



PROCEDIMIENTO PARA LA HIGIENE ORAL EN PACIENTES CON VENTILACIÓN ASISTIDA Y SUS BENEFICIOS

AUTORES:

Romero Sánchez, Marcos (DUE); Medina Sánchez, Miguel (DUE); Ruiz Rodríguez, Alberto (DUE).

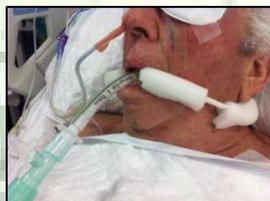
INTRODUCCIÓN: Los pacientes con ventilación mecánica, debido a su especial situación, tienen un mayor riesgo de presentar problemas de salud oral, que pueden repercutir en su salud general en forma de dolor, disconfort, infecciones cardíacas, septicemias, infecciones del tracto respiratorio, etc.... Es relativamente reciente la asociación que se ha establecido entre las Neumonías asociadas a ventilación mecánica y gérmenes procedentes de la cavidad oral. El objetivo de nuestro trabajo es hacer una revisión de la literatura científica actual acerca de los beneficios de la aplicación de cuidados orales en las Unidades de Cuidados Intensivos, y mostrar el procedimiento clínico para su realización.

MATERIAL: Realizamos una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, la Biblioteca Cochrane y CUIDEN, usando las palabras clave: oral hygiene, artificial respiration, chlorhexidine and ventilator-associated pneumonia y sus análogos en español, y los combinamos con el conector booleano AND. Se seleccionaron artículos publicados entre 2007 y 2013, independientemente de su diseño y de su idioma.

Para la descripción de este procedimiento clínico se usaron depresores linguales, hisopos, vendas clorhexidina, y demás útiles habituales en estos procedimientos, como se muestra en las imágenes.



TÉCNICA: A continuación se expone en imágenes la secuencia de realización de la higiene en un paciente con ventilación mecánica, observándose como se aplica en todas las zonas de la boca, y teniendo especial cuidado con la movilización del tubo orotraqueal.



OBSERVACIONES: La mayoría de los estudios indican que estas prácticas son a menudo descuidadas por el personal que lleva a cabo los cuidados. Existe evidencia de que la aplicación de clorhexidina tópica con hisopos reduce el riesgo de aparición temprana de Neumonía asociada a ventilación mecánica. Asimismo también se ha observado una tendencia a la baja de este tipo de neumonías en pacientes intubados a los que se les realizaba el cepillado dental.

VALOR SOBREAÑADIDO: La aplicación de cuidados orales óptimos basados en la evidencia es un efectivo método de prevención para eliminar las complicaciones orales y mejorar la calidad de vida de pacientes en estado crítico, y además parece disminuir moderadamente la aparición temprana de neumonía asociada a ventilación mecánica.

BIBLIOGRAFÍA:

- Alhazzani, W; Smith, O; Muscedere, J; Medd, J; Cook, D. Toothbrushing for critically ill mechanically ventilated patients: a systematic review and meta-analysis of randomized trials evaluating ventilator-associated pneumonia. Crit Care Med. 2012; 19: 1-10.
- Scannapieco, FA; Binkley CJ. Modest reduction in risk for ventilator-associated pneumonia in critically ill patients receiving mechanical ventilation following topical oral chlorhexidine. J Evid Based Dent Pract. 2012; 12: 15-17.
- Türk, G; Güler, EK; Eser, I; Khorshid, L. Oral care practices of intensive care nurses: A descriptive study. Int J Nurs Pract. 2012; 18: 347-353.