAM.
- Vestimenta: bata y guantes desechables.
- ✓ Formar en higiene de manos y medidas de control de transmisión a la familia. Será la enfermera responsable la que realizará esta formación y posterior supervisión.

- ✓ Se contactará con el servicio de limpieza, para establecer una programación de desinfección.
- ✓ Realizar aseo del paciente según el protocolo establecido por el servicio de medicina preventiva:
  - Lavado con Clorhexidina jabonosa y agua caliente, realizando dos lavados de arrastre/zona.
  - Zonas max. colonización (axilas, ingles) dejar gasa impregnada en la solución durante 1 min.
  - Posteriormente secar toda la superficie corporal con toalla sin aclarado previo.
- ✓ Si la presión asistencial del servicio lo permite, una enfermera se dedicará en exclusiva al cuidado de este paciente.

**OBSERVACIONES:** Debido a las características físicas de la Reanimación Maternal, es de suma importancia establecer un protocolo de aislamiento de contacto, al tratarse de un servicio diáfano estructurado en puestos individuales sin presentar ninguna barrera de separación entre los mismos.



## BIBLIOGRAFÍA

Guía de aislamiento para enfermedades transmisibles. Zoraida Álvarez Tuñón, Pablo Fernández Muñiz, M<sup>a</sup> Carmen Martínez Ortega, M<sup>a</sup> Luisa Menéndez Gutiérrez, M<sup>a</sup> Teresa Prada Rocas, Pilar Rodríguez Rodríguez, Gema Vitos Sánchez, M<sup>a</sup> José Zapico Baragaño, Ángeles Solís Gómez. 2007.

Prevención y control de las infecciones intrahospitalaria. Guía de precauciones de aislamiento hospitalario. Dr. Hector Danilo Villavicencio Muñoz, Dra. Marina Ochoa Linares. Enero 2006.