

## INTERVENCIONES ENFERMERAS MÁS FRECUENTES EN LA SALA DE TRAUMATOLOGIA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE PUERTO REAL

Autores :M<sup>a</sup> José Ramos Naranjo; M<sup>a</sup> Isabel Rivera Tocino.  
 Enfermeras del servicio de urgencias del Hospital Universitario de Puerto Real.

### INTRODUCCION

En el servicio de urgencia del HUPR se utiliza un informe de continuidad de cuidados muy extenso, que se usa para todas las posibles intervenciones enfermeras de la sala de traumatología, por lo que en muchas ocasiones debido al volumen de trabajo no se realizan o se cumplimentan mal.

La información de la continuidad de los cuidados que deben seguir los pacientes en casa tras el alta de urgencias es sumamente importante para evitar complicaciones y la reincidencia de los mismos en el servicio. Para ello es necesario un folleto en el que se explique de forma clara y concisa las recomendaciones y que sea inteligible por ellos.

**Palabras claves:** intervenciones, cuidados de enfermería, urgencia, alta.

### OBJETIVOS

- 1.- Saber cuales son las intervenciones enfermeras mas frecuentes realizadas en la sala de traumatología del HUPR desde abril a octubre del 2011.
- 2.- Saber cuales son los tipos de inmovilizaciones que mas se realizan en la sala de traumatología del HUPR desde abril a octubre del 2011.
- 3.- Proponer la realización de folletos informativos con las recomendaciones al alta correspondientes a las intervenciones e inmovilizaciones mas frecuentes.

### MATERIAL Y METODO

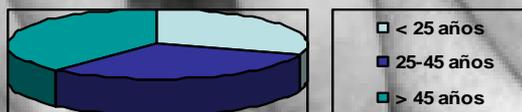
El estudio es cuantitativo descriptivo trasversal retrospectivo. La población diana son todos los pacientes atendidos en la sala de traumatología de urgencia del HUPR desde abril a octubre del 2011 y de los que se relleno el informe de continuidad de cuidados. Se realizo una hoja de volcado de datos y se instruyo al personal para la correcta obtención de los mismos. Se tomo como criterios de exclusión la no identificación de las hojas de ICC; no especificar el motivo de consulta y la aparición de dos copias de ICC (no se dio la del paciente).

### RESULTADOS

Se estudio a un total de 349 personas vistas desde abril a octubre del 2011 y a las que se le realizo ICC. De los sujetos estudiados el 46% eran mujeres y el 53% hombres. Una media de edad de 39,76 años y el grupo de edad mas asistido fue los >45 años con 34%. Las intervenciones enfermeras mas frecuentes fueron: la inmovilización ( 53.29% ), la educación sanitaria (34.38%), vigilancia( 23.49%) y administración de medicamentos IM (23.20%).

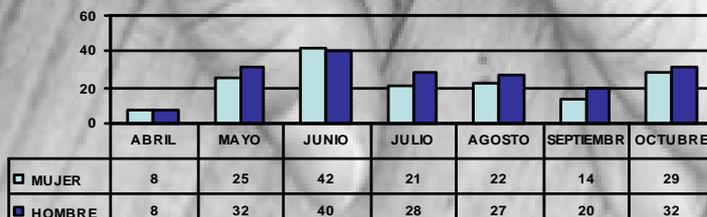
Dentro de los tipos de inmovilizaciones destacan: la férula posterior (20.91%), vendaje compresivo (10.88%), férula de prim (5.44%) y vendaje funcional y collarín cervical (5.15%).

#### GRUPO DE EDADES



TIPOS DE INMOVILIZACIÓN MAS FRECUENTES	%
- Férula posterior.	20.91
- Vendaje compresivo.	10.88
- Férula de prim.	5.44
- Vendaje funcional y collarín cervical.	5.15

#### FRECUENTACION POR SEXO



INTERVENCIONES ENFERMERAS MAS FRECUENTES	%
- Inmovilización.	53.29
- Educación sanitaria.	34.38
- Vigilancia.	23.49
- Administración de medicamentos IM.	23.20

### CONCLUSIONES

- 1.-Las intervenciones con mas relevancia realizadas en la sala de traumatología del HUPR desde abril a octubre 2011 respondiendo a su frecuentación son: la inmovilización, educación sanitaria, vigilancia, administración de medicamentos IM y los cuidados de la tracción inmovilización.
- 2.- Los tipos de inmovilizaciones mas utilizados en la sala de traumatología del HUPR por orden de frecuentación son: férula posterior, vendaje compresivo, férula de prim , vendaje funcional y collarín cervical con el mismo porcentaje.
- 3.- Se propondrá la realización de folletos informativos con la continuidad de los cuidados que los pacientes tienen que seguir al alta según los resultados de las intervenciones y las inmovilizaciones mas frecuentes para mejorar los cuidados de dichos pacientes y evitar así la reincidencia de los mismos en el servicio de urgencia del HUPR.