

# ESTADOS HIPERTENSIVOS DEL EMBARAZO OBSTETRICIA CRÍTICA



Autores : (1) Pastor Aguirre, Carolina, (2) Escala Escudero, María y (3) Güemes Lopez, Susana  
(1) Matrona del CHN, (2) y (3) Diplomada en Enfermería del CHN UCI B

## INTRODUCCIÓN

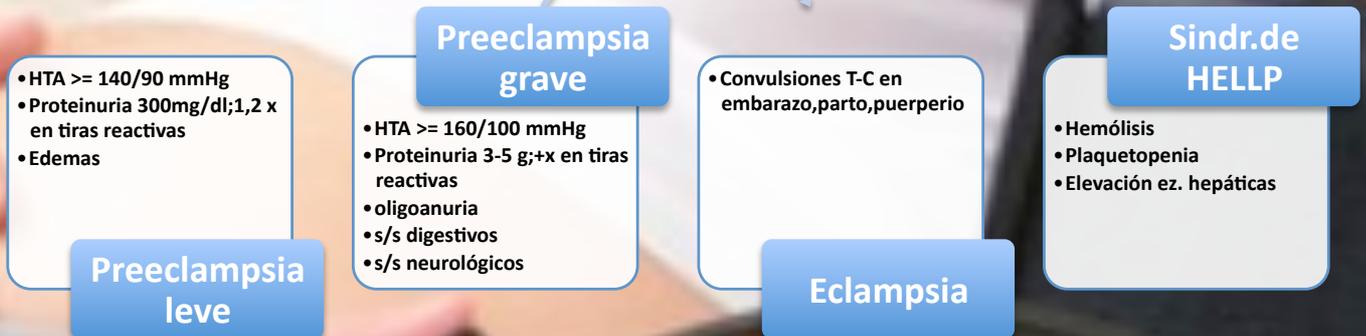
Las Gestosis como Preeclampsia y Eclampsia son patologías frecuentes en nuestra unidad por ser hospital de referencia materno-infantil en nuestra comunidad.

Se trata de un síndrome de aparición exclusiva en el embarazo con clínica después de las 20 semanas de gestación: HTA, proteinuria, edemas... que requiere una vigilancia más exhaustiva y debido a sus complicaciones ingresa en una unidad de cuidados intensivos. Dada la rotación frecuente de personal en nuestra unidad sentimos la necesidad de revisar nuestros conocimientos sobre esta patología y actualizar el protocolo de nuestra unidad.

**OBJETIVOS** : Actualizar nuestros conocimientos referentes a esta patología poner al día nuestro protocolo de cuidados para mejorar la atención a estas pacientes y dar a conocer a todo el personal de la unidad dicho protocolo.

## MÉTODO

Recopilación bibliográfica de publicaciones sobre obstetricia y ginecología en estos 2 últimos años. Búsquedas por internet de documentos relacionados. Colaboración con la unidad de obstetricia y ginecología del CHN.



## RESULTADOS

El manejo de las complicaciones derivadas de la afectación de los distintos órganos mejoró en nuestro servicio disminuyendo la aparición de edemas y mejorando las cifras tensionales sin olvidar el control estricto del estado del feto.

La aceptación de las modificaciones en el protocolo fue bien acogida por parte del personal.

## CONCLUSIONES

Tras realizar nuestra revisión y recibir asesoramiento por parte del servicio de obstetricia, modificamos aspectos de nuestro protocolo que tuvieron gran aceptación por parte del personal implicado ya que nos facilitan el manejo de estas pacientes y el cuidado sobre los efectos secundarios de los tratamientos y las posibles complicaciones.